



# XIII

## Curso de formación en Trastornos del Sueño para Residentes y Adjuntos de Neurología



4-6 de noviembre 2021  
Monasterio de les Avellanes. Lleida

### JUEVES 4 de Noviembre Aula Magna

#### 15:45 Bienvenida y presentación del curso

Dra. Fernández Arcos  
Coordinadora del Grupo de Sueño de la SEN

#### 16:00 ¿Cómo hacer una buena historia clínica de sueño?

Dr. Santamaria Cano

#### 16:25 Fisiología del sueño

Dr. Iranzo de Riquer

#### 16:50 Aspectos técnicos de las pruebas de sueño. Polisomnograma, Poligrafía respiratoria, MSLT, Actimetría

Dr. Santamaria Cano

#### 17:25 CAFÉ

#### 17:45 Clase práctica del montaje de un polisomnograma

Sra. Arqueros López

#### 18:15 Prácticas de colocación de electrodos (por parejas). (Salón de actos)

Sra. Arqueros López  
Dra. Pujol Sabaté  
Dr. Mayà Casalprim  
Dra. Muñoz-Lopetegui

#### 19:00 ¿Cómo se revisa un PSG? Instrucciones básicas.

Dra. Muñoz Lopetegui

#### 19:30 Ejercicio práctico de estadiaje de sueño por grupos de 6 personas. (Sala Gran y salas adyacentes).

Dra. Muñoz-Lopetegui  
Dr. Santamaria Cano  
Sra. Arqueros López  
Dra. Pujol Sabaté

#### 21:00 CENA

#### 22:15 Historia clínica y visualización del registro de 4 polisomnogramas

Dr. Iranzo de Riquer  
Dr. Poza Aldea  
Dr. Pérez Díaz  
Dr. Gaig Ventura

### VIERNES 5 de Noviembre Aula Magna

#### 09:00 Revisión de los registros efectuados la noche anterior

Dr. Santamaria Cano  
Dr. Iranzo de Riquer

#### 10:20 CAFÉ

#### 10:45 Síndrome de apnea durante el sueño (SAHS). Demostración práctica del manejo de la CPAP

Dra. Pujol Sabaté

#### 11:30 Alteraciones del sueño en el accidente vascular cerebral y en las enfermedades neuromusculares

Dr. Poza Aldea

#### 12:00 Epilepsia y sueño

Dr. Pérez Díaz

#### 12:30 VISITA MONESTIR DE LES AVELLANES

#### 13:30 COMIDA

#### 15:00 Insomnio y trastornos del ritmo circadiano

Dr. Rodríguez

#### 15:45 Parasomnias REM

Dr. Iranzo de Riquer

#### 16:15 CAFÉ

#### 16:45 Narcolepsia e hipersomnia idiopática

Dra. Sansa Fayos

#### 17:15 Revisión de los Tests de Latencias Múltiples de sueño, Test de Mantenimiento de la vigilia y actigrafía efectuados

Dr. Santamaria Cano  
Dr. Mayà Casalprim  
Dr. Rodríguez

#### 18:15 Prácticas de estadiaje por grupos de 6 personas

Dr. Pérez Díaz  
Dra. Muñoz Lopetegui  
Dr. Iranzo de Riquer,  
Dr. Gaig Ventura

#### 19:30 DESCANSO

#### 22:15 Historia clínica y visualización del registro de 4 polisomnogramas

Dr. Gaig Ventura  
Dr. Rodríguez  
Dr. Poza Aldea  
Dra. Sansa Fayos



# XIII

## Curso de formación en Trastornos del Sueño para Residentes y Adjuntos de Neurología



4-6 de noviembre 2021  
Monasterio de les Avellanes. Lleida

### SÁBADO 6 de Noviembre Aula Magna

#### 09:00 Revisión de los registros de la noche anterior

Dra. Muñoz Lopetegi  
Dr. Gaig Ventura

#### 10:20 CAFÉ

#### 10:45 Síndrome de piernas inquietas

Dra. García Malo

#### 11:15 Parasomnias no REM

Dr. Gaig Ventura

#### 11:45 Casos clínicos: entrevista y orientación diagnóstica

Presentación

Dra. Pujol Sabaté

Discusión

Dr. Pérez Díaz

Dr. Rodríguez

Dr. Poza Aldea

Dr. Iranzo de Riquer

#### 13:30 Clausura

Dr. Santamaria Cano

#### 14:00 COMIDA



#### PONENTES

Dra. Fernández Arcos  
Dr. Santamaria Cano  
Dr. Iranzo de Riquer  
Sra. Arqueros López  
Dra. Pujol Sabaté  
Dra. Muñoz-Lopetegi  
Dr. Poza Aldea  
Dr. Pérez Díaz  
Dr. Gaig Ventura  
Dr. Rodríguez  
Dra. Sansa Fayos  
Dr. Mayà Casalprim  
Dra. García Malo

Este curso se realizará siempre que la situación epidemiológica lo permita y respetando las medidas COVID-19 del momento y lugar de celebración.

El curso incluye:

- Clases teóricas y prácticas
- Material docente
- Pensión Completa en el hotel del Monasterio en habitación individual
- Transporte desde la ciudad de origen hasta el Monasterio.

#### SECRETARÍA TÉCNICA

Fundación Privada de la Sociedad  
Española de Neurología  
Tel. 913 148 453 (ext. 8)  
[cientifico@sen.org.es](mailto:cientifico@sen.org.es)