



El cambio es la única cosa inmutable. (Arthur Schopenhauer)

La esclerosis múltiple es la enfermedad inflamatoria crónica, desmielinizante y neurodegenerativa más frecuente en los adultos jóvenes. Es un trastorno complejo, multifactorial e inmunomediado en el que confluyen aspectos genéticos, epigenéticos y ambientales. Además, tiene un impacto marcado en la sociedad, siendo conocido su nombre prácticamente por toda la población. En los últimos años hemos experimentado el crecimiento de unidades multidisciplinarias que dan respuesta a las personas que padecen esta enfermedad, que lideran la investigación permitiendo mejorar el diagnóstico, pronóstico y tratamiento integral de la enfermedad, así como extraordinarios avances terapéuticos que han modificado la evolución natural de este proceso, disminuyendo la discapacidad asociada.

Por este motivo, cada vez es más importante determinar las necesidades de los pacientes con esclerosis múltiple, para que puedan tener una asistencia adecuada. El Documento de consenso para el manejo de la Esclerosis Múltiple nace con esa intención. Aúna profesionales y pacientes y busca enfatizar la necesidad de implementar nuevas medidas que constituirían la tercera fase en el tratamiento de los pacientes. Hemos avanzado mucho en los últimos años, pero siguen siendo necesarios cambios para continuar creciendo en la atención global de las personas.

Hemos establecido 6 grandes bloques, distribuidos en 40 recomendaciones que, con una visión cenital, abordan distintos aspectos de la enfermedad. En el ámbito de diagnóstico, se enfatiza el diagnóstico precoz y el análisis de la progresión, un punto fundamental en el momento actual y, con los conocimientos actuales, criterios diagnósticos y nuevos marcadores de laboratorio. También sobre la necesidad de mejoras en la atención de las personas que padecen la enfermedad y sus familiares o la adecuada coordinación entre la vertiente sanitaria y la social en nuestro país, en la debemos continuar trabajando para todas las enfermedades neurológicas. Abordamos la investigación e innovación, que es la base de muchos de los cambios que estamos experimentando en la enfermedad y también la formación y concienciación, dos aspectos necesarios que deben potenciarse desde una colaboración activa colaborativa e independiente.

Tenemos que estar orgullosos de donde estamos, pero no conformarnos. Debemos seguir avanzando para mantener una asistencia de alta calidad para las personas que padecen una de las enfermedades neurológicas más importantes.

Jesús Porta-Etessam

Presidente de la Sociedad Española de Neurología