

## ¿CUÁNDO?

Los días 25 y 26 de Mayo de 2012.

## ¿DÓNDE?

En el Palacio de los Condes de Valdeparaíso.  
Plaza de Santo Domingo. ALMAGRO (Ciudad Real).



## ¿CUÁNTO?

Hasta el 30 de abril: 200 euros

Del 1 al 23 de mayo: 260 euros

El precio incluye documentación, asistencia a las conferencias, comida de trabajo, pausa-café y cena de gala.

## ¿CÓMO INSCRIBIRSE?

Rellenando y enviando el formulario de la sección inscripciones de [www.medicinasueno.com](http://www.medicinasueno.com) y realizando el pago mediante transferencia bancaria en el siguiente número de cuenta:

CAJA RURAL: 3062 0110 55 2326295322

NOTA: Asegúrese de escribir su nombre, apellidos y especialidad (si es médico), otros (psicología, odontología).

### Secretaría Técnica de las Jornadas:

Srta. M<sup>a</sup> Ángeles Villa Socorro  
Avda. de la Mancha, 1 B, piso 1<sup>o</sup> G.  
13001 Ciudad Real  
T.: 660 19 79 90 - Fax: 926 21 72 28  
email: [info@medicinasueno.com](mailto:info@medicinasueno.com)

[www.medicinasueno.com](http://www.medicinasueno.com)

## FORMACIÓN CONTINUADA



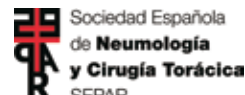
### Castilla-La Mancha

Declaradas de Interés Científico  
Sanitario por la Consejería de  
Sanidad y Asuntos Sociales de JCCM



Actividad pendiente de  
acreditación por la Comisión de  
Formación Continua

## AVALADAS POR



## ORGANIZA



Asociación  
Profesional de  
Medicina del Sueño

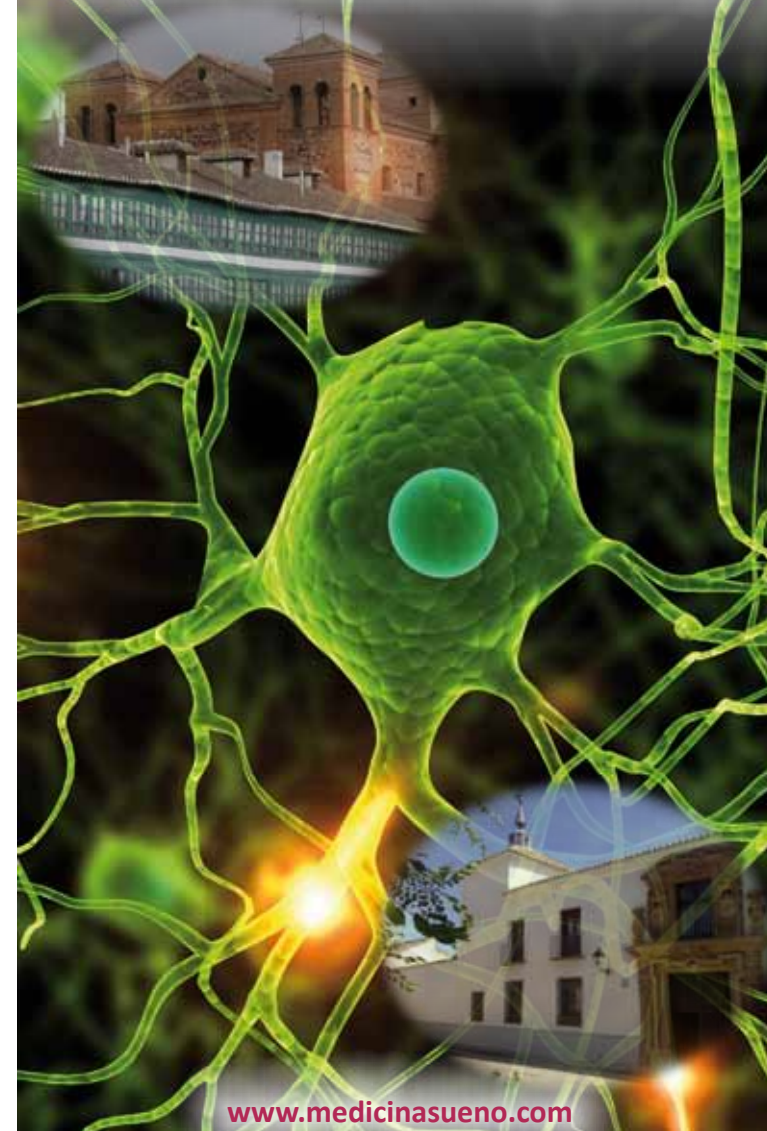
## PATROCINADORES

Ayto. de Almagro  
Cliniconfort  
GAES  
Grupo Ferrer  
Lundbeck  
MSD

Mutua Madrileña  
Novartis  
NSC Electromedicina  
Ortoplus  
Pfizer  
UCB-Pharma

