



21 Febrero, 2024

## Disponible en España el primer fármaco para aliviar y prevenir la migraña

---

**JON GARAY**

---

Más de cuatro millones de españoles y especialmente españolas sufren migraña, una de las mayores causas de discapacidad a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud. El tratamiento que los neurólogos prescriben a sus pacientes pasa fundamentalmente por analgésicos para paliar los intensos dolores de cabeza y antidepresivos y antiepilépticos «que funcionaban, pero muchas veces no sabíamos por qué», reconoce Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Ayer se presentó Vydura, «el primer y único medicamento que alivia y previene la migraña». Fabricado por la farmacéutica Pfizer, está disponible en España desde enero.

«Las dos grandes ventajas de Vydura es que actúa tanto para tratar la fase aguda de la migraña como para prevenir futuros ataques», subrayó el doctor José Chaves, director médico de Pfizer en España. Otro de los puntos a favor es su rápido efecto.

«Actúa en menos de dos horas y ya en una hora los pacientes comienzan a sentir alivio», destacó Chaves, que añadió que «el 49% reduce a la mitad el número de crisis que sufre al mes. Y en 16 meses, el número de los ataques se reducen en seis días».



## Disponible en España el primer fármaco para aliviar y prevenir la migraña

**JON GARAY**

Más de cuatro millones de españoles y especialmente españolas sufren migraña, una de las mayores causas de discapacidad a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud. El tratamiento que los neurólogos prescriben a sus pacientes pasa fundamentalmente por analgésicos para paliar los intensos dolores de cabeza y antidepresivos y antiepilépticos «que funcionaban, pero muchas veces no sabíamos por qué», reconoce Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Ayer se presentó Vydura, «el primer y único medicamento que alivia y previene la migraña». Fabricado por la farmacéutica Pfizer, está disponible en España desde enero.

«Las dos grandes ventajas de Vydura es que actúa tanto para tratar la fase aguda de la migraña como para prevenir futuros ataques», subrayó el doctor José Chaves, director médico de Pfizer en España. Otro de los puntos a favor es su rápido efecto.

«Actúa en menos de dos horas y ya en una hora los pacientes comienzan a sentir alivio», destacó Chaves, que añadió que «el 49% reduce a la mitad el número de crisis que sufre al mes. Y en 16 meses, el número de los ataques se reducen en seis días».



21 Febrero, 2024

PARA SABER MÁS | UN PECULIAR FUNCIONAMIENTO DEL CEREBRO

AGENCIAS

Lewis Carroll fue un matemático inglés, pero es más conocido por ser el escritor del célebre cuento de *Alicia en el país de las maravillas*. Creen que era una persona que padecía de migrañas y un fenómeno poco frecuente, pero asociado con esta patología y que está relacionado con alteraciones en la vista, oído, e incluso tacto, lo que podría haberle inspirado para su relato.

La presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría y directora del departamento de Pediatría y de la Unidad de Neuropediatría de la Clínica Universidad de Navarra, Rocío Sánchez-Carpintero, reconoce que este síndrome puede resultar una experiencia «bastante aterradora» para el niño que lo padece, a la vez que «desconcertante» en muchos casos para las familias. Ahora bien, suele ser «transitorio» y «no supone un peligro grave», según remarca. «Consultar a un neuropediatra es esencial para un diagnóstico adecuado y descartar posibles causas subyacentes», aconseja Sánchez-Carpintero.

Pero, ¿en qué consiste? Concretamente, lo describe como un trastorno neurológico transitorio que se caracteriza por la aparición de alteraciones en la percepción visual y, en menor medida, en las percepciones auditiva y táctil. Recuerda, además, que recibe su nombre por la similitud de los síntomas con las experiencias descritas por Lewis Carroll en su libro, donde Alicia experimentaba cambios en la percepción de su propio tamaño, o en la apreciación subjetiva de paso del tiempo.

Además, esta experta mantiene que las personas que experimentan el síndrome, frecuentemente niños, pueden atravesar por episodios de distorsión visual, especialmente del propio cuerpo, con sensación de ser más grande o pequeño, alto o bajo, o con la sensación de cambios del tamaño de partes del cuerpo.

