



# ICTUS Y MUJER

## prevención, detección y actuación



### RESULTADOS DESTACADOS DE LA ENCUESTA

(Encuesta realizada a 400 pacientes y cuidadores de 30 hospitales españoles)

#### 01/ LA ENFERMEDAD



- 2/3 de los sujetos encuestados reconocen tener **malo o nulo conocimiento sobre la enfermedad** y un 15% desconocen qué es un ictus.
- Aunque **el conocimiento sobre el ictus mejora tras haberlo sufrido**, sólo un 1/3 de los encuestados reconoce tener un buen conocimiento y hasta 1 de cada 4 refiere seguir teniendo conocimiento escaso o nulo.

#### 02/ FACTORES DE RIESGO



- 1 de cada 4 pacientes no sabe que **el ictus se puede prevenir** y hasta 1 de cada 10 piensa que no. El mejor conocido es la hipertensión arterial que se reconoce como factor de riesgo por 90% de los encuestados. Sin embargo otros de gran importancia como la fibrilación auricular no es conocido por 2 de cada 3 encuestados.
- Esto es muy importante pues la **FA es responsable de un 20% de todos los infartos cerebrales** (hasta de un 30% en las mujeres), que además suelen ser más graves.

#### 03/ HÁBITOS DE VIDA



Aproximadamente la mitad de los pacientes encuestados no seguían las recomendaciones generales sobre hábitos de vida saludable (actividad física, dieta, sobrepeso, consumo de tabaco y alcohol) antes del ictus. Aunque **los hábitos de vida mejoran tras el ictus**, hasta 1 de cada 3 pacientes siguen sin adquirir los hábitos recomendados.

#### 04/ CONOCIMIENTO



En general, el grado de reconocimiento del ictus y sus factores de riesgo **es mejor entre las mujeres** que entre los hombres.

MUJERES

37%



HOMBRES

23%

#### 05/ TRATAMIENTO PRECOZ



No existe un reconocimiento adecuado de la enfermedad como urgencia, lo que indica que muchas personas desconocen que **un tratamiento adecuado y precoz aumenta mucho las probabilidades de recuperación**. Sólo 2/3 de los pacientes solicitarían atención urgente.

#### 06/ CALIDAD DE VIDA



Tras el ictus **las mujeres tienen peor estado de salud percibida y peor calidad de vida**, con más secuelas para realizar sus tareas cotidianas que los hombres. Esto refleja, posiblemente, la mayor gravedad y peor evolución de los ictus entre las mujeres que sufren más secuelas tras la enfermedad.

#### 07/ PREVENCIÓN



Estos hallazgos justifican la necesidad de implementar programas adecuados para **mejorar la información a la población** y ayudar así a la prevención de esta enfermedad que tiene una gran impacto social y personal, especialmente en las mujeres.



Una iniciativa de:



Con el aval social de:



Con el apoyo de:



Colaboran:

