



RECOMENDACIONES DE LA SONES PARA LA REALIZACIÓN DE ESTUDIO ECOGRAFICOS EN PACIENTES CON PATOLOGIA NEUROLÓGICA DURANTE LA PANDEMIA CORONAVIRUS COVID-19 (SARS-CoV2).

La Sociedad Española de Neurosonología (SONES), en la línea de otras Sociedades especializadas en ecografía y centros hospitalarios, aportan las siguientes Recomendaciones para la realización de estudios de Ecografía Doppler carotideo/vertebral, transcraneal y ecocardiografía en pacientes con patología neurológica.^{1-2.}

1. Se recomienda realizar únicamente los estudios considerados urgentes que conlleven una actitud terapéutica determinada.
2. Se recomiendan demorar los estudios ambulatorios lo más posible hasta estar fuera del periodo de Alarma Sanitaria.
3. En la medida de lo posible se evitará el traslado del paciente con COVID positivo o alta sospecha. Se intentarán realizar los estudios con equipos portátiles en la medida de lo posible.

En relación a las medidas necesarias para llevar a cabo los estudios que no puedan ser demorados, se recomienda de manera general:

- Lavado de manos con solución hidro-alcohólica antes y después de cada estudio.
(Anexo 1)
- Se debe evitar que el paciente esté acompañado por familiares para evitar riesgo de transmisión.

Respecto a la realización de los estudios en función de la sospecha o presencia de infección por COVID 19:



- Si el paciente es positivo a COVID-19 o tiene alta sospecha clínica se deberán seguir las pautas habituales de cada Hospital que comúnmente incluyen:
 - o Equipo de protección individual: mascarilla FPP2, guantes, gafas de protección y bata quirúrgica desechable. Ver anexo de recomendaciones para su colocación. (Anexo 2)
 - o Se protegerá la sonda con una funda de plástico antes de cada estudio y se desechará posteriormente.
 - o Se limpiará con desinfectante específico de superficies después de cada estudio el equipo ecográfico.
 - o Solicitar limpieza de la sala por parte del personal especializado con una dilución de hipoclorito sódico.
- Si el paciente es negativo a COVID-19 y no tiene sospecha clínica de infección:
 - o Equipo de protección individual: mascarilla quirúrgica y guantes de protección.

Referencias.

1. Recomendaciones para la realización de estudios de imagen cardiaca durante el brote de coronavirus COVID-19.
https://secardiologia.es/images/secciones/imagen/Imagen_cardiaca_recomendaciones_COVID19.pdf
2. PROTOCOLO para la realización de estudios de NEUROSONOLOGÍA durante el brote de coronavirus COVID-19. Servicio de Neurología Hospital Clínico Lozano Blesa.

ANEXO 1 RECOMENDACIONES PARA EL LAVADO CORRECTO DE MANOS.

¿Cómo limpiarse las manos CON UN DESINFECTANTE ALCOHÓLICO?

1a  **1b** 

Deposite en la palma de la mano una cantidad de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.

2  Frótese las palmas de las manos entre sí.

3  Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.

4  Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5  Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.

6  Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, rodeándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.

7  Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.

8  Enjuáguese las manos con agua.

9  Séquelas con una toalla de un solo uso.

10  Utilice la toalla para cerrar el grifo.

 20-30 segundos

8 

Una vez secas, sus manos son seguras.

 40-60 segundos

11 

Sus manos son seguras.

¿Cómo lavarse las manos CON AGUA Y JABÓN?

0  Mójese las manos con agua.

1  Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.

ANEXO 2 DE RECOMENDACIONES PARA COLOCACIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL.

Secuencia de colocación del equipo de protección individual (EPI)

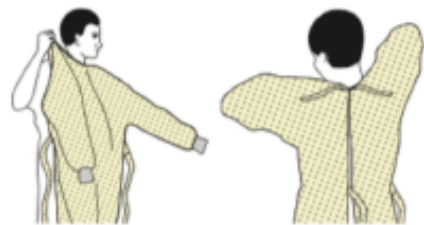
El Equipo de Protección Individual (EPI) se colocará **antes de entrar en la consulta**.

Retírese antes objetos personales (reloj, pulseras, móvil, bolígrafos) y realice **higiene de manos**.

Se utilizará el equipo recomendado para prevención de infección de microorganismos transmitidos por gotas y por contacto.

1. BATA

- Cubra con la bata por delante de cuello a rodillas, los brazos hasta muñeca y rodee tronco hasta la espalda.
- Átesela por detrás a la altura de cuello y cintura.



2. PROTECCIÓN RESPIRATORIA

- Asegure los cordones o la banda elástica en mitad de la cabeza y cuello.
- Ajústese la banda flexible en el puente de la nariz.
- Ajústela a la cara y por debajo del mentón.
- Respirador: Verifique el ajuste del mismo.



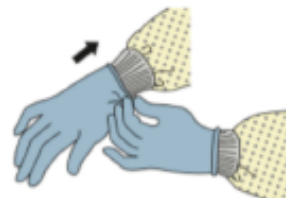
3. PROTECTOR OCULAR

- Colóquesela sobre la cara y ajústela.



4. GANTES

- Extienda los guantes para que cubran el puño de la bata de aislamiento



Quítese el EPI, salvo la protección respiratoria, antes de salir de la consulta, y deséchelo en el contenedor correspondiente. Después de salir de la consulta y cerrar la puerta, retire la protección respiratoria y deséchela en el contenedor. Realice inmediatamente higiene de manos.

Existen varias maneras de retirar con seguridad el EPI. Esta es una de ellas. Con la excepción de la mascarilla/respirador, quítese el EPI junto a la puerta de salida. Quite la mascarilla después de salir de la sala o del domicilio del paciente y cerrar la puerta. Realice inmediatamente higiene de manos.

1. GUANTES

- ¡El exterior de los guantes está contaminado!
- Agarre la parte exterior del guante con la mano opuesta (aún con guante) y quíteselo.
- Sostenga el guante que se quitó (con la mano enguantada)
- Deslice los dedos de la mano sin guante por debajo del guante que no se ha quitado, a la altura de la muñeca.
- Quítese el guante de manera que acabe cubriendo el primero.
- Arroje ambos en el recipiente de desechos.



2. PROTECTOR OCULAR

- ¡El exterior de las gafas protectoras o de la careta está contaminado!
- Para quitárselas, tómelas por la parte de la banda de la cabeza o de las piezas de las orejas.
- Colóquelas en el recipiente designado para reprocesar materiales o de materiales de desecho.



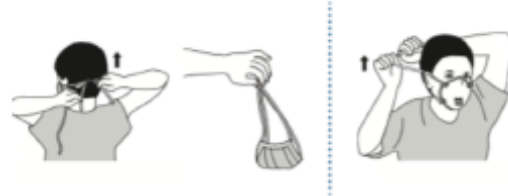
3. BATA

- ¡La parte delantera de la bata y las mangas están contaminadas!
- Desate los cordones.
- Tocando solamente el interior de la bata, pásela por encima del cuello y de los hombros.
- De la vuelta a la bata.
- Dóblela o enróllela y deséchela



4. PROTECCIÓN RESPIRATORIA

- La parte delantera de la máscara o respirador está contaminada ¡NO LA TOQUE!
- Primero desate la parte de abajo, luego los cordones o banda elástica de arriba y por último retírela con cuidado.
- Arrójela en el recipiente de desechos.



5. EFECTÚE LA HIGIENE DE MANOS INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITARSE EL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Si en alguno de los pasos tuviese contacto con partes contaminadas del EPI, haga higiene de manos antes del siguiente.

