



MARZO
2026

CURSO DE INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS DEL EQUILIBRIO

PONENTE



Fisioterapeuta especializado en el abordaje de pacientes con trastornos del equilibrio y capacitado en conmoción cerebral. Centro propio abordando de forma específica estas problemáticas, docente de capacitación en rehabilitación vestibular y conmoción cerebral y colaborador con equipos de rugby de Galicia. Miembro de la SEN, de la Sociedad Española de Rehabilitación Vestibular y del Equilibrio y de la Associaçao Portuguesa de Otoneurologia.

Juan Francisco Donoso

- Modalidad: online
- Fechas: 3 y 17 de Marzo 2026
- Horario: 15 a 19h

TEMARIO - CURSO ONLINE DE INTRODUCCIÓN A LOS TRASTORNOS DEL EQUILIBRIO

MARTES 3 de Marzo

Introducción

- Principales quejas funcionales: vértigo, mareo e inestabilidad.
- Prevalencia de los trastornos del equilibrio a lo largo de la vida.
- Mitos y realidades sobre el vértigo cervical y la conmoción cerebral.

Anatomía y fisiología del equilibrio

- Recuerdo anatómico y fisiológico del sistema vestibular.
- El equilibrio como integración sensorial.
- Nistagmo, estabilización de la mirada, ajustes posturales.

Preguntas

MARTES 17 de Marzo

Dizzy patient: VPPB vs Migraña vestibular vs PPPD

- Conceptualización.
- Valoración y tratamiento del VPPB
- Herramientas básicas de valoración y tratamiento en rehabilitación vestibular.

Conmoción cerebral

- Conceptualización.
- Nutrición, retorno graduado y prevención.
- Herramientas básicas de valoración y rehabilitación.

Preguntas



MÁS INFORMACIÓN

[WWW.SEN.ES](http://www.sen.es)

