



Guías de Salud

Cuidamos tu salud Alimentación

PUBLICIDAD

INFECCIOSAS

Encefalitis: así es la peligrosa enfermedad que volvió a "poner de moda" la viruela del mono

La encefalitis tiene un índice de mortalidad de entre el 5 y el 20% de los casos, y deja secuelas en más del 20% de los pacientes que la superan

PUBLICIDAD



Rafa Sardiña

22 FEB 2024 9:53 Actualizada 22 FEB 2024 10:17



Los casos de [viruela del mono](#) y las **peligrosas encefalitis que provocaba**, encendieron las señales de alarma hace algo menos de 2 años. En el mundo y sobre todo en España. Porque en nuestro país, [al poco tiempo de comenzar los contagios](#) teníamos ya 4.577 casos de un total de 10.594 positivos de viruela del mono que en esa fecha se habían conocido en Europa. Y los otros países con más pacientes infectados eran

Alemania (2.677), Reino Unido (2.469) y Francia (1.955).

PUBLICIDAD

Aquella alarma, que llegó a provocar varias muertes, hoy ya es historia gracias a la vacunación contra la viruela del mono de las personas de riesgo.

Noticias relacionadas

Síndrome de Moebius, así es la enfermedad que borra la sonrisa, pero no afecta al cerebro

¿Las enfermedades cardiovasculares afectan al cerebro y provocan demencia?

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

La primera muerte de [viruela del mono](#) en España se confirmó en un hombre residente en la Comunidad Valenciana, como consecuencia de una **encefalitis**. Y la segunda fue otro varón, en Córdoba, a causa de una meningoencefalitis, que es un cuadro mixto de meningitis y encefalitis.

Pero la encefalitis no es solo una enfermedad provocada por la viruela del mono (*monkeypox*).

PUBLICIDAD

¿Qué es la encefalitis?

La [encefalitis](#) es la inflamación de las estructuras que conforman el **encéfalo**

(cerebro, cerebelo y tronco encefálico) y puede afectar a otros tejidos cercanos al cerebro como las meninges.

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) **cada año se diagnostican en España unos 1.200 nuevos casos de encefalitis.**

- Tiene un índice de **mortalidad de entre el 5 y el 20%** de los casos, y **deja secuelas en más del 20% de los pacientes que la superan.**

Estos datos indican que esta patología requiere una mayor atención a pesar de que, tal y como indican los especialistas, **es una enfermedad infradiagnosticada.**

PUBLICIDAD

¿Cuáles son los síntomas de la encefalitis?

Los síntomas más comunes de la encefalitis son:

- Fiebre.
- Dolor de cabeza intenso.
- Desorientación
- Somnolencia.
- Trastornos en el lenguaje.
- Cambios conductuales.
- Crisis convulsivas.

Se trata de unas **manifestaciones muy poco específicas de la enfermedad** y esa es una de las razones que, según explican los neurólogos, dificulta mucho su diagnóstico.

Además, como **un alto número de casos tienen un carácter benigno y desaparecen al cabo de poco tiempo**, solo se llegan a diagnosticar los casos más graves.

Y, tal y como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN:

Otro de las dificultades que acompaña a esta enfermedad es la gran cantidad de elementos que pueden originar la encefalitis.

De hecho, **solo en el 50% de los casos se llega a identificar el agente que la causa**, y los más comunes son todos ellos virus. En concreto:

- Los *herpes*
- Los *enterovirus*
- Los *arbovirus*.

Hasta la fecha, las causas de encefalitis más comunes en nuestro país son:

- El virus del herpes simple
- El [Epstein-Barr](#)
- El VIH
- Los virus del [sarampión](#)
- Las paperas
- La polio
- La rubeola (en personas no vacunadas)

Que son también los virus causantes de casos con mayor probabilidad de muerte en el mundo.

Se han identificado más de 100 virus que son capaces de infectar el sistema nervioso.

La prevención, clave en la encefalitis

La detección temprana es una de las cuestiones en las que más incide la doctora al hablar de la prevención en este tipo de enfermedades.

Y es que **cuando el diagnóstico de la encefalitis se realiza ante los primeros signos** de la infección, el porcentaje de los pacientes que **evolucionan favorablemente** se incrementa de forma importante.

Entre los grupos que **más probabilidades tienen de sufrir una encefalitis** se

encuentran:

- Los niños menores de un año
- Las personas de más edad
- Así como aquellos sujetos con patologías relacionadas con el sistema inmunitario.

En cuanto a la prevención y teniendo en cuenta que la causa más común de esta enfermedad son las infecciones, hay algunas medidas que pueden ser útiles para evitar la entrada de agentes infecciosos en nuestro organismo.

- Debemos **evitar ingerir agua y alimentos en mal estado**
- **Cuidado con las picaduras de insectos**, hay que protegerse de ellos.
- **Precaución con las mordeduras** de animales.
- Cuando viajemos debemos informarnos de las **vacunas necesarias** en el lugar de destino.
- Respetar el **calendario de vacunación** de los más pequeños.
- Y si convivimos con **mascotas**, debemos **inmunizarlas** también.

TEMAS

RESPONDE EL DOCTOR

NEUROLOGÍA

MENINGITIS

SALUD

[Comenta esta noticia](#)

PUBLICIDAD

[webconsultas.com](https://www.webconsultas.com)

Llega a España Vydura, primer fármaco para prevenir y tratar la migraña

Eva Salabert

4-5 minutos

La [migraña](#) es un intenso dolor de cabeza que se suele acompañar de otros síntomas como náuseas o vómitos, intolerancia a la luz, al ruido, o incluso a los olores, y que llega a resultar incapacitante para los afectados, interfiriendo en sus actividades cotidianas. Actualmente, más de cinco millones de personas –el 80% mujeres– sufren este tipo de cefalea en España, según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#), que también señalan que se considera la tercera enfermedad más frecuente y la segunda causa de discapacidad a nivel mundial.

