



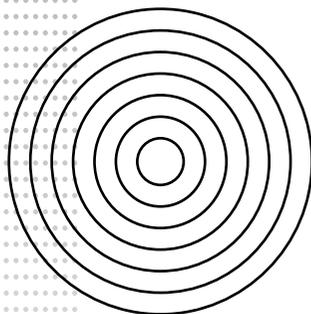
XVI edición

# TRASTORNOS DEL SUEÑO

3-5  
OCTUBRE  
2024

LLEIDA

Monasterio de les  
Avellanes



CURSO  
**SEN**

para residentes y adjuntos  
de neurología de la **SEN**

## JUEVES, 3 DE OCTUBRE

15:45

### Bienvenida y presentación del curso

Dra. Ana Fernández

*Coordinadora del Grupo de sueño de la SEN.*

15:50

### Pasos esenciales en una buena historia clínica de sueño

Dr. Santamaria Cano

16:15

### Fisiología y función del sueño

Dr. Mayà Casalprim

16:45

### Aspectos técnicos de las pruebas de sueño: Polisomnograma, Poligrafía respiratoria, Test de latencias múltiples, Actimetría

Dr. Santamaria Cano

---

17:15 CAFÉ

---

17:35

### Montaje de un polisomnograma

Sra. Arqueros López

18:00

### Prácticas de colocación de electrodos (por parejas)

Sra. Arqueros López

Dra. Fernández Arcos

Dr. Mayà Casalprim

Dra. Muñoz Lopetegí

19:00

### ¿Cómo se estadia un polisomnograma?

Instrucciones básicas

Dra. Muñoz Lopetegí

19:25

### Prácticas de estadiaje de sueño

Dra. Muñoz Lopetegí, Dr. Santamaria

Cano, Sra. Arqueros López, Dra. Pujol

Sabaté, Dra. Fernández Arcos

---

21:00 CENA

---

22:15

### Historia clínica de 4 pacientes y visualización del inicio del registro de sus polisomnogramas

Dr. Iranzo de Riquer, Dra. Fernández

Arcos, Dr. Pérez Díaz, Dra. Sansa Fayos

### Presentación:

Dra. Tercero Uribe y Dra. Mariño Enríquez

## VIERNES, 4 DE OCTUBRE

09:00

### Revisión de los registros de sueño efectuados la noche anterior

Dr. Santamaria Cano, Dr. Iranzo de Riquer

---

10:15 CAFÉ

---

10:45

### Apnea durante el sueño

Dra. Pujol Sabaté

### Demostración práctica del manejo de la CPAP

11:30

### Parasomnias no REM

Dr. Gaig Ventura

12:00

**Epilepsia y sueño**

Dr. Pérez Díaz

12:30

**Visita guiada Monestir de les Avellanes**

---

13:30

**COMIDA**

---

15:00

**Narcolepsia e hipersomnia idiopática.**

Dra. Sansa Fayos

15:30

**Parasomnias REM**

Dr. Iranzo de Riquer

---

16:00

**CAFÉ**

---

16:20

**Insomnio y trastornos del ritmo circadiano**

Dr. Rodríguez Sánchez

17:00

**Revisión de los Test de latencias múltiples de sueño, Test de mantenimiento de la vigilia y actigrafía efectuados durante el curso**

Dr. Santamaria Cano

Dra. Fernández Arcos

Dra. Montini

Dr. Rodríguez Sánchez

---

19:30

**DESCANSO**

---

22:15

**Historia clínica de 4 pacientes y visualización del inicio del registro de sus polisomnogramas**

Dra. García Malo, Dr. Rodríguez Sánchez,

Dr. Pérez Díaz, Dr. Poza Aldea

**Presentación:**

Dra. Tercero Uribe y Dra. Mariño Enríquez

## **SÁBADO, 5 DE OCTUBRE**

09:00

**Revisión de los registros de sueño efectuados la noche anterior**

Dra. Muñoz Lopetegí, Dr. Gaig Ventura

---

10:20

**CAFÉ**

---

10:45

**Síndrome de piernas inquietas**

Dra. García Malo

11:15

**Alteraciones del sueño en las enfermedades neurológicas**

Dr. Poza Aldea

11:45

**Casos clínicos**

**Presentación:** Dra. Pujol Sabaté

**Discusión:** Dr. Pérez Díaz, Dr. Rodríguez

Sánchez, Dr. Gaig Ventura, Dr. Poza Aldea

13:30

**Clausura**

Dr. Iranzo de Riquer

---

14:00

**COMIDA**

**ORGANIZA:**

Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y el Sueño de la Sociedad Española de Neurología

**DIRECTORES DEL CURSO:**

Dr. Santamaria Cano  
Dra. Pujol Sabaté

**SECRETARÍA TÉCNICA:**

**Fundación Privada de la Sociedad Española de Neurología**  
C/ Fuerteventura, 4. Pl. Baja, Of. 4.  
28703 - San Sebastián de los Reyes  
(Madrid)  
Tel.: 667 441 025  
cientifico@sen.org.es

**SEDE:**

Monasterio de les Avellanes  
Leida

**PONENTES:**

Ana Fernández Arcos  
Angélica Montini  
Alejandro Iranzo de Riquer  
Aurora Arqueros López  
Gerard Mayà Casalprim  
Amaia Muñoz Lopetegí  
Montserrat Pujol Sabaté  
Juan José Poza Aldea  
Hernando Pérez Díaz  
Gemma Sansa Fayos  
Carles Gaig Ventura  
Alcibiades Rodríguez Sánchez  
Celia García Malo  
Ana Isabel Tercero Uribe