

XVII Reunión Anual de la
SOCIEDAD ESPAÑOLA
del SUEÑO

*De la investigación básica
a la aplicación clínica*

Palma de Mallorca (Hotel Palas Atenea)
22-24 *Junio* 2008



Govern de les Illes Balears

Conselleria de Salut i Consum
Direcció General d'Avaluació i Acreditació



Solicitada acreditación
al Consell Català de Formació Continuada



**Sociedad
Española
de Sueño**
(antes AIPS)



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

COMITÉ ORGANIZADOR

Dr. Ferran Barbé Illa
Dra. Francesca Cañellas Dols
Dr. Jean Krieger
Dr. Rubén Rial Planas

COMITÉ LOCAL

Dr. Alberto Alonso	Dr. Pablo Iglesias
Dr. Jordi Ballabriga	Dr. Antoni Ladaría
Dra. Antonia Barceló	Dr. Andreu Maimó
Dra. Maria Inés Barceló	Sra. Luisa Monserrat
Sra. Marga Bosch	Dr. Carles Montalà
Dr. Antonio Colom	Dr. Antonio Moreno
Dra. Monica de la Peña	Dra. Cristina Nicolau
Dra. Susana Esteban	Dr. Miquel Roca
Dra. Francisca Fiol	Dr. Antoni Rossinyol
Dr. Antoni Gamundi	Dr. José Serrano
Dra. Celia Garau	Dr. Bernat Sureda
Dr. Alejandro García	Dra. Gemma Vázquez
Dra. Ana García	Dra. Caterina Vicens
Sra. Ester Juan	

SECRETARÍA TÉCNICA

SECRETARÍA TÉCNICA DE LA S.E.S.
Balmes 74, 1º 1ª - 08007 Barcelona
Tel. 34 93 318 57 34 - Fax 34 93 342 41 47
congresos@bcmedic.com
www.bcmedic.com
www.vigilia-sueno.org



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

En nombre del comité organizador, me complace dirigirme a ustedes para anunciarles que la Sociedad Española de Sueño (antes Asociación Ibérica de Patología del Sueño), celebra el próximo congreso, el decimoséptimo ya, en Palma de Mallorca los días 22, 23 y 24 del próximo mes de Junio 2008.

Queremos que este sea un congreso muy participativo, de reunión e interacción de todos los profesionales que trabajan en el campo del sueño en España y esperamos contar también con importantes especialistas mundiales. Si se cumplen nuestros pronósticos la participación será superior a las trescientas personas.

En esta ocasión queremos iniciar una sección de debate sobre temas polémicos en el campo del sueño y lo llamaremos "Controversias". Esperamos que los mejores especialistas puedan defender su opinión y generar discusiones interesantes. Además, en los simposium se debatirán los siguientes temas:

- Funciones del sueño,
- Ritmos circadianos y depresión,
- Nuevos fármacos en el tratamiento del insomnio,
- Aspectos moleculares del síndrome de apneas del sueño,
- Privación de sueño y obesidad: importancia en infancia y adolescencia,
- Narcolepsia de la genética a la clínica,
- Síndrome de piernas inquietas: novedades en genética y tratamiento

En estos diecisiete años nuestra sociedad se ha configurado como una de las más numerosas y activas, gracias también a que hemos contado siempre con la inestimable colaboración de la industria. Esperamos que el programa que les presentamos sea sugerente y poder contar en esta ocasión con la presencia de todos los miembros de la sociedad y de todos los profesionales interesados en la investigación y la medicina del sueño.

Atentamente,

Dra. Francesca Cañellas
Comité Organizador



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

Domingo 22 de Junio

MAÑANA

09.00 **Apertura secretaría. Recogida de documentación**

09.30 - 12.30 **Reuniones grupos de trabajo de la SES**

09.30 - 12.30 **Curso de técnicos en PSG**

Moderadora: Dra. Odile Romero

09.30 - 10.00 **Electrofisiología básica.** *Dr. Antoni Gamundi*

10.00 - 10.30 **Normas de codificación actual de los registros PSG.** *Sra. Ester Juan Siret*