Los tratamientos disponibles no siempre son efectivos en todos los pacientes y lo ideal sería prevenir la aparición de los episodios. Ahora, por fin, hay una buena noticia para todas las personas afectadas porque Pfizer ha anunciado que [rimegepant \(Vydura\)](#) el único medicamento oral indicado para la prevención y tratamiento de las crisis de migraña en adultos ya está disponible en España.

Rimegepant recibió la aprobación de comercialización por parte de la [Comisión Europea](#) en abril de 2022, y está autorizado

para el [tratamiento agudo de la migraña](#) con o sin aura en adultos y para el **tratamiento de la migraña episódica** en pacientes que presentan al menos cuatro crisis de migraña al mes. Está disponible en forma de liofilizado oral. Vydura es un antagonista del receptor del péptido relacionado con el gen de la calcitonina (CGRP, por sus siglas en inglés), y actúa inhibiendo la señalización del dolor, la vasodilatación sin vasoconstricción activa y la inflamación neurogénica.

[Pfizer ha informado](#) de que este fármaco **reduce el dolor durante las dos primeras horas** tras la administración, y proporciona un alivio sostenido de hasta 48 horas sin necesidad de medicación de rescate. Además, tiene un efecto sobre la reducción de los días de migraña al mes, concretamente de 6,2 días de reducción media global respecto al inicio en el número de días de migraña al mes, según los resultados del de un ensayo clínico publicado en [The Lancet](#).

Financiación del medicamento antimigrañoso oral Vydura

El fármaco está financiado para el tratamiento preventivo de pacientes que experimenten entre 8 y 14 días de migraña moderada a severa/mes y tres o más fracasos de tratamientos previos utilizados a dosis suficientes durante al menos tres meses. El nuevo medicamento se administra en hospitales, pero también puede ser recetado por el médico de cabecera.

Vydura se presenta en un formato de 75 miligramos y en **cajas de ocho tabletas** de liofilizado oral, lo que significa que se disuelve rápidamente en la boca, facilitando su absorción. Es imprescindible que el fármaco haya sido recetado por el médico. Además de prescripción médica, para adquirir este


medicamento hay que acudir a las farmacias hospitalarias. El **precio** establecido por la Comisión Interministerial de Precios es de **más de 232 euros** por caja de ocho tabletas.

Vydura reduce el dolor de migraña durante las dos primeras horas tras la administración, y proporciona un alivio sostenido de hasta 48 horas sin necesidad de medicación de rescate

“La migraña es una enfermedad muy extendida en nuestra sociedad, que tiene un alto impacto en la vida de todos aquellos que la sufren, pero las cifras demuestran que existe un alto porcentaje de pacientes que no han visto satisfechas sus necesidades en cuanto a abordaje y tratamiento, o que han optado por dejar el tratamiento ante la falta de resultados”, señala José Chaves, director médico de Pfizer España.

“Como compañía, nos enorgullece que a partir de ahora todos estos pacientes contarán con una opción de tratamiento innovadora que, sin duda, va a contribuir a mejorar su calidad de vida para que puedan buscar una posible salida a ese laberinto que, a veces, supone convivir con la migraña”, concluye.

- 
-  9
- 
-  1
- 
- 

E EL PAÍS Seguir 53K Seguidores 

Qué hacer para dormir mejor según los expertos

Historia de María Sánchez • 2 día(s)



Si te has preguntado alguna vez qué hacer cuando no puedes dormir, estas pautas saludables serán de ayuda.
© Getty Images

¿Sientes que te despiertas cansado o te cuesta conciliar el sueño? No

de un 30% de la población española se despierta con la sensación de no haber tenido un sueño reparador. Y unos cuatro millones de personas en España padecen algún tipo de trastorno del sueño crónico o grave.



Portal De Comparacion

¿Cuánto cuesta una silla salvaescaleras?

Publicidad

Mayte Moreno Sirvent, psicóloga de [Mentalis](#) trabaja a menudo la higiene del sueño en los procesos de psicoterapia de sus pacientes. Tal y como relata a *S Moda* "de un tiempo a esta parte **ha habido un incremento considerable de problemas asociados al sueño** como demanda principal. Años atrás también había problemas de este tipo, pero no eran el objetivo principal a tratar por los pacientes, a pesar de estar asociados, la mayoría de ellos, a la demanda principal (normalmente estrés y cuadros ansioso-depresivos)"

Contenido patrocinado



Transplante de cabello | Anuncios de Búsqueda

Burgos: busque los mejores paquetes de trasplante de cabello cerca de usted

Publicidad



Nissan X-Trail

Lánzate a la aventura con el Nissan X-Trail desde 335€/mes

Publicidad

Más para ti

El Cronista • Información General • Salud

Ciencias y curiosidades

Dormir mejor: el truco definitivo que un médico compartió para alcanzar el sueño de una manera más fácil

El truco de la respiración resonante para dormir mejor.

Actualizado el 23 de Febrero de 2024 06:30



Escuchar
3:00 minutos



En esta noticia

El sencillo y eficaz truco para conciliar el sueño con más facilidad

¿Cuáles son las consecuencias de dormir mal?

Todos sabemos que un **buen descanso** puede ayudarnos a **afrontar el día** de mejor manera, para tener más energía y **más rendimiento**. Pero no siempre es fácil tener el **sueño** que necesitamos.



mejor.

Te puede interesar

El sencillo y corto ejercicio que ayuda a ganar fuerza muscular: está comprobado por un estudio científico >

Te puede interesar

Las pirámides de Egipto por dentro: así luce el interior de uno de los monumentos que más interés despierta en el mundo >

El sencillo y eficaz truco para conciliar el sueño con más facilidad

Para el médico, "la forma número uno de mejorar el sueño es **la respiración resonante. Se hace inhalando y exhalando contando hasta cinco**".

En el video de Tiktok, el especialista asegura que hay que **realizar 6 respiraciones por minuto**. "Cuando mejora la variabilidad de tu frecuencia cardíaca, se activa tu sistema nervioso parasimpático, lo que **ayudará a disminuir el inicio del sueño y a mejorar la calidad del mismo**", expresa.