Puede ser una  
sensación  
bastante  
aterradora  
para el menor

# EL SÍNDROME DE 'ALICIA EN EL PAÍS DE LAS MARAVILLAS'

Las distorsiones en la percepción forman parte de una alteración que debió sufrir el escritor Lewis Carroll y que reflejó luego en su obra.

Lo cierto es que son habituales en niños y no se sabe su causa

«También se puede sentir que cambia el tamaño de los objetos, de las distancias, así como sensación de irrealidad. A las distorsiones en la percepción visual de los objetos, donde estos pueden aparecer deformados, alargados, o encogidos se les denomina *metamorfosis*», detalla la especialista.

**EL AURA.** El doctor en Medicina y neurólogo del Hospital Clínico San Carlos Jesús Porta-Etessam, también vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, subraya que Lewis Carroll se comentaba que era migrañoso y se decía que en una de sus auras tuvo una sensación parecida a las que Alicia presentaba en el libro, de ese mundo que vio con seres distintos. Es un aura más específica, se ve más en niños, aunque también en adultos.

«En el aura *Alicia en el país de las maravillas*, el paciente puede ver *metamorfosis*, las cosas más grandes, más pequeñas, modificación en el tamaño de los objetos», explica.

Así, las causas precisas o el mecanismo por el cual se produce no son completamente conocidos, reconoce por su parte la presidenta de la Sociedad Española de Neuropediatría, y sostiene que, habitualmente, este síndrome de Alicia en el País de las Maravillas se asocia a migrañas.

«Es más frecuente en niños que padecen migraña; aunque lo más habitual en los menores es que se asocie a infecciones. Es conocido que los niños tienen lo que llamamos *equivalentes de mi-*



El autor del cuento infantil tenía migrañas y esto puede tener relación

*graña*. Son como auras sin dolor posterior de cabeza, alteraciones en niños que desarrollarán más adelante migraña, pero sin el típico dolor de cabeza. Este síndrome puede ser uno de estos equivalentes», aclara.

En cambio, mantiene que en adultos aparece más como el aura de una migraña, por lo tanto, a este fenómeno luego le sigue el característico dolor de cabeza. «Se estima que alrededor del 20 por ciento de los niños que experimentan migrañas pueden tener síntomas del síndrome de Alicia en el País de las Maravillas», precisa la especialista de la Clínica Universidad de Navarra.

**FRECUENTE EN INFECCIONES.**

Con ello, resalta Sánchez-Carpintero, que en niños es, además, frecuente con fiebre o con infecciones, típicamente por el virus de Epstein-Barr, aunque puede también deberse a otros virus, al tiempo que se ha asociado a epilepsia, a lesiones cerebrales y con algunos trastornos psiquiátricos. Puede ocurrir, según prosigue esta pediatra, con la toma de algunos medicamentos.

«El mecanismo cerebral por el que se produce este fenómeno no se conoce bien, pero los pocos estudios que se han podido realizar con neuroimagen apuntan a una disfunción en las conexiones entre áreas del cerebro que se encargan de la integración de la información perceptiva, especialmente de la percepción del propio esquema corporal», explica la doctora.

A su vez, reconoce que las cifras específicas sobre este fenómeno pueden variar, pero en general, se considera «relativamente raro», aunque sí se conoce bien, es posible ver 2-5 casos al año en consultas de Neuropediatría. «La prevalencia exacta no está bien establecida, ya que muchos casos pasan sin consultar al especialista y quedan sin diagnosticar», subraya.





21 Febrero, 2024

# Llega a España el primer medicamento para prevenir y tratar las crisis de migraña

El Vydura está financiado para aquellos pacientes que han probado otros tres tratamientos previos que no hayan sido efectivos y que sufren entre 8 y 14 episodios de migraña al mes

RAFA SARDIÑA

Ya está disponible en nuestro país Vydura (rimegepant), el primer tratamiento para prevenir y tratar las crisis de migrañas, que proporciona ausencia de dolor y del síntoma más molesto a las dos horas de haber recibido este medicamento, comercializado por la farmacéutica Pfizer. El alivio de la sintomatología puede durar hasta 48 horas.