10.30 - 11.00 **CPAP convencional versus CPAP ambulatoria.** *Sra. Marga Bosch*

11.30 - 12.00 **Poligrafía infantil.** *Sra. Pilar Ramos y Sra. Vanesa Payar*

12.00 - 12.30 **Actigrafía y temperatura corporal.** *Sra. Anahita Saheb y Luchi Miguel*

11.00 - 11.30 **PAUSA CAFÉ**

12.30 - 14.00 **Simposium satélite organizado por UCB**
Síndrome de Piernas Inquietas: abriendo el futuro

Moderador: Dr. Diego García Borreguero

12.30 - 12.35 **Introducción.** *Dr. D. Diego García-Borreguero*

12.35 - 13.00 **La hora de la Genética.** *Dr. D.W. Hening*

13.00 - 13.25 **El Papel del especialista del Sueño.** *Dr. D. Jesús Paniagua*

13.25 - 13.40 **¿SPI, sólo un problema de calidad de vida?** *Dr. D.W. Hening*

13.40 - 14.00 **Hacia un Tratamiento Global.** *Dr. D. Diego García-Borreguero*

14.00 - 15.30 **COMIDA DE TRABAJO**



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

Domingo 22 de Junio

TARDE

17.30 - 18.00

Sesión inaugural. Acto inaugural

Honorable Senyor Vicenç Thomàs Mulet, Conseller de Salut i Consum del Govern de les Illes Balears

18.00 - 18.50

**Conferencia Inaugural
"Sueño y Psicopatología"**

Dr. Nicolau Llaneras Psiquiatra, UIB, Palma de Mallorca

19.00 - 20.30

**Controversias:
"Siesta, ¿sí o no?"**

Moderador: Dra. Teresa Sagalés

19.00 - 19.20

A favor: *Dr. Antonio Vela*

19.20 - 19.40

En contra: *Dr. Fernando Masa*

19.40 - 19.50

Réplica a favor: *Dr. Antonio Vela*

19.50 - 20.00

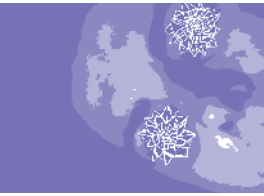
Réplica en contra: *Dr. Fernando Masa*

20.00 - 20.20

Discusión general

21.00

Fiesta de Bienvenida



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

Lunes 23 de Junio

MAÑANA

08.30 - 10.00

SIMPOSIUM 1

Privación de sueño y obesidad: importancia en infancia y adolescencia

Moderador: Dr. Gonzalo Pin

08.30 - 09.00

Aspectos experimentales. *Dr. Karine Spiegel*

09.00 - 09.30

Aspectos epidemiológicos. *Dr. Gonzalo Pin*

09.30 - 10.00

Aspectos clínicos. *Dr. Jaume Dalmau*

10.00 - 10.30

PAUSA CAFÉ

10.30 - 12.30

SIMPOSIUM 2

Nuevos fármacos en el tratamiento del insomnio

Moderador: Dr. Manel J. Barbanoj

10.30 - 10.40

Nuevos hipnóticos, perspectiva del farmacólogo. *Dr. Manel J. Barbanoj*

10.40 - 11.00

Papel de los receptores GABAA: eszopiclona. *Dr. Silvia Cobaleda*

11.00 - 11.20

Papel de los receptores MT1: melatonina. *Dr. Susana Gómez-Lus*

11.20 - 11.40

Papel de los receptores 5-HT2: eplivanserina, volinanserina. *Dr. M^o Jesús Arqué*

11.40 - 12.00

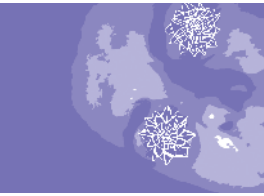
Papel de los receptores de las orexinas: almorexant. *Dr. Xavier Lloria*

12.00 - 12.20

Nuevos hipnóticos, perspectiva del clínico. *Dr. Toni Quera*

12.20 - 12.30

Discusión y conclusiones. *Dr. M.J. Barbanoj*



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

Lunes 23 de Junio (continuació)