Además, otras investigaciones han demostrado que esta técnica puede **"reducir la ansiedad y mejorar el rendimiento cognitivo"**, finaliza el doctor, alentando a sus seguidores a ponerla en práctica.



Te puede interesar

La investigación científica que descubrió la que podría ser la comida del futuro: conozcan el arroz de vaca >



cada signo >

Este médico tiene el truco infalible para descansar mejor. (Foto: Archivo).

Según la [Sociedad Española de Neurología](#), entre el 48% de la población adulta y el 25% de la población infantil no cuenta con un buen sueño de calidad. Esto en un futuro podría derivar en **un trastorno grave de sueño o insomnio crónico**.

¿Cuáles son las consecuencias de dormir mal?

Según los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#)

1. **Mayor riesgo de enfermedades crónicas:** la falta de sueño adecuado se ha relacionado con un mayor riesgo de desarrollar enfermedades crónicas como la diabetes tipo 2, enfermedades cardiovasculares y obesidad. La CDC afirma que dormir menos de 7 horas por noche puede aumentar el riesgo de desarrollar estas condiciones de salud.
2. **Disminución del rendimiento cognitivo:** la falta de sueño puede afectar negativamente la función cerebral, lo que resulta en dificultad para concentrarse, tomar decisiones y recordar información. La OMS señala que el sueño insuficiente puede afectar negativamente el rendimiento cognitivo y la productividad en el trabajo o en la escuela.
3. **Mayor riesgo de accidentes:** la privación del sueño puede provocar somnolencia diurna y disminuir los tiempos de reacción, lo que aumenta el riesgo de accidentes de tráfico, laborales y domésticos. La OMS advierte que la falta de sueño adecuado puede ser un factor contribuyente importante en accidentes y lesiones.
4. **Impacto en el estado de ánimo y la salud mental:** dormir mal de manera crónica se ha asociado con un mayor riesgo de trastornos del estado de ánimo como la depresión y la ansiedad. La CDC señala que la privación del sueño puede afectar negativamente el estado de ánimo, la regulación emocional y la salud mental en general.
5. **Mayor riesgo de mortalidad:** la investigación ha sugerido que la falta crónica de sueño puede estar asociada con un mayor riesgo de mortalidad prematura. Según la OMS, la falta de sueño adecuado se ha relacionado con una mayor mortalidad por todas las causas, lo que subraya la importancia de dormir lo suficiente para mantener una buena salud a largo plazo.





Publicidad

"Smartsocks", los calcetines que cuidan y que mejoran el bienestar de pacientes con alzhéimer

De la mano de la IA y con una financiación de más de 600.000 euros, SmartSocks llega como una solución pionera que monitoriza el estrés en personas que viven con demencia



Unimedia SmartSocks

SD REDACCIÓN SALUDIGITAL
23 FEBRERO 2024 | 00:00 H



Archivado en:
ALZHEÍMER · NEUROTECNOLOGÍA

La empresa con sede en Bristol, **Milbotix**, y la empresa de consultoría, desarrollo de software y aplicaciones de alta complejidad, **UnimediaTechnology**, han desarrollado conjuntamente los **“SmartSocks”**, una solución innovadora y pionera para ayudar a las personas con enfermedades neurocognitivas.

Estos **calcetines inteligentes**, creados con una financiación de más de **600.000 euros**, gracias a inversores como el British DesignFund y Two Magnolias Venture Capital, entre otros, son capaces de monitorear el **estrés** y alertar a los cuidadores de un paciente de alzhéimer cuando éste comience a sufrir un episodio.

Los “SmartSocks” han sido desarrollados con una minuciosa planificación, empezando por la idea de que este objeto fuese un calcetín y no una pulsera de muñeca o un reloj inteligente, por ejemplo, que son más comunes. Esta idea de los tecnólogos parte de que a diferencia de los objetos ya utilizados, unos calcetines son unos elementos familiares para el paciente, por lo que existe una menor probabilidad de que éste se los quite, lo que se traduce en una amplia aceptación del dispositivo, **evitando el rechazo** a diferencia de otros sistemas de monitorización portátiles.

El funcionamiento de estos dispositivos se desarrolla a partir de la utilización de una serie de sensores implantados en el tejido del calcetín, capaces de medir la frecuencia cardíaca, el sudor, la temperatura y el movimiento. Utilizando la conectividad inalámbrica, los “SmartSocks” proporcionan información en tiempo real, a través de una aplicación, sobre el estado de la persona que los lleva, alertando a los cuidadores cuando la comunicación verbal supone un reto o los episodios de ansiedad son inesperados.

Alertando a los cuidadores cuando la comunicación verbal supone un reto

Durante un episodio de esta índole, los pacientes pueden sentirse agitados, volviéndose inquietos y teniendo la necesidad de moverse o caminar de un lado a otro. Gracias a esta nueva tecnología, la persona que esté a cargo del cuidado del individuo puede ser alertado y anticiparse a estas situaciones.





En la actualidad, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), cerca de **800.000 personas** padecen alzhéimer en España y se estima que, para el año 2050, habrá cerca de **un millón de casos de demencia**. Las personas que viven con esta enfermedad suelen tener dificultades de comunicación y, en consecuencia, se agitan y estresan cuando no pueden expresar sus necesidades. En casos extremos, se vuelven agresivas y se hacen daño a sí mismas, a sus familiares y a sus cuidadores. En esta situación, estos calcetines se presentan como una **nueva esperanza** para llevar mejor estos casos tan estresantes tanto para el paciente, como para su entorno.

