

TRASTORNOS DEL SUEÑO

XVIII edición

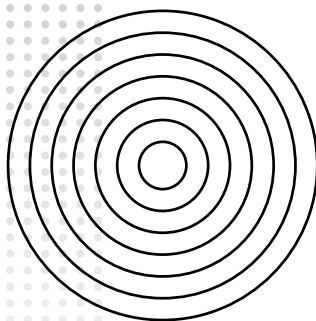
CURSO
SEN

Para residentes y
adjuntos de Neurología



1-3
OCTUBRE
2026

LLEIDA



JUEVES, 1 DE OCTUBRE

9:00

Bienvenida y presentación del curso
Dra. Pujol Sabaté
Dr. Santamaría Cano

9:15

Pasos esenciales en una buena historia clínica de sueño
Dr. Santamaría Cano

9:45

Fisiología y función del sueño
Dr. Mayà Casalprim

10:15

Aspectos técnicos de las pruebas de sueño: Polisomnograma, Poligrafía respiratoria, Tests de somnolencia, Actimetría
Dr. Santamaría Cano

10:45 CAFÉ

11:10

Montaje de un polisomnograma con prácticas de colocación de electrodos y sensores
Sra. Arqueros López, Dr. Mayà Casalprim,
Dra. Pujol Sabaté, Dr. Santamaría Cano

12:10

¿Cómo se estadifica el sueño?
Dra. Muñoz Lopetegí

12:40 DESCANSO Y COMIDA

15:30

Prácticas de estadiaje de sueño (interactivas)
a) Sueño normal
b) Apneas

c) Movimientos

d) Conductas
Dra. Muñoz Lopetegí, Dra. Pujol Sabaté,
Sra. Arqueros López, Dra. Montini

17:00 CAFÉ

17:30

Apnea durante el sueño. Importancia clínica en neurología. Tratamiento con CPAP y alternativas. Demostración práctica del manejo de la CPAP
Dra. Pujol Sabaté

18:15

Parasomnias REM. Relevancia en neurología
Dr. Iranzo de Riquer

18:45 DESCANSO Y CENA

22:15

Historia clínica de 4 pacientes y visualización del inicio del registro de sus polisomnogramas
Dra. Ana Tercero, Dr. Iranzo de Riquer,
Dr. Rodríguez Sánchez, Dr. Pérez Díaz, Dr. Sansa Fayos

VIERNES, 2 DE OCTUBRE

09:00

Epilepsia y sueño
Dr. Pérez Díaz

9:30

Parasomnias NREM y transicionales
Dra. Angélica Montini

10:00 CAFÉ

10:30

Revisión conjunta de los VPSG registrados la noche anterior
Dr. Santamaría Cano, Dra. Muñoz Lopetegi

12:00

Narcolepsia e hipersomnia idiopática
Dra. Sansa Fayos

12:30

DESCANSO
Visita guiada al Monestir de les Avellanes

13:30

COMIDA

15:30

Trastornos del sueño en las enfermedades neurodegenerativas y autoinmunes del SNC
Dr. Gaig Ventura

16:00

Insomnio
Dr. Rodríguez Sánchez

16:30

CAFÉ

17:00

Trastornos del ritmo circadiano
Dr. Rodríguez Sánchez

17:30

Revisión de los tests de latencias múltiples del sueño, del mantenimiento de la vigilia y de la actigrafía efectuados. Diagnóstico final.
Dra. Montini, Dra. Muñoz Lopetegi, Dr. Mayà Casalprim

19:30

DESCANSO Y CENA

22:15

Historia clínica de 4 pacientes y visualización del inicio del registro de sus polisomnogramas
Dra. Ana Tercero, Dra. García Malo, Dr. Gaig Ventura, Dr. Juanjo Poza, Dr. Rodríguez Sánchez

SÁBADO, 3 DE OCTUBRE

09:30

Síndrome de piernas inquietas
Dra. García Malo

10:00

Alteraciones del sueño en AVC y enfermedades neuromusculares
Dr. Poza Aldea

10:15

CAFÉ

10:30

Revisión conjunta de los VPSG registrados la noche anterior
Dra. Muñoz Lopetegi, Dr. Santamaría

12:00

Cuatro casos clínicos presenciales
Presenta: Dra. Pujol Sabaté
Discusión: Dr. Pérez Díaz, Dr. Rodríguez Sánchez, Dr. Gaig Ventura, Dr. Poza Aldea

13:30

Clausura
Dr. Iranzo de Riquer

14:00

COMIDA

Organiza:



SEDE DEL CURSO:

Monestir de les Avellanés,
Lleida

DIRECTORES DEL CURSO:

Dr. Santamaría Cano
Dra. Pujol Sabaté

SECRETARÍA TÉCNICA:

**Fundación Privada de la Sociedad
Española de Neurología**
C/ Fuerteventura, 4. Pl. baja, of. 4.
28703 - San Sebastián de los Reyes. (Madrid)
Tel.: 667 441 025
cientifico@sen.org.es

PONENTES

Alejandro Irazo de Riquer
Aurora Arqueros López
Gerard Mayà Casalprim
Carles Gaig Ventura
Angelica Montini
Amaia Muñoz Lopetegí
Montserrat Pujol Sabaté

Ana Tercero Uribe
Juan José Poza Aldea
Hernando Pérez Díaz
Gemma Sansa Fayos
Alcibiades Rodríguez Sánchez
Celia García Malo
Joan Santamaría Cano