- 12.30 - 14.00 **Simposium satélite organizado por UCB**
¿Donde están los límites de la Narcolepsia?
Moderador: Dra. Francesca Cañellas
- 12.30 - 12.55 **Patofisiología de la Narcolepsia.** *Dr. Emmanuel Mignot*
- 12.55 - 13.20 **Genética de la Narcolepsia.** *Dr. Mehdi Tafti*
- 13.20 - 14.00 **Presentación y discusión 4 Casos clínicos**
- 14.00 - 15.30 **COMIDA DE TRABAJO**
- TARDE**
- 16.00 - 17.30 **SIMPOSIUM 3**
Ritmos circadianos y depresión
Moderador: Dr. Miguel Roca
- 16.00 - 16.30 **Funciones de la melatonina.** *Dr. Russel Reiter*
- 16.30 - 17.00 **Alteraciones circadianas en la depresión.** *Dr. Toni Quera*
- 17.00 - 17.30 **Relación depresión y alteraciones del sueño** *Dr. J. De Pablo*
- 17.30 - 19.00 **ASAMBLEA SES**
- 16.30 - 19.00 **Curso formación continuada para médicos de Atención Primaria (I)**
- 19.00 - 20.30 **Controversias: "Lección dormida, lección aprendida: ¿Si o no?"**
Moderador: Dr. Ramón Rubio
- 19.00 - 19.20 **A favor:** *Dra. Maria Antonia Comas*
- 19.20 - 19.40 **En contra:** *Dr. Ruben Rial*
- 19.40 - 19.50 **Réplica a favor:** *Dra. Maria Antonia Comas*
- 19.50 - 20.00 **Réplica en contra:** *Dr. Ruben Rial*
- 20.00 - 20.20 **Discusión general**
- 21.00 **CENA DEL CONGRESO**



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

Martes 24 de Junio

MAÑANA

- 09.00 - 10.30 **SIMPOSIUM 4**
SAS: aspectos moleculares
Moderador: Dr. Ferran Barbé
- 08.30 - 09.00 **Metabolismo y somnolencia.** *Dra. Antonia Barceló*
- 09.00 - 09.30 **Papel del estrés oxidativo en la patogenia de las complicaciones cardiovasculares.** *Dr. Francisco Garcia Rio*
- 08.30 - 10.30 **Impacto clínico: grandes estudios nacionales.** *Dra. Silvia Gomez*
- 10.30 - 11.00 **PAUSA CAFÉ**
- 11.00 - 12.30 **SIMPOSIUM 5**
Narcolepsia de la genética a la clínica
Moderador: Dr. Javier Puertas
- 11.00 - 11.30 **Aspectos genéticos y moleculares de la Narcolepsia humana.** *Dr. Emanuel Mignot*
- 11.30 - 11.55 **Perfil clínico-epidemiológico de una muestra de pacientes.**
Dr. Angel Luís Serrano
- 11.55 - 12.20 **Narcolepsia infantil.** *Dra. Rosa Peraita*
- 12.20 - 12.30 **Discusión**
- 12.30 - 14.00 **SIMPOSIUM SATÉLITE**
Implicaciones legales del SAHS: perspectiva europea
Moderador: Dr. Jean Krieger
- 12.30 - 13.20 **Ponente:** *Dr. Daniel Rodenstein*
- 13.20 - 14.00 **Discusor:** *Dr. Joaquin Duran*
- 14.00 - 15.30 **COMIDA DE TRABAJO**



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

Martes 24 de Junio

TARDE

- 15.30 - 16.30 **Visita y presentación de pósters**
- 16.30 - 17.00 **Presentación oral: dos pósters ganadores del premio "mejores pósters"**
- 17.00 - 19.00 **SIMPOSIUM 6**
¿Para que sirve el sueño?
Moderador: Dra. Susana Esteban
- 17.00 - 17.30 **La trivial función del sueño.** *Dr. Rubén Rial*
- 17.30 - 18.00 **Is sleep function to regulate brain intracellular calcium?** *Dr. Mehdi Tafti*
- 18.00 - 18.30 **El sueño como modulador del sistema inmune.** *Dra. Carmen Barriga*
- 18.30 - 19.00 **Duermo, luego cambio: el sueño como regulador de la plasticidad cortical.** *Dr. Javier Cudeiro*
- 16.30 - 19.00 **Curso formación continuada para médicos de Atención Primaria (II)**
- 19.00 **CLAUSURA**

CURSO PARALELO →

TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO PARA
MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

Lunes 23 de Junio

TARDE

16.30 - 17.00

El sueño normal:

- Estructura y regulación del sueño
- Sueño y edad

Dra. Susana Esteban, UNICS

Dra. Cristina Nicolau, UNICS

17.00 - 17.45

Somnolencia excesiva diurna. Causas. Diagnóstico diferencial. Tratamiento Narcolepsia y otras hipersomnias.