"Mejorará la vida de muchos pacientes y favorecerá su independencia permitiéndoles vivir en casa durante más tiempo"

Jaume Vidal, CEO de UnimediaTechnology declaraba: "Estamos muy satisfechos de haber aportado el conocimiento tecnológico y la asistencia para que Milbotix pueda desarrollar este producto pionero que, sin duda, mejorará la vida de muchos pacientes y favorecerá su independencia permitiéndoles vivir en casa durante más tiempo. Junto con Milbotix hemos sido capaces de abordar los principales retos tecnológicos de "SmartSocks", dando como resultado una solución de lo más innovadora".

La empresa **Unimedia** ha sido clave en el proceso de desarrollo de estos "SmartSocks", utilizando Inteligencia Artificial, IoT, AWS y otras tecnologías de vanguardia para crear estas aplicaciones, procesando datos a escala, desarrollando una monitorización en tiempo real y permitiendo a los cuidadores disponer de una herramienta eficaz para garantizar el bienestar de las personas.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Publicidad

NEUROLOGÍA | Día Mundial de la Encefalitis

La encefalitis puede originar hasta un 20% de mortalidad y de morbilidad entre los que sobreviven

Aunque su causa es múltiple, los virus del sarampión, varicela, paperas, polio o rubeola pueden causar encefalitis muy graves en personas no vacunadas.



Fotograma del documental 'Mirar al miedo' que cuenta la historia de Marta Huertas.

Redacción | Madrid

Actualizado Jue, 22/02/2024 - 16:10

A lrededor de 1.200 personas en España (lo que supone entre 2-4 casos por 100.000 habitantes y año padecen **encefalitis**, según los datos que ha presentado la **Sociedad Española de Neurología (SEN)** con motivo del **Día Mundial de la Encefalitis**, patología que puede afectar a personas de todas las edades, pero es más común en niños pequeños, adultos mayores y en personas con el sistema inmune debilitado.

I.

La inflamación del tejido cerebral, que también puede afectar a estructuras próximas como las meninges, lo que ocasiona meningoencefalitis, o la médula espinal, dando lugar a mielitis o encefalomielitis, se acompaña de una **amplia variedad de síntomas** entre los que se incluyen fiebre alta, dolor de cabeza, confusión, convulsiones, alteraciones del habla o del lenguaje, problemas de coordinación o debilidad muscular, cambios en el estado de conciencia, náuseas y vómitos, rigidez en el cuello o incluso coma.

A pesar de que es una enfermedad poco frecuente, su **mortalidad continúa siendo elevada**, al igual que lo es su **morbilidad**, ya que puede dejar importantes secuelas neurológicas.

"Estamos ante una enfermedad que, aunque no sea muy habitual, sus consecuencias pueden ser devastadoras. La encefalitis tiene una alta tasa de **mortalidad**, estimamos que en España ronda entre el 5% y el 20% de los casos, pero que además puede dejar **secuelas en más del 20% de las personas** que sobreviven. Por lo tanto, se considera una emergencia médica y se debe buscar atención médica urgente ante cualquier sospecha", señala **Marta Guillán, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN.**

La evolución de la encefalitis dependerá de la rapidez con la que se diagnostique y se trate, de la causa subyacente de la encefalitis y de la salud general del paciente. Por lo tanto, la clave para mejorar el pronóstico es su **detección y el tratamiento temprano** ya que, algunos tipos de encefalitis tienen una mortalidad superior al 70% en caso de que no sean abordadas a tiempo.

La información que figura en esta página web, está dirigida exclusivamente al profesional destinado a prescribir o dispensar medicamentos por lo que requiere una formación especializada para su correcta interpretación. S.V.P. nº 01/20-W-CM concedida por la Comunidad de Madrid, autoridad competente en la materia, el 26 de febrero de 2020.

INFRADIAGNOSTICADA E INFRANOTIFICADA

"En estos últimos años se han producido avances en los métodos diagnósticos, lo que nos ha permitido aumentar el porcentaje de casos en los que se identifica con claridad la **causa que ha originado** la enfermedad. Algo de especial importancia, ya que el tratamiento idóneo para cada pacientes depende en muchos casos de la causa subyacente, explica Guillán. "A pesar de ello, continúa siendo una enfermedad **infradiagnosticada e infranotificada**. Estimamos que en más del 40% de los casos no se obtiene un diagnóstico causal definitivo".

Existen múltiples causas de encefalitis, que tradicionalmente **se clasifican en cuatro tipos**: infecciosa, postinfecciosa, autoinmune o tóxica, siendo la encefalitis infecciosa la más común a nivel mundial.

LAS TRES VIDAS DE MARTA

Antes de la encefalitis, Marta era una niña de 11 años normal. Tras la irrupción y posterior diagnóstico de una patología rara y prácticamente desconocida, ella y su familia iniciaron un camino repleto de incertidumbres, penas y angustia; conseguir ponerse en manos del equipo de profesionales sanitarios adecuados, ha permitido la curación y el regreso a la normalidad.

Ahora, con tan solo 19 años, esta chica alicantina, residente en Orihuela, puede enorgullecerse de haber vivido, al menos, tres vidas distintas, trayectoria que resume el documental 'Mirar al miedo' y que sirve, además, del hilo conductor de una nueva fase en la vida de Marta y su familia, caracterizada por la recuperación de la normalidad, vinculada en parte con la visibilidad obtenida.

“La película ha logrado dar visibilidad a su enfermedad y que la consideren una niña normal, además de poder ayudar a otros que están en la misma o parecida situación que ella”, afirma Fuensanta Gil, la madre de esta joven, quien relata la trayectoria antes de acudir a Barcelona y "encontrar la solución definitiva", aunque durante este proceso de curación también se tuvieron que sortear momentos amargos, como los episodios de epilepsia una vez superadas las dos encefalitis, ya en 2019, o comprobar la ausencia de muchos amigos y familiares, "que nos abandonaron en el peor momento".

Gracias a la exposición de su caso, varias familias que

viven situaciones similares se han puesto en contacto con el entorno de Marta, a los que han podido orientar y animar. Además, se ha proyectado el documental en el último Congreso Nacional de Neurología, celebrado en Valencia, ante neurólogos y asociaciones de pacientes, en el que recuerdan "el principio de la esperanza", tras ponerse en contacto con Josep Dalmau, en Barcelona, así como todos los esfuerzos de profesionales que siguen participando en su recuperación.