Unos cuatro millones de españoles —los que se estima que padecen migraña, un 12 por ciento de la población— podrían beneficiarse de este tratamiento por vía oral. Está financiado para aquellos pacientes que han probado otros tres tratamientos previos que no hayan sido efectivos y que sufren entre 8 y 14 crisis de migraña al mes.

Según ha explicado el doctor Jesús Porta-Etessam, jefe de Neurología en el Hospital Clínico San Carlos y presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), durante un encuentro con los medios de comunicación para presentar este fármaco, es una enfermedad “rodeada de bastante incompreensión y tienda banalizarse”. Y muy infradiagnosticada: “solo se diagnostican el 50% de los pacientes con migraña”. Al tratarse de una enfermedad que cursa por crisis, cuando el paciente no tiene dolor “tiende a hacer una vida supranormal, es decir, se esfuerza en hacer todo aquello que no puede hacer durante los episodios de migraña”.

Con la llegada a España de este medicamento se pone coto a uno de los datos más preocupantes: solo entre el 3 y el 13% de los pacientes recibe un tratamiento preventi-



Inyección de toxina botulínica, uno de los tratamientos para la migraña disponibles hasta ahora / M.G.B.

vo. El 40% de los pacientes con migraña, con o sin aura, y casi todos con migraña crónica, se beneficiarían de este tipo de tratamiento “tanto preventivo, como para reducir la frecuencia, severidad y duración de las crisis”.

A la consulta del doctor Porta-Etessam llegan pacientes “con mucha esperanza” por comenzar tratamientos que pueden poner fin al número de crisis, síntomas y mejorar así su calidad de vida. Sin embargo, “los datos evidencian que hay cosas que podemos mejorar en el abordaje clínico y en las soluciones que damos a los pacientes”.

Se trata de una patología de “fácil diagnóstico”: recurrente, con fo-

“Me gustaría que los médicos jóvenes colaboraran con alguna asociación de pacientes”

tofobia, pulsatilidad (el corazón “dentro” de la cabeza) y que empeora con la actividad.

Y, así, cualquier persona con alguno de estos síntomas es probable que padezca migraña, pero “como no se puede confirmar con pruebas como un análisis de sangre, hay médicos a los que les da miedo dar este diagnóstico”.

Y, ¿se sabe por qué aparece la migraña? El doctor apunta que uno de los factores que podría provocar las crisis de migraña es la falta de sueño. Dormir poco puede ser desencadenante de esta enfermedad neurológica, así como el ayuno o determinados alimentos, aunque esto último solo ocurre en uno de cada cinco pacientes.

También hay factores psicológicos, como el estrés, la ansiedad y la depresión, los cambios ambientales y los estímulos sensoriales, como visuales, olfativos y auditivos.

El nuevo fármaco aborda las dos indicaciones: para la fase aguda, reduciendo el dolor y los síntomas más preocupantes de la migraña, pero también es un tratamiento preventi-

vo, para aquellos que tienen al menos cuatro crisis de migraña al mes.

Tiene una acción rápida: en dos horas, o menos, se puede reducir la sintomatología propia de esta enfermedad.

José Chaves, director médico de Pfizer España, indica que “viene a aportar una solución para mejorar la calidad de vida de los pacientes con migraña”.

Vydura (rimegepant) está disponible en más de 40 países del mundo, en Europa, Estados Unidos y Reino Unido, y en España desde el pasado mes de enero. “Es el único tratamiento indicado para la fase aguda de esta enfermedad y también como herramienta preventiva”.

Otra de las ventajas de este medicamento es su acción rápida y sus “escasos” efectos secundarios. Es un neuropéptido implicado en la señalización del dolor que participa en la aparición de las migrañas.

## Prescripción médica

Debe estar prescrito por un médico (no hace falta que sea un especialista de neurología) y es dispensado en la farmacia hospitalaria. “Tiene un perfil de tolerabilidad excelente, por lo que es una alternativa terapéutica para los afectados que no les han funcionado otros medicamentos”.

En el 49% de los pacientes que toman este nuevo fármaco reducen un 50% el número de crisis de migrañas. A largo plazo también se ha visto que se reduce a 6,2 veces el número de episodios al mes.