Dr. Carles Montalà, Neurofisiología Hospital Son Llatzer

Dr. Jordi Ballabriga, Neurología Hospital Son Llatzer

17.45 - 18.55

Ronquido y Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño. Tratamientos

Dra. Mónica de la Peña, Neumología Hospital Universitario Son Dureta

Dr. Alberto Alonso, Neumología Hospital Universitario Son Dureta

Dr. Antoni Colom, Neumología Clínica Palmaplanas

Dr. Andreu Maimó, Neumología Hospital Son Llatzer

19.00 - 20.30

Controversias: "Lección dormida, lección aprendida: ¿Sí o no?"

Moderador: Dr. Ramón Rubio

19.00 - 19.20

A favor: *Dra. Maria Antonia Comas*

19.20 - 19.40

En contra: *Dr. Ruben Rial*

19.40 - 19.50

Réplica a favor: *Dra. Maria Antonia Comas*

19.50 - 20.00

Réplica en contra: *Dr. Ruben Rial*

20.00 - 20.20

Discusión general



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO PARA MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA

Martes 24 de Junio

TARDE

16.30 - 17.00

Parasomnias. Concepto y pautas de actuación.
Sonambulismo, terrores Nocturnos. Pesadillas.
Trastornos del comportamiento en REM

Dra. Ana García, Neurología Hospital Universitario Son Dureta

17.00 - 17.30

**Síndrome de Piernas Inquietas y Trastorno por
movimientos periódicos de las piernas.**

Causas, clínica y tratamiento

Dra. Ines Barceló, Neurología Hospital Universitario Son Dureta

17.30 - 18.00

Insomnio secundario a alcoholismo. Tratamiento

Dr. Pablo Iglesias, Psiquiatría Fundación Hospital de Manacor

18.00 - 19.00

**Insomnio en los adultos. Tratamiento del insomnio
crónico: Errores y Recomendaciones**

Tratamiento psicológico del insomnio

Sra. Luisa Monserrat, Unidad de Sueño Clínica Palmaplanas

Dra. Caterina Vicens, Atención Primaria

Dra. Francisca Fiol, Atención Primaria



XVII Reunión Anual de la SOCIEDAD ESPAÑOLA DEL SUEÑO

PROGRAMA CIENTÍFICO

ALOJAMIENTO *(los precios no incluyen el 7% de IVA)*

Meliá Palas Atenea S

Habitación Doble + Desayuno 155 €

Habitación Doble, uso individual + Desayuno 140 €

INSCRIPCIONES *(los precios no incluyen el 16% de IVA)*

CONGRESO

antes 20 abril

después 20 abril

Asociados SES (antes AIPS)

325 €

375 €

No asociados

395 €

445 €

Residentes

275 €

325 €

Técnicos

200 €

250 €

Incluye: Asistencia a todas las sesiones (las del congreso y las del curso paralelo)

Documentación del curso

Certificado de asistencia

Todas las comidas (desayuno, almuerzo y cena del congreso)

CURSO DE ATENCIÓN PRIMARIA 150 € (precio único, 16% de IVA no incluido)

Incluye: Asistencia exclusiva al Curso de Atención Primaria

Documentación del curso

Certificado de asistencia

LA INSCRIPCIÓN Y LA RESERVA HOTELERA SE REALIZAN
ON LINE EN LA WEB www.vigilia-sueno.org



SECRETARÍA TÉCNICA DE LA S.E.S.

Balmes 74, 1º 1ª - 08007 Barcelona

Tel. 34 93 318 57 34 - Fax 34 93 342 41 47

congresos@bcmedic.com

www.bcmedic.com

www.vigilia-sueno.org