Marta ha superado con éxito no solo la encefalitis herpética sino también una grave e inusual complicación secundaria generada por el propio organismo. Ahora realiza una vida normal, con secuelas leves, "aunque sufre el aislamiento que ha supuesto padecer esta grave y rara enfermedad", indican sus padres

CaixaForum+, la plataforma online gratuita de la Fundación "la Caixa", orientada a la cultura y la divulgación científica, estrena en su catálogo audiovisual este documental, cuyo estreno coincide con el Día Mundial de la Encefalitis.

La principal finalidad de esta película es mostrar un caso paradigmático de superación, valentía y coraje, de amargura, desamparo e incomprensión, así como reivindicar la falta de recursos, elogiar a los profesionales sanitarios y llamar la atención sobre la necesaria inversión en ciencia e investigación en nuestro país.

Por otra parte, diversas bacterias, hongos, parásitos o tóxicos pueden producir

una encefalitis, pero **los virus siguen siendo la causa más frecuente**, entre los que destacan el virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH, el virus del Nilo Occidental (transmitido por mosquitos), la enfermedad de Lyme (por garrapatas), la rabia, pero también por los de enfermedades como la gripe, la varicela, la polio, el sarampión, las paperas o la rubeola.

"En España, y gracias a la vacunación y a la higiene, hemos tenido la suerte de observar cómo, en las últimas décadas, los casos de **encefalitis infecciosa han ido descendiendo** progresivamente. Antiguamente, virus que causaban enfermedades que eran muy frecuentes, como por ejemplo el sarampión, las paperas o la rubéola, generaban anualmente muchos casos de encefalitis graves. Hoy en día, **gracias a la inmunización**, sólo lo hacen en personas no vacunadas y es esperanzador saber que la inmunoterapia es cada vez más eficaz en el tratamiento de estas encefalitis", subraya Guillán.

AUMENTO DE LAS AUTOINMUNES

En todo caso, y a pesar de esta tendencia en nuestro medio al descenso de las encefalitis de causa infecciosa, se ha observado un **aumento** en el diagnóstico de los casos de **encefalitis autoinmunes** asociados a factores genéticos, ambientales y a otros factores como la contaminación o enfermedades virales previas.

Actualmente, la **tercera parte de todos los casos de encefalitis del mundo** son de causa autoinmune, en las que el sistema inmunitario ataca por error proteínas del propio organismo, como receptores de neurotransmisores o proteínas de la superficie neuronal. Esto puede provocar la aparición de **síntomas neuropsiquiátricos** como, por ejemplo, cambios de comportamiento, psicosis, convulsiones y déficits cognitivos y de memoria.

CONTENIDOS RELACIONADOS

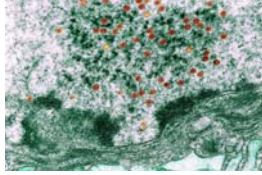


Investigadores del Clínic-Idibaps identifican una nueva encefalitis autoinmune

1.



En guardia contra las enfermedades transmitidas por mosquitos



'Mirar al miedo', un documental para conocer más la encefalitis autoinmune postherpética

Afectan a personas de cualquier edad y alguno de los subtipos aparece principalmente en niños y adultos jóvenes. Además, las personas que ya han sufrido una encefalitis viral, por ejemplo, por un virus herpes, son más susceptibles de padecer posteriormente una encefalitis de causa autoinmune.

La especialista subraya que "las vacunas, al **evitar las infecciones graves**, disminuyen nuestro riesgo vascular y por tanto nos ayudan a mantener una buena salud cerebral. Incluso existen ya estudios que relacionan una buena cumplimentación de nuestro calendario vacunal con un menor riesgo de otro tipo de enfermedades, como por ejemplo, **demencias**. Por tanto, insistimos en que vacunarse es cuidar de nuestra salud cerebral".

El equipo de la SEN insiste en que la vacunación y las medidas de higiene, así como tomar medidas para reducir el **riesgo de picaduras de mosquitos y garrapatas** - sobre todo cuando se realizan viajes a algunas regiones del mundo- son las mejores herramientas para prevenir esta enfermedad. "Además, en caso de que se vaya a realizar un viaje internacional, recomendamos que se acuda antes a su centro de vacunación o consulte los centros de vacunación internacional".



Los expertos alertan del peligro de la cirugía para la migraña en España: "No hay evidencia científica"

La Sociedad Española de Neurología advierte que esta técnica no está recomendada como opción terapéutica por ningún organismo regulador en los diferentes países del mundo

- [Un medicamento contra la migraña probado en España promete eficacia en los casos más difíciles](#)



▲El riesgo de la cirugía para la migraña Freepik

L. CANO ▾

Creada: 26.02.2024 11:33

Última actualización: 26.02.2024 11:33



Estamos ante un aumento de campañas de publicidad que anuncian una **cirugía para sanar la migraña**. Es por ello que el Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Internacional de Cefaleas (que agrupa a expertos en migrañas de todo el mundo) ha alertado del llamado "tratamiento quirúrgico de la migraña", que se está que se está

infosalus / **actualidad**

Neurólogos advierten de que "no hay evidencia científica" de técnicas quirúrgicas en el tratamiento de la migraña



servimedia

LIDER EN INFORMACIÓN SOCIAL

noticias

sociedad

salud

MIGRAÑA

Los neurólogos no respaldan el 'tratamiento quirúrgico de la migraña' por no tener evidencia científica





Distintivo de la Sociedad Española de Neurología | Foto de SEN

26 FEB 2024 | 10:48H | MADRID

SERVIMEDIA

El Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Internacional de Cefaleas advirtieron de la falta de evidencia científica del denominado 'tratamiento quirúrgico de la migraña' y que últimamente se está publicitando en España sin el respaldo de los expertos.