El 80% de los pacientes con migraña son mujeres, especialmente entre los 20 y los 40 años. Es la primera causa de discapacidad en mujeres entre 15 y 49 años, según la Organización Mundial de la Salud.

A pesar de que se trata de una patología con una incidencia importante, casi el 54% de estos pacientes señala que no han encontrado una solución para sobrellevar los síntomas de la enfermedad: dolor pulsátil de intensidad moderada a grave; dolor gradual que aumenta a medida que pasan las horas; sensibilidad a la luz y náuseas y/o vómitos.



## Disponible en España el primer fármaco para aliviar y prevenir la migraña

**JON GARAY**

Más de cuatro millones de españoles y especialmente españolas sufren migraña, una de las mayores causas de discapacidad a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud. El tratamiento que los neurólogos prescriben a sus pacientes pasa fundamentalmente por analgésicos para paliar los intensos dolores de cabeza y antidepresivos y antiepilépticos «que funcionaban, pero muchas veces no sabíamos por qué», reconoce Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología.

Ayer se presentó Vydura, «el primer y único medicamento que alivia y previene la migraña». Fabricado por la farmacéutica Pfizer, está disponible en España desde enero.

«Las dos grandes ventajas de Vydura es que actúa tanto para tratar la fase aguda de la migraña como para prevenir futuros ataques», subrayó el doctor José Chaves, director médico de Pfizer en España. Otro de los puntos a favor es su rápido efecto.

«Actúa en menos de dos horas y ya en una hora los pacientes comienzan a sentir alivio», destacó Chaves, que añadió que «el 49% reduce a la mitad el número de crisis que sufre al mes. Y en 16 meses, el número de los ataques se reducen en seis días».



21 Febrero, 2024

## FUNCIONA A LAS DOS HORAS

Vydura, de Pfizer, solo está financiado para la prevención en personas que han probado otros fármacos sin resultado.

# Llega el primer medicamento para prevenir y tratar la migraña

PATRICIA MARTÍN  
Madrid

Más de cuatro millones de personas – sobre todo mujeres – padecen migraña, es decir, el 12% de la población española. Pero casi el 54% no encuentra solución médi-

ca a su enfermedad, por lo que urge encontrar opciones terapéuticas, dado que se trata de una enfermedad que, cuando ataca, es completamente discapacitante y aparta al paciente de su vida diaria. En este contexto, llega a las farmacias el primer y único medicamento indicado para prevenir y tratar, al

mismo tiempo, las crisis de migraña. Se trata de Vydura, de Pfizer, que elimina el dolor a las dos horas de haber recibido el tratamiento – y a veces hasta se consigue una hora después – y el alivio de los síntomas dura hasta 48 horas. Además, en los ensayos clínicos se ha demostrado que en el 49% de

los casos se reducen a la mitad los días que se sufre migraña al mes y tiene eficacia a largo plazo.

El problema es que, de momento, solo estará financiado para el tratamiento preventivo de pacientes que tienen entre ocho y 14 días de migraña moderada o severa al mes, pero que hayan probado antes tres o más tratamientos previos, durante al menos tres meses, y estos fármacos hayan fracasado. Lo tiene que prescribir un especialista y se administra en la farmacia hospitalaria.

Para el tratamiento agudo, es decir, cuando aparece la crisis, también está indicado pero no está financiado por el sistema nacional de salud. No obstante, se puede comprar en las farmacias, con receta del médico de atención primaria o del especialista, por un

coste que Pfizer no ha querido desvelar en la presentación del fármaco, aunque su director médico en España, el doctor José Chaves, asegura que es un «precio razonable».

