

ICTUS Y MUJER

prevención, detección y actuación



RESULTADOS DESTACADOS DE LA ENCUESTA

01/ LA ENFERMEDAD



- 2/3 de los sujetos encuestados reconocen tener malo o nulo conocimiento sobre la enfermedad y un 15% desconocen qué es un ictus.
- Aunque el conocimiento sobre el ictus mejora tras haberlo sufrido, sólo un 1/3 de los encuestados reconoce tener un buen conocimiento y hasta 1 de cada 4 refirere seguir teniendo conocimiento escaso

02/ FACTORES DE RIESGO



- 1 de cada 4 pacientes no sabe que el ictus se puede prevenir y hasta 1 de cada 10 piensa que no. El mejor conocido es la hipertensón arterial que se reconoce como factor de riesgo por 90% de los encuestados. Sin embargo otros de gran importancia como la fibrilación auricular no es conocido por 2 de cada 3 encuestados
- Esto es muy importante pues la FA es responsable de un 20% de todos los infartos cerebrales (hasta de un 30% en las mujeres), que además suelen ser más graves.

03/ HÁBITOS DE VIDA



Aproximadamente la mitad de los pacientes encuestados no seguían las recomendaciones generales sobre hábitos de vida saludable (actividad física, dieta, sobrepeso, consumo de tabaco y alcohol) antes del ictus. Aunque los hábitos de vida mejoran tras el ictus, hasta 1 de cada 3 pacientes siguen sin adquirir los hábitos recomendados.

04/ CONOCIMIENTO



En general, el grado de reconocimiento del ictus y sus factores de riesgo es mejor entre las mujeres que entre los hombres.

37% 44 23%



Con el aval social de:

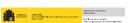




















05/TRATAMIENTO PRECOZ



No existe un reconocimiento adecuado de la enfermedad como urgencia, lo que indica que muchas personas desconocen que un tratamiento adecuado y precoz aumenta mucho las probabilidades de recuperación. Sólo 2/3 de los pacientes solicitarían atención urgente.

06/ CALIDAD DE VIDA



Tras el ictus las mujeres tienen peor estado de salud percibida y peor calidad de vida, con más secuelas para realizar sus tareas cotidianas que los hombres. Esto refleja, posiblemente, la mayor gravedad y peor evolución de los ictus entre las mujeres que sufren más secuelas tras la enfermedad.

07/ PREVENCIÓN



Estos hallazgos justifican la necesidad de implementar programas adecuados para mejorar la información a la población y ayudar así a la prevención de esta enfermedad que tiene una gran impacto social y personal, especialmente en las mujeres.