# II Jornadas de Medicina del Sueño

25 y 26 de Mayo de 2012. ALMAGRO (Ciudad Real)



[www.medicinasueno.com](http://www.medicinasueno.com)

ASOCIACIÓN PROFESIONAL  
DE MEDICINA DEL SUEÑO



## BIENVENIDA

Bienvenidos a estas nuevas Jornadas que celebramos en la bella localidad manchega de Almagro.

Para algunos posiblemente sea un evento nuevo, el cual esperamos resulte del máximo interés y cumpla sus expectativas profesionales en un campo tan apasionante y variado como lo es la Medicina del Sueño.

Para aquellos otros que ya estuvieron el año pasado, posiblemente suponga el reencuentro y la posibilidad de seguir aprendiendo sobre los trastornos del sueño, disciplina que tiene un carácter multidisciplinar como pocas en nuestra profesión, y sobre la que constantemente se están incorporando novedades tanto en el ámbito de diagnóstico como el terapéutico. No quisiera pasar por alto el agradecimiento del Comité Organizador y la Asociación Profesional de Medicina del Sueño hacia todos ellos, que a través de sus críticas siempre positivas y constructivas, nos han abierto los ojos para que entre otras cosas, este año podamos imprimirles mayor dinamismo e interactividad entre ponentes y asistentes.

Es nuestra intención crecer juntos y poder llegar a conseguir la institucionalización de las Jornadas dentro del marco de actividades científicas que se desarrollan en nuestro país en la agradable estación de la primavera.

Este año, hemos vuelto a elegir el entorno de esta localidad de singular belleza, acogedora y con unas magníficas instalaciones para acontecimientos de este tipo, aprovechando además la buena acogida que entre las instituciones públicas (Ayuntamiento y Diputación) ha tenido la celebración el año pasado de las primeras Jornadas.

De nuevo, es nuestro objetivo dotarlas del máximo nivel en la perspectiva multidisciplinar, invitando a ponentes de las diversas especialidades que de un modo u otro abordan los trastornos del sueño, faceta de la medicina en constante crecimiento y que afectan al 20-25 % de la población en algún momento de sus vidas.

Deseamos que este día y medio de actividad científica sea del máximo provecho para todos. Almagro, vieja ciudad que tuvo su momento de mayor esplendor en la Edad Media, nos ayudará a que este encuentro sea más agradable, recibiéndonos de nuevo con los brazos abiertos. Cada rincón nos recuerda su pasado rico en Historia y... cuando empiezas a callejear es imposible no desear perderse en ella.

En nombre del Comité Organizador os damos nuestra más cordial bienvenida a las **“II Jornadas de Medicina del Sueño”**. Almagro os espera.

**Víctor Fernández-Armayor Ajo**  
Director del Comité Organizador  
Asociación Profesional de Medicina del Sueño (APROMS)



## PROGRAMA CIENTÍFICO

### VIERNES 25 DE MAYO

- 16:15-16:30** Apertura de las Jornadas. Bienvenida.
- 16:30-17:00** “Sueño y Discapacidad”.  
Dr. Fabio Morales. Equipos de Atención Temprana y Equipos Técnicos de Valoración de la JCCM. Máster en valoración del Daño Corporal y Medicina Pericial.
- 17:10-17:40** “Trastornos del sueño en los trabajos por turnos”.  
Dr. José M. Morales. Médico de Familia del Centro de Salud del Torreón (Ciudad Real).
- 17:50-18:20** “Trastornos del sueño y seguridad vial”.  
Dra. Marta Ozcoidi. Vocal de Formación de la SEMT (Sociedad Española de Medicina del Tráfico).
- 18:20-18:40** Descanso. Exposición estands.
- 18:40-19:10** “Hábitos de sueño y prevalencia de trastornos del sueño en adolescentes y su relación con el rendimiento escolar”.  
Dra. M<sup>a</sup> Ángeles García. Servicio de Neurofisiología Clínica. Hospital General Virgen de la Luz (Cuenca).
- 19:20-19:50** “Trastornos del sueño en enfermedades neurodegenerativas”.  
Dres. Julia Vaamonde y M<sup>a</sup> Ángeles del Real. Servicio de Neurología. Hospital General de Ciudad Real.
- 20:00-20:30** “Semiología de los ensueños”.  
Dr. Juan Pareja. Unidad de Sueño, Servicio de Neurología. Hospital Universitario Quirón (Madrid).

### SABADO 26 DE MAYO

- 09:30-10:00** “Actualizaciones en el tratamiento del insomnio”.  
Dra. Renata Egatz. Unidad de Neurofisiología Clínica. Instituto Médico del Sueño de Castilla-La Mancha (Ciudad Real).
- 10:10-10:40** “Estrategias I+D+i en Medicina del Sueño”.  
Dr. Jesús Escribá. Neurofisiólogo Clínico. Instituto de Medicina del Sueño-Hospital Casa Salud (Valencia). Director Proyecto y portal Web [www.medicinadelsueño.es](http://www.medicinadelsueño.es)
- 10:50-11:20** “Manifestaciones oculares del SAHS”.  
Dr. Fco. Antonio Rodríguez. Servicio de Oftalmología. Hospital Santa Bárbara (Puertollano). Clínica Oftalmológica Dr. Rguez Sánchez.
- 11:20-12:00** Descanso. Café. Exposición estands.
- 12:00-12:30** “Evaluación cardiológica del paciente con SAHS”.  
Dr. Manuel Rayo. Servicio de Cardiología. Hospital Santa Bárbara (Puertollano). Clínica Cardiorreal (Ciudad Real). Colaborador del Instituto Médico del Sueño de Castilla-La Mancha.

- 12:40-13:10** “Tratamiento de la Fibrilación Auricular en el paciente con SAHS: Del fármaco a la ablación”.  
Dr. Jesús M. Paylos. Servicio de Cardiología, Jefe de Electrofisiología Cardíaca. Hospital Moncloa (Madrid).
- 13:20-13:50** “El SAHS y sus relaciones con otras enfermedades respiratorias (EPOC, Sdr. Obesidad-hipoventilación, otras)”.  
Dr. Agustín. S. Valido. Servicio de Neumología. Hospital Universitario Virgen Macarena (Sevilla).
- 14:00-15:00** Comida de Trabajo.
- 15:00-16:00** Taller práctico: Uso de la CPAP y dispositivos periféricos. Expo estands.
- 16:00-16:30** “Prevención del SAHS con ortopedia y ortodoncia”.  
Dra. Delia Linares. Odontóloga. Instituto Médico del Sueño de Castilla-La Mancha (Ciudad Real).
- 16:40-17:10** “Actualizaciones en SAHS infantil. Documento del consenso actual”.  
Dr. Luis Ayala. Servicio de ORL. Hospital Santa Bárbara (Puertollano). Unidad ORL del Instituto Médico del Sueño de Castilla-La Mancha (Ciudad Real).
- 17:20-17:50** “Exploración del paciente con SAHS y aplicaciones prácticas de la misma en el tratamiento”.  
Dr. Javier Vila. Servicio de ORL. Hospital General Universitario Vall d’Hebron (Barcelona) y Unidad de tratamiento integral de la roncopatía crónica. Clínica Montcada Punt.
- 18:00-18:30** Conferencia Especial: “Los Mundos oníricos del Apocalipsis”.  
Dr. Antonio Martín. Servicio de Neurología. Hospital Central de la Defensa (Madrid). Experto en Historia del Arte y en códices medievales.
- 18:30-19:00** Conferencia Especial: “Conceptos prácticos en los Trastornos de Sueño de los niños. Nuevas técnicas para enseñar a dormir a los niños desde el principio y Sdr. de Piernas Inquietas en la población infantil”.  
Dr. Eduard Estivill. Responsable de la Unidad de Alteraciones del Sueño del Instituto Dexeus (Barcelona) y Director de la Unidad de Alteraciones del Sueño del Hospital General de Cataluña (San Cugat del Vallès).
- 19:15-19:30** Clausura de las Jornadas.
- 19:30-21:00** Tiempo libre.
- 21:30** Cena en el Parador Nacional de Almagro.

- Duración de las conferencias: 30 min.
- Tiempo de coloquio tras cada conferencia: 10 min.
- Se ruega la máxima puntualidad en el cumplimiento de los horarios.
- Requisitos mínimos para obtener los créditos: Asistir el 85 % del tiempo total de las Jornadas y entregar los formularios debidamente cumplimentados.