Vydura ya está disponible en 40 países y, según el doctor Chaves, está demostrando que tiene «eficacia significativa y contrastada» y que puede «cambiar la vida de muchos pacientes». Por su parte, el presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), el doctor Jesús Porta-Etessan, ha indicado que espera que el medicamento sea especialmente útil en pacientes que no responden a otros tratamientos, dado que «se acerca a la medicina de precisión» y tiene menos efectos secundarios que los fármacos convencionales. ■



21 Febrero, 2024

# Disponible en España el primer fármaco para aliviar y prevenir la migraña

Vydura actúa en menos de dos horas y apenas presenta efectos secundarios. Cuatro millones sufren estos dolores en el Estado

JON GARAY

SAN SEBASTIÁN. Más de cuatro millones de personas –especialmente mujeres– sufren migraña en el conjunto del Estado, una de las mayores causas de discapacidad a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). El tratamiento que los neurólogos prescriben a sus pacientes pasa fundamentalmente por analgésicos para paliar los intensos dolores de cabeza y antiepilépticos y antihipertensivos y antiepilépticos «que funcionaban, pero muchas veces no sabíamos por qué», reconoce Jesús Porta-Etessam, presidente de la sociedad española de neurología (SEN). Ayer se presentó Vydura, «el primer y único medicamento que ali-

via y previene la migraña». Fabricado por la farmacéutica Pfizer, está disponible en España desde enero.

«Las dos grandes ventajas de Vydura es que actúa tanto para tratar la fase aguda de la migraña como para prevenir futuros ataques», subrayó el doctor José Chaves, director médico de Pfizer en España. Otro de los puntos a favor es su rápido efecto. «Actúa en menos de dos horas y ya en una hora los pacientes comienzan a sentir alivio», destacó Chaves, que añadió que «el 49% reduce a la mitad el número de crisis que sufre al mes. Y en 16 meses, el número de los ataques se reducen en seis días».

A diferencia de los tratamientos clásicos –«es mucho mejor que estos», dijo el presidente de la SEN–, el nuevo medicamento se dirige contra una diana específica de esta enfermedad. En concreto, se dirige a la acción del neuropéptido CGRP. Los neuropéptidos son pequeñas moléculas que

actúan sobre el sistema nervioso. Y permite «bloquear la señalización del dolor y reduce la vasodilatación y la inflamación neurológica». «Es casi como la medicina de precisión», subrayado Porta-Etessam, comparándola con un tratamiento que está cosechando importantes avances en áreas como la lucha contra el cáncer.

## Financiado solo en parte

Administrado de forma oral, Vydura apenas presenta efectos secundarios. «En el caso de las náuseas, se ha detectado un incremento del 1% respecto a quienes han tomado un placebo», reconoció el

## LA CLAVE

### EFFECTIVIDAD

**El medicamento consigue reducir a la mitad el número de crisis en el 49% de los pacientes**



Las migrañas afectan a mil millones de personas en el mundo. ADOBESTOCK

representante del gigante farmacéutico, conocido especialmente en los últimos años por su vacuna contra el Covid. Según el prospecto, la dosis recomendada es de un comprimido de 75 miligramos al día en la fase aguda del dolor y de uno cada dos días para prevenir nuevos ataques, si bien también puede tomarse cada 24 horas en este caso.

Este nuevo medicamento está orientado fundamentalmente a ser administrado en hospitales por especialistas. Está financiado para el tratamiento preventivo de pacientes con entre 8 y 14 días de migraña moderada a severa por mes y tres o más fracasos de tratamientos previos utilizados a do-

sis suficientes durante al menos 3 meses. Pero también puede ser recetado por el médico de cabecera y adquirido en farmacias. En este caso, su coste es de 232,17 euros por una caja con ocho comprimidos, según los datos del Ministerio de Sanidad.

En España más de un 40% de los pacientes de migrañas está sin diagnosticar y más del 50% se automedica con analgésicos sin receta. Esta práctica es especialmente peligrosa porque puede convertir el dolor en crónico. Al margen de la medicación, cuando comienzan los síntomas es recomendable descansar en una habitación a oscuras y en silencio, colocarse un paño frío y beber mucha agua.



# La migraña ya tiene remedio

**Primer fármaco.** Se llama Vydura, actúa en menos de dos horas y puede aliviar a cuatro millones de españoles **P40**





21 Febrero, 2024



Las migrañas afectan a unos mil millones de personas en todo el mundo. ADOBESTOCK

## Una enfermedad que afecta especialmente a las mujeres

La migraña no es un simple dolor de cabeza agudizado. Se trata de una enfermedad neurológica de origen desconocido que se manifiesta en fuertes dolores de cabeza –solo de un lado, al contrario que las cefaleas normales–, sensibilidad al ruido y la luz, y náuseas que empeoran con la actividad. En algunos casos, los pacientes ven también una especie de aura que distorsiona la visión y aumenta el riesgo de accidente cardíaco o epiléptico. Una de sus particularidades es que afecta hasta 2,5 veces más a las mujeres que a los hombres. La sufren el 17% de ellas y solo el 8% de ellos «siendo normalmente más incapacitante en las mujeres». La razón puede estar relacionada con la regla, «que produce una serie de alteraciones hormonales» que activan la migraña, según Porta-Etessam.

# Disponibile en España el primer fármaco para aliviar y prevenir la migraña

Vydura actúa en menos de dos horas y apenas presenta efectos secundarios. Cuatro millones de españoles sufren estos dolores

JON GARAY



BILBAO. Más de cuatro millones de españoles y especialmente españolas sufren migraña, una de las mayores causas de discapacidad a nivel global, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). El tratamiento que los neurólogos prescriben a sus pacientes pasa fundamentalmente por analgésicos para paliar los intensos dolores de cabeza y antide-

presivos y antiepilépticos «que funcionaban, pero muchas veces no sabíamos por qué», reconoce Jesús Porta-Etessam, presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN). Ayer se presentó Vydura, «el primer y único medicamento que alivia y previene la migraña». Fabricado por la farmacéutica Pfizer, está disponible en España desde enero.

«Las dos grandes ventajas de Vydura es que actúa tanto para tratar la fase aguda de la migraña como para prevenir futuros ataques», subrayó el doctor José Chaves, director médico de Pfizer en España. Otro de los puntos a favor es su rápido efecto. «Actúa en menos de dos horas y ya en una hora los pacientes comienzan a sentir alivio», destacó Chaves, que añadió que «el 49% reduce a la mitad el número de crisis que sufre al mes. Y en 16 meses, el

número de los ataques se reducen en seis días».

### Financiado solo en parte

A diferencia de los tratamientos clásicos –«es mucho mejor que estos», dijo el presidente de la SEN–, el nuevo medicamento se dirige contra una diana específica de esta enfermedad. En concreto, se dirige a la acción del neuropéptido CGRP. Los neuropéptidos son pequeñas moléculas que actúan sobre el sistema nervioso. Y permite «bloquear la señalización del dolor y reduce la vasodilatación y la inflamación neurológica». «Es casi como la medicina de precisión», subrayó Porta-Etessam, comparándola con un tratamiento que está cosechando importantes avances en áreas como la lucha contra el cáncer.

Administrado de forma oral,

apenas presenta efectos secundarios. «En el caso de las náuseas, se ha detectado un incremento del 1% respecto a quienes han tomado un placebo», reconoció el representante del gigante farmacéutico, conocido especialmente en los últimos años por su vacuna contra el covid. Según el prospecto, la dosis recomendada es de un comprimido de 75 miligramos al día en la fase aguda del dolor y de uno cada dos días para prevenir nuevos ataques, si bien también puede to-

### LA CLAVE

EFFECTIVIDAD

**El medicamento consigue reducir a la mitad el número de crisis en el 49% de los pacientes**

marse cada 24 horas en este caso.

Este nuevo medicamento está orientado fundamentalmente a ser administrado en hospitales por especialistas. Está financiado para el tratamiento preventivo de pacientes con entre 8 y 14 días de migraña moderada a severa por mes y asimismo cuando han fracasado tres o más tratamientos previos durante al menos 3 meses. Pero también puede ser recetado por el médico de cabecera y adquirido en farmacias. En este caso, su coste es de 232,17 euros por una caja con ocho comprimidos, según los datos del Ministerio de Sanidad.

En España más de un 40% de los pacientes de migrañas están sin diagnosticar y más del 50% se automedica con analgésicos sin receta, según los datos de la Sociedad Española de Neurología. Esta práctica es especialmente peligrosa porque puede convertir el dolor en crónico. Al margen de la medicación, cuando comienzan los síntomas es recomendable descansar en una habitación a oscuras y en silencio, colocarse un paño frío o una bolsa de hielo en la frente y beber abundante agua.



