

Jueves 4 de octubre

16:00 Bienvenida y presentación del curso.

Dra. Alejandro Irazo

16:15 ¿Cómo hacer una buena historia clínica de sueño?

Dr. Joan Santamaria.

16:45 Fisiología del sueño.

Dr. Alejandro Irazo.

17:15 Aspectos técnicos de las pruebas de sueño (polisomnograma, poligrafía respiratoria, MSLT, actimetría).

Dr. Joan Santamaria.

17:45 Café.

18:15 Clase práctica del montaje de un polisomnograma.

Dr. Hernando Pérez, Dra. Montserrat Pujol, Dr. Joan Santamaria.

19:45 ¿Cómo se revisa un PSG? Instrucciones básicas y ejercicio práctico de estadiaje de sueño.

Dr. Joan Santamaria.

21:00 Cena.

22:15 Historia clínica y visualización del registro de cuatro polisomnogramas.

Dr. Carles Gaig, Dr. Alejandro Irazo, Dr. Hernando Pérez, Dr. Juan José Poza.

Viernes 5 de octubre

09:00 Revisión de los registros efectuados la noche anterior.

Dr. Alejandro Irazo, Dr. Joan Santamaria.

10:30 Café.

11:00 Epilepsia y Sueño.

Dr. Hernando Pérez.

11:30 Síndrome de apnea durante el sueño (SAHS).

Dra. Montserrat Pujol.

12:00 Manejo del CPAP. Demostración práctica.

12:30 Alteraciones del sueño en el accidente vascular cerebral y en las enfermedades neuromusculares.

Dr. Juan José Poza.

14:00 Comida.

16:00 Insomnio y trastorno del ritmo circadiano.

Dr. Alcibiades Rodríguez.

16:45 Parasomnias REM.

Dr. Alejandro Irazo.

17:15 Narcolepsia e hipersomnia idiopática.

Dra. Gemma Sansa.

17:45 Café.

18:15 Revisión del Test de Latencias Múltiples de Sueño y de Mantenimiento de la Vigilia y prácticas de estadiaje.

Dr. Joan Santamaria.

19:15 Resumen del día.

Dr. Juan José Poza.

20:45 Cena.

22:00 Test de inmovilización sugerida. Demostración práctica.

Dr. Diego García-Borreguero.

22:15 Historia clínica y visualización del registro de cuatro polisomnogramas.

Dr. Diego García-Borreguero, Dr. Hernando Pérez, Dr. Juan José Poza, Dr. Alcibiades Rodríguez.

Sábado 6 de octubre

09:00 Revisión de los registros de la noche anterior.

Dra. Montserrat Pujol, Dr. Joan Santamaria.

10:30 Café.

11:00 Síndrome de piernas inquietas.

Dr. Diego García-Borreguero.

11:30 Parasomnias no REM

Dr. Carles Gaig.

12:00 Casos clínicos.

Dr. Carles Gaig, Dr. Diego García-Borreguero, Dr. Hernando Pérez, Dra. Montserrat Pujol, Dr. Alcibiades Rodríguez.

14:00 Resumen. Clausura.

Dr. Carles Gaig. Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN.

14:30 Comida.

Fecha límite de inscripción: 8 de septiembre a las 24.00 horas.

Número máximo de asistentes: 35 personas. Serán inscritos por orden de recepción.

Número mínimo de asistentes: 15 personas

Precio inscripción: 300,00 euros + 21% IVA (363,00 €)

*Este importe se deberá pagar mediante transferencia bancaria cuando la Secretaría Técnica confirme la inscripción, disponiendo de un plazo de **diez días** desde la fecha de confirmación.*

No se gestionará ningún desplazamiento hasta que no se haya recibido el correspondiente pago.

El curso incluye:

Clases teóricas y prácticas.

Material docente.

Pensión Completa en el hotel del monasterio en habitación compartida.

Transporte desde la ciudad de origen (española) hasta el monasterio.

Se recomienda llevar un ordenador portátil con sistema operativo Windows.

SECRETARÍA TÉCNICA

Fundación Privada de la Sociedad Española de Neurología

Vía Laietana, 23. Entlo A-D

08003 - Barcelona

Tel. 93 342 62 33 (ext. 1)

socios@sen.org.es