



# Fisioterapia en la Enfermedad de Parkinson:

Evidencia y Nuevos Horizontes

## 27 de marzo 2025

### JORNADA TEÓRICA

Online

*Escuela SEN*

**15:00 - 15:30**

Visión General de la EP: historia, epidemiología, signos y síntomas, etiología/factores de riesgo, estadios.

Yaroslau Compta

**15:30 - 16:30**

Abordaje farmacológico en la EP: aspectos fundamentales para la fisioterapia.

Álvaro Sánchez Ferro

**16:30 - 16:45**

Dudas

**16:45 - 17:15**

**DESCANSO**

**17:15 - 18:15**

La EP desde la perspectiva de la fisioterapia: la enfermedad de los ganglios basales, de los automatismos, del aprendizaje y del "freezing".

Helena Fernández.

**18:15 - 19:15**

El ejercicio físico en la EP: tipos de ejercicio, niveles de entrenamiento y objetivos terapéuticos según estadio de la enfermedad.

Selma Peláez

**19:15 - 19:30**

Dudas y cierre

## 12 de abril 2025

### JORNADA PRÁCTICA

Presencial

*Barcelona*

**9:30 - 10:00**

Bienvenida.

Helena Fernández

Selma Peláez

**10:00 - 14:00**

Pautas para el diseño de un programa de ejercicio. Abordaje del estadio 1-2.

Helena Fernández

Selma Peláez

**14:00 - 15:00**

**PAUSA - COMIDA**

**15:00 - 17:30**

Abordaje estadio 3-4. Novedades y avances tecnológicos.

Helena Fernández

Selma Peláez

**17:30 - 18:00**

Dudas y cierre



**ORGANIZA:**



**SEDE DEL CURSO:**

**JORNADA TEÓRICA.** Online.  
Escuela SEN

**JORNADA PRÁCTICA.** Presencial.  
Sala Picasso,  
HOTEL H10 ITACA  
Avenida Roma, 22.  
Barcelona

**SECRETARÍA TÉCNICA:**

Fundación Privada de la Sociedad  
Española de Neurología  
C/ Fuerteventura, 4. Pl. baja, of. 4.  
28703 - San Sebastián de los Reyes. (Madrid)  
Tel.: 667 441 025  
cientifico@sen.org.es

**PONENTES. EQUIPO DOCENTE:**

**Selma Peláez Hervás.**

Neurofisioterapeuta en Hospital de día de  
Enfermedades Neurodegenerativas del Hospital  
Clínico de Barcelona.  
Coordinadora de la Sección de Estudio de  
Neurofisioterapia de la SEN.

**Helena Fernández Lago.**

Docente e investigadora del Departamento de  
Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de  
Lleida.

**Yaroslau Compta.**

Neurólogo de la Unidad de Parkinson y Trastornos  
del Movimiento del Hospital Clínico de Barcelona.  
Investigador en el IDIBAPS y en el Instituto  
UBNeuro de la Universidad de Barcelona.

**Álvaro Sánchez Ferro.**

Neurólogo e Investigador principal de la Unidad  
de Parkinson y Trastornos del Movimiento del  
Hospital Universitario 12 de Octubre.  
Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos  
del Movimiento de la SEN.