21 Febrero, 2024

# Llega a España el primer medicamento para prevenir y tratar las crisis de migraña

El Vydura está financiado para aquellos pacientes que han probado otros tres tratamientos previos que no hayan sido efectivos y que sufren entre 8 y 14 episodios de migraña al mes

RAFA SARDIÑA  
 MADRID

Ya está disponible en nuestro país Vydura (rimegepant), el primer tratamiento para prevenir y tratar las crisis de migrañas, que proporciona ausencia de dolor y del síntoma más molesto a las dos horas de haber recibido este medicamento, comercializado por la farmacéutica Pfizer. El alivio de la sintomatología puede durar hasta 48 horas.

Unos cuatro millones de españoles –los que se estima que padecen migraña, un 12 por ciento de la población– podrían beneficiarse de este tratamiento por vía oral. Está financiado para aquellos pacientes que han probado otros tres tratamientos previos que no hayan sido efectivos y que sufren entre 8 y 14 crisis de migraña al mes.

Según ha explicado el doctor Jesús Porta-Etessam, jefe de Neurología en el Hospital Clínico San Carlos y presidente de la Sociedad Española de Neurología (SEN), durante un encuentro con los medios de comunicación para presentar este fármaco, es una enfermedad “rodeada de bastante incompreensión y tienda banalizarse”. Y muy infradiagnosticada: “solo se diagnostican el 50% de los pacientes con migraña”. Al tratarse de una enfermedad que cursa por crisis, cuando el paciente no tiene dolor “tiende a hacer una vida supranormal, es decir, se esfuerza en hacer todo aquello que no puede hacer durante los episodios de migraña”.

Con la llegada a España de este medicamento se pone coto a uno de los datos más preocupantes: solo entre el 3 y el 13% de los pacientes recibe un tratamiento preventivo. El 40% de los pacientes con mi-



Inyección de toxina botulínica, uno de los tratamientos para la migraña disponibles hasta ahora. // M.G.B.

graña, con o sin aura, y casi todos con migraña crónica, se beneficiarían de este tipo de tratamiento “tanto preventivo, como para reducir la frecuencia, severidad y duración de las crisis”.

A la consulta del doctor Porta-Etessam llegan pacientes “con mucha esperanza” por comenzar tratamientos que pueden poner fin al número de crisis, síntomas y mejorar así su calidad de vida. Sin embargo, “los datos evidencian que hay cosas que podemos mejorar en el abordaje clínico y en las soluciones que damos a los pacientes”.

Se trata de una patología de “fácil diagnóstico”: recurrente, con fotofobia, pulsatilidad (el corazón “dentro” de la cabeza) y que em-

peora con la actividad.

Y así, cualquier persona con alguno de estos síntomas es probable que padezca migraña, pero “como no se puede confirmar con pruebas como un análisis de sangre, hay médicos a los que les da miedo dar este diagnóstico”.

Y, ¿se sabe por qué aparece la migraña? El doctor apunta que uno de los factores que podría provocar las crisis de migraña es la falta de sueño. Dormir poco puede ser desencadenante de esta enfermedad neurológica, así como el ayu-

no o determinados alimentos, aunque esto último solo ocurre en uno de cada cinco pacientes.

También hay factores psicológicos, como el estrés, la ansiedad y la depresión, los cambios ambientales y los estímulos sensoriales, como visuales, olfativos y auditivos.

El nuevo fármaco aborda las dos indicaciones: para la fase aguda, reduciendo el dolor y los síntomas más preocupantes de la migraña, pero también es un tratamiento preventivo, para aquellos que tienen al me-

nos cuatro crisis de migraña al mes. Tiene una acción rápida: en dos horas, o menos, se puede reducir la sintomatología propia de esta enfermedad.

José Chaves, director médico de Pfizer España, indica que “viene a aportar una solución para mejorar la calidad de vida de los pacientes con migraña”.