Acceso clientes

Para acceder a la mayoría de las noticias, debes ser usuario registrado.

Si deseas acceder a las noticias de Servimedia, escribe un correo a la siguiente dirección: suscripciones@servimedia.es

[¿Has olvidado la contraseña?](#)

Nombre de usuario

Escriba su nombre de usuario en Servimedia.

Contraseña

Escriba la contraseña asignada a su nombre de usuario.

INICIAR SESIÓN





Sociedad

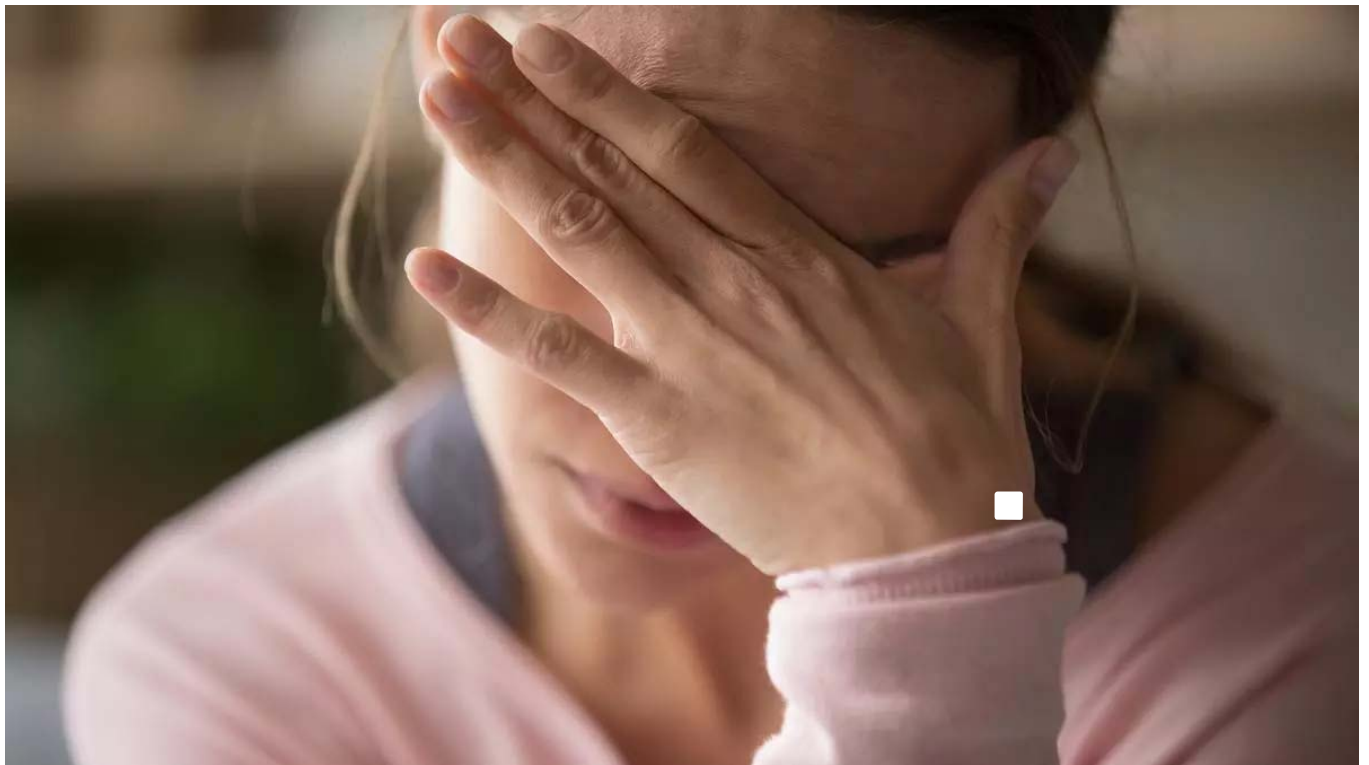
[España](#) [Mundo](#) [Sucesos](#) [Tendencias 21](#) [Medioambiente](#) [Más Noticias](#) [Energía futura](#)

PUBLICIDAD

DOLOR DE CABEZA

Alerta de los neurólogos sobre la cirugía para tratar la migraña: ni existe evidencia científica, ni está aprobada

Cada vez más clínicas publicitan técnicas que no están aprobadas por ningún organismo regulador, recuerda la Sociedad Española de Neurología



La migraña afecta a 5 millones de españoles // SHUTTERSTOCK

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD

Nieves Salinas

Madrid 26 FEB 2024 11:54



Alerta de los neurólogos sobre el llamado "**tratamiento quirúrgico de la migraña**" que, con cada vez más fuerza, se está publicitando en España como **una nueva técnica para el tratamiento** de esta enfermedad. **El Grupo de Estudio de Cefaleas** de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Internacional de Cefaleas -que aglutina expertos en migraña en todo el mundo- llevan años informando que no se dispone "de la evidencia científica necesaria y suficiente para respaldar este tipo de técnicas quirúrgicas [en el tratamiento de la migraña](#)".

PUBLICIDAD

La sociedad científica muestra su inquietud ante el aumento de campañas publicitarias en España sobre estas cirugías. **La advertencia no es nueva**. En 2015, cuando este tipo de tratamiento empezó a divulgarse en nuestro país como una nueva técnica prometedora, el mismo **Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN** ya revisaba la evidencia publicada al respecto y concluía, al igual que lo hacían los editores de la principal revista científica especializada en cefaleas *Cephalalgia* (publicación oficial de la Sociedad Internacional de Cefaleas), **que no existía evidencia científica al respecto**.

Casi una década después, la SEN vuelve [a lanzar una alerta](#) y a insistir en un mensaje repetido estos años. No solo se trata de evidencia científica, sino que las técnicas "que proponen tratar quirúrgicamente a los pacientes para eliminar **supuestos puntos desencadenantes de la migraña** no están aprobadas como opción terapéutica por **ningún organismo regulador** en los diferentes países del mundo".

