



HAY
PELIGROS
QUE NO TE VES VENIR

CONOCIMIENTO
DE LA POBLACIÓN
ESPAÑOLA SOBRE
LA **PRESIÓN ARTERIAL**



LA **PRESIÓN ARTERIAL** ES LA FUERZA QUE EJERCE LA SANGRE CONTRA LAS PAREDES DE LAS ARTERIAS.

SE MIDE EN **MILÍMETROS DE MERCURIO** (mmHg)

PRESIÓN SISTÓLICA
O ALTA

indica la presión cuando el corazón se contrae.

PRESIÓN DIASTÓLICA
O BAJA

Refleja la presión cuando el corazón se relaja entre un latido y otro.

PRESIÓN ARTERIAL
NORMAL



HIPERTENSIÓN



4 DE CADA 10
PERSONAS SITUAN
ERRÓNEAMENTE LA
HIPERTENSIÓN EN
160/90 mmHg

QUIENES SÍ SE **TOMAN LA PRESIÓN ARTERIAL**: ¿**DÓNDE** LO HACEN?

39%

No se toma la presión arterial nunca o casi nunca

52%

Casa

43%

Consulta del médico o enfermería

5%

Farmacia

¿CONSIDERA QUE UN **MAL ESTILO DE VIDA** PODRÍA **AUMENTAR SU RIESGO DE HIPERTENSIÓN**?

SÍ **89%**

¿HA HECHO **CAMBIOS EN SU ESTILO DE VIDA** PARA **MEJORAR O PREVENIR LA HIPERTENSIÓN**?

| | HOMBRE | MUJER |
|---------------------------|------------|------------|
| NO LO CONSIDERO NECESARIO | 29% | 36% |
| NO, PERO CREO QUE DEBERÍA | 19% | 18% |
| SÍ, ALGUNOS | 40% | 36% |
| SÍ, IMPORTANTES | 11% | 9% |

RIESGOS DE LA **HIPERTENSIÓN**:

- INFARTO DE MIOCARDIO**
- ICTUS**
- ENFERMEDAD RENAL**
- INSUFICIENCIA CARDIACA**
- FIBRILACIÓN AURICULAR**
- LESIÓN ARTERIAL**

¿**CUÁNTOS ESPAÑOLES SABEN...**
...QUE LA **HIPERTENSIÓN** PUEDE **AUMENTAR EL RIESGO** DE INFARTO ICTUS Y ENFERMEDAD RENAL?



88%

...QUE TENER **HIPERTENSIÓN EN EL EMBARAZO** AUMENTA EL RIESGO DE DESARROLLARLA EN EL FUTURO?



53%

*Fuente: Encuesta 'Conocimiento sobre la presión arterial', realizada por Psyma para la Sociedad Española de Cardiología y la Fundación Española del Corazón. Año 2026.