Vydura (rimegepant) está disponible en más de 40 países del mundo, en Europa, Estados Unidos y Reino Unido, y en España desde el pasado mes de enero. “Es el único tratamiento indicado para la fase aguda de esta enfermedad y también como herramienta preventiva”.

Otra de las ventajas de este medicamento es su acción rápida y sus “escasos” efectos secundarios. Es un neuropéptido implicado en la señalización del dolor que participa en la aparición de las migrañas.

## Prescripción médica

Debe estar prescrito por un médico (no hace falta que sea un especialista de neurología) y es dispensado en la farmacia hospitalaria. “Tiene un perfil de tolerabilidad excelente, por lo que es una alternativa terapéutica para los afectados que no les han funcionado otros medicamentos”.

En el 49% de los pacientes que toman este nuevo fármaco reducen un 50% el número de crisis de migrañas. A largo plazo también se ha visto que se reduce a 6,2 veces el número de episodios al mes.

El 80% de los pacientes con migraña son mujeres, especialmente entre los 20 y los 40 años. Es la primera causa de discapacidad en mujeres entre 15 y 49 años, según la Organización Mundial de la Salud.

A pesar de que se trata de una patología con una incidencia importante, casi el 54% de estos pacientes señala que no han encontrado una solución para sobrellevar los síntomas de la enfermedad: dolor pulsátil de intensidad moderada a grave; dolor gradual que aumenta a medida que pasan las horas; sensibilidad a la luz y náuseas y/o vómitos.

Solo entre el 3 y el 13% de los pacientes recibe un tratamiento preventivo





Un neurólogo atiende a una paciente que acusa crisis de migrañas.

## El primer fármaco para prevenir y tratar la migraña llega a España

Vydura está indicado para pacientes que sufren entre ocho y 14 episodios al mes

RAFA SARDIÑA  
Madrid

Más de cuatro millones de españoles padecen migraña: un 12% de la población. El 80% de ellos son mujeres, especialmente entre los 20 y 40 años. Apesar de que se trata de una patología con una incidencia importante, casi el 54% de estos pacientes señalan que no han encontrado una solución para sobrellevar los síntomas de la enfermedad: dolor pulsátil de intensidad moderada a grave, dolor gradual en aumento, sensibilidad a la luz, náuseas y/o vómitos. Se trata de una afección neurológica: es la segunda causa de discapacidad en el mundo y la primera en mujeres de 15 a 49 años, según la OMS. La migraña tiene un impacto negativo en la calidad de vida de quienes la sufren, con una alta carga física, emocional y mental.

En nuestro país ya está disponible Vydura (rimegepant), el primer tratamiento para prevenir y tratar las crisis de migrañas, que proporciona ausencia de dolor y del síntoma más molesto a las dos horas de haber recibido este medicamento, comercializado por la farmacéutica Pfizer. El alivio de la sintomatología puede durar hasta 48 horas. Según explicó ayer el doctor Jesús Porta-Etessam, jefe de Neurología en el Hospital Clínico y presidente de la Sociedad Es-

pañola de Neurología, en su presentación, es una enfermedad «rodeada de bastante incompreensión». Y muy infradiagnosticada: «Solo se diagnostican el 50% de los pacientes con migraña».

Al tratarse de una enfermedad que cursa por crisis, cuando el paciente no tiene dolor «tiende a hacer una vida supranormal, es decir, se esfuerza en hacer todo aquello que no puede hacer durante los episodios de migraña». Con este medicamento se pone coto a uno de los datos más preocupantes: solo entre el 3 y el 13% de los pacientes recibe un tratamiento preventivo, cuando el 40% de los pacientes con migraña, con o sin aura, y casi todos con migraña crónica se beneficiarían de este tipo de tratamiento «tanto preventivo, como para reducir la frecuencia, severidad y duración de las crisis».

### Prescripción médica

Vydura está financiado para aquellos pacientes que han probado otros tres tratamientos previos que no han sido efectivo y que sufren entre ocho y 14 crisis de migraña al mes. Debe estar prescrito por un médico y es dispensado en la farmacia hospitalaria. «Tiene un perfil de tolerabilidad excelente, por lo que es una alternativa terapéutica para los afectados que no les han funcionado otros medicamentos». ■