Tratamientos alternativos

En España, la migraña afecta al 12% de la población general, es decir, a unos cinco millones de personas. De ellas, aproximadamente **el 80% son mujeres**. Es, además, la primera causa de discapacidad en menores de 50 años y el tipo de cefalea que más impacto tiene a nivel laboral, **con una reducción de la jornada laboral superior a 12 horas**

PUBLICIDAD

Esta enfermedad neurológica también supone una carga social y económica importante, tanto para los pacientes como para los sistemas de atención médica.

PUBLICIDAD

La SEN señala este lunes que, precisamente, por ese alto porcentaje de españoles que padecen migraña, que limita significativamente la vida de las personas, "**son muchos los pacientes** que buscan todo tipo de **tratamientos alternativos** para intentar minimizar su incapacidad y secundariamente el dolor".

Consecuencias negativas

"Además, **al no existir ninguna terapia curativa**, surgen de forma periódica noticias sobre tratamientos - generalmente **con un precio elevado**- que no son eficaces y que, en muchas ocasiones, pueden tener consecuencias negativas para la salud de las personas. Por tanto, se recomienda consultar al neurólogo para recibir información sobre la idoneidad de cualquier tratamiento de la migraña", advierten.

Una rápida búsqueda realizada por El Periódico de España, del grupo Prensa Ibérica, permite encontrarse páginas de clínicas privadas de cirugía estética que, en España, ofrecen **este tipo de solución que los neurólogos desacreditan**. En algunos sitios se publicitan como intervenciones sencillas, que se aconsejan a pacientes con crisis periódicas e incapacitantes que no **responden a los medicamentos** y se usan para descomprimir los puntos que desencadenan el dolor. La tasa de éxito de este tratamiento es alta, aproximadamente del 90%, **señalan algunas de estas webs**.

Nuevos fármacos

PUBLICIDAD

En su comunicación, la Sociedad Española de Neurología destaca también que en los últimos años, se han producido importantes avances en el tratamiento de migraña con la llegada de **nuevos tratamientos** (como anticuerpos monoclonales anti-CGRP, gepantes y lasmiditán, precisan+) que pueden ayudar "a mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes que aún no hayan encontrado una solución útil que **les permita sobrellevar los efectos de esta enfermedad**".

PUBLICIDAD

El último fármaco **-Vydura (rimegepant), de Pfizer-** ya está disponible en España y fue presentado hace apenas unos días- como el primer medicamento indicado para prevenir y tratar la migraña en adultos. Una nueva opción que ha **causado enorme expectación** porque, pese al gran número de personas que padecen esta enfermedad en España, **casi el 54% de los pacientes**, asegura que no han encontrado un tratamiento que le haya ido bien.

TEMAS

ENFERMEDADES

PACIENTES

MÉDICOS

FÁRMACOS

MEDICAMENTOS

EL PERIÓDICO DE ESPAÑA

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD

PUBLICIDAD



Sociedad

Política Comunidad Valenciana Nacional Internacional Universidad Educar es todo Energía futura

PUBLICIDAD

DOLOR DE CABEZA

Alerta de los neurólogos sobre la cirugía para tratar la migraña: ni existe evidencia científica, ni está aprobada

Cada vez más clínicas publicitan técnicas que no están aprobadas por ningún organismo regulador, recuerda la Sociedad Española de Neurología



La migraña afecta a 5 millones de españoles // SHUTTERSTOCK

PUBLICIDAD

Nieves Salinas

Madrid 26 FEB 2024 11:54



0

Alerta de los neurólogos sobre el llamado "**tratamiento quirúrgico de la migraña**" que, con cada vez más fuerza, se está publicitando en España como **una nueva técnica para el tratamiento** de esta enfermedad. **El Grupo de Estudio de Cefaleas** de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Internacional de Cefaleas -que aglutina expertos en migraña en todo el mundo- llevan años informando que no se dispone "de la evidencia científica necesaria y suficiente para respaldar este tipo de técnicas quirúrgicas [en el tratamiento de la migraña](#)".

PUBLICIDAD

La sociedad científica muestra su inquietud ante el aumento de campañas publicitarias en España sobre estas cirugías. **La advertencia no es nueva**. En 2015, cuando este tipo de tratamiento empezó a divulgarse en nuestro país como una nueva técnica prometedora, el mismo **Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN** ya revisaba la evidencia publicada al respecto y concluía, al igual que lo hacían los editores de la principal revista científica especializada en cefaleas *Cephalalgia* (publicación oficial de la Sociedad Internacional de Cefaleas), **que no existía evidencia científica al respecto**.

Casi una década después, la SEN vuelve [a lanzar una alerta](#) y a insistir en un mensaje repetido estos años. No solo se trata de evidencia científica, sino que las técnicas "que proponen tratar quirúrgicamente a los pacientes para eliminar **supuestos puntos desencadenantes de la migraña** no están aprobadas como opción terapéutica por **ningún organismo regulador** en los diferentes países del mundo".

Tratamientos alternativos

En España, la migraña afecta al 12% de la población general, es decir, a unos cinco millones de personas. De ellas, aproximadamente **el 80% son mujeres**. Es, además, la primera causa de discapacidad en menores de 50 años y el tipo de cefalea que más impacto tiene a nivel laboral, **con una reducción de la jornada laboral superior a 12 horas semanales en el 10% de los trabajadores** y absentismo de hasta 14,6 días al año para personas con migraña crónica. Esta enfermedad neurológica también supone una carga social y económica importante, tanto para los pacientes como para los sistemas de atención médica.

PUBLICIDAD

La SEN señala este lunes que, precisamente, por ese alto porcentaje de españoles que padecen migraña, que limita significativamente la vida de las personas, "**son muchos los pacientes** que buscan todo tipo de **tratamientos alternativos** para intentar minimizar su incapacidad y secundariamente el dolor".

Consecuencias negativas

"Además, **al no existir ninguna terapia curativa**, surgen de forma periódica noticias sobre tratamientos - generalmente **con un precio elevado**- que no son eficaces y que, en muchas ocasiones, pueden tener consecuencias negativas para la salud de las personas. Por tanto, se recomienda consultar al neurólogo para recibir información sobre la idoneidad de cualquier tratamiento de la migraña", advierten.

Una rápida búsqueda realizada por El Periódico de España, del grupo Prensa Ibérica, permite encontrarse páginas de clínicas privadas de cirugía estética que, en España, ofrecen **este tipo de solución que los neurólogos desacreditan**. En algunos sitios se publicitan como intervenciones sencillas, que se aconsejan a pacientes con crisis periódicas e incapacitantes que no **responden a los medicamentos** y se usan para descomprimir los puntos que desencadenan el dolor. La tasa de éxito de este tratamiento es alta, aproximadamente del 90%, **señalan algunas de estas webs**.

Nuevos fármacos

En su comunicación, la Sociedad Española de Neurología destaca también que en los últimos años, se han producido importantes avances en el tratamiento de migraña con la llegada de **nuevos tratamientos** (como anticuerpos monoclonales anti-CGRP, gepantes y lasmiditán, precisan+) que pueden ayudar "a mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes que aún no hayan encontrado una solución útil que **les permita sobrellevar los efectos de esta enfermedad**".

PUBLICIDAD

El último fármaco **-Vydura (rimegepant), de Pfizer-** ya está disponible en España y fue presentado hace apenas unos días- como el primer medicamento indicado para prevenir y tratar la migraña en adultos. Una nueva opción que ha **causado enorme expectación** porque, pese al gran número de personas que padecen esta enfermedad en

España, **casi el 54% de los pacientes**, asegura que no han encontrado un tratamiento que le haya ido bien.

TEMAS

ENFERMEDADES

PACIENTES

MÉDICOS

FÁRMACOS

MEDICAMENTOS

EL PERIÓDICO DE ESPAÑA

CONTENIDO PATROCINADO

Taboola Feed

¿A qué esperas? Hazte con el California

Volkswagen

Haz clic aquí

El Nissan Qashqai Híbrido puede ser tuyo por 290€/mes.

Nissan Qashqai Híbrido

Ver oferta

Potente motor de 135kW (184CV)

Honda

Más información

SUBSIDIO MAYORES DE 52 AÑOS | Malas noticias para los que cobran el subsidio para mayores de 52 años: por esto puedes perder la ayuda

Diario Información

Hazlo tuyo por 190€/mes

Nissan Juke

Ver oferta

ASESINATO PILOTO LA VILA | Los dos asesinos del desertor ruso en La Vila Joiosa huyeron en un coche robado en Murcia

Diario Información

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD



MEDICINA

La SEN advierte sobre el «tratamiento quirúrgico de la migraña»

👤 IEFS 📅 febrero 26, 2024 🗨️ 0 comentarios

🔖 enfermedades , medicina , migraña , neurología , profesional sanitario , salud , SEN

No hay evidencia científica suficiente para respaldar el uso de técnicas quirúrgicas en la migraña y no se conoce una explicación fisiopatológica que justifique este procedimiento

El denominado "tratamiento quirúrgico de la migraña" se está publicitando en España como una nueva técnica para el tratamiento de esta enfermedad. El Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Internacional de Cefaleas -que aglutina expertos en migraña en todo el mundo- han informado de forma repetida en los últimos años que no se dispone de la evidencia científica necesaria y suficiente para respaldar este tipo de técnicas quirúrgicas en el tratamiento de la migraña.

Además, ante el aumento de campañas publicitarias a este respecto en España, la SEN quiere recordar

Psicología

Tecnología

Sanidad

Neurólogos advierten de que "no hay evidencia científica" de técnicas quirúrgicas en el tratamiento de la migraña

Agencias

Lunes, 26 de febrero de 2024, 11:28 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 26 (EUROPA PRESS)

Ante el aumento de campañas publicitarias sobre el denominado 'tratamiento quirúrgico de la migraña', la Sociedad Española de Neurología (SEN) advierte de que "no hay evidencia científica suficiente para respaldar el uso de técnicas quirúrgicas en la migraña" y, por tanto, "esta técnica no está recomendada como opción terapéutica por ningún organismo regulador en los diferentes países del mundo".

Debido a que la migraña es una enfermedad que afecta a más de 5 millones de

Noticias relacionadas

La consejera de Sanidad de Madrid asegura que el Ministerio de Seguridad Social "ha parado" la idea de las autobajas

Matute acusa a García de anunciar su intención de acabar con guardias de 24h "a golpe de tuit y a golpe de pancarta"

La OMS lanza un fondo de subvenciones para apoyar los proyectos de genómica de patógenos

La OMS publica su recomendación para la composición de las vacunas contra la gripe de la próxima temporada

La OMS resalta la importancia de una experiencia posnatal positiva para todas las mujeres y recién nacidos

Psicología

Tecnología

Sociedad

Los neurólogos no respaldan el 'tratamiento quirúrgico de la migraña' por no tener evidencia científica

Agencias

Lunes, 26 de febrero de 2024, 10:48 h (CET)

@DiarioSigloXXI 

MADRID, 26 (SERVIMEDIA)

El Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Internacional de Cefaleas advirtieron de la falta de evidencia científica del denominado 'tratamiento quirúrgico de la migraña' y que últimamente se está publicitando en España sin el respaldo de los expertos.

Según informó este lunes la SEN, "no se dispone de la evidencia científica necesaria y suficiente" para respaldar este tipo de técnicas quirúrgicas en el tratamiento de la migraña.

Además, ante el aumento de campañas publicitarias a este respecto en España, los neurólogos recordaron que "las técnicas que proponen tratar quirúrgicamente a los pacientes para eliminar supuestos puntos desencadenantes de la migraña no están aprobadas como opción terapéutica por ningún organismo regulador en los diferentes países del mundo".

Debido a que la migraña es una enfermedad que afecta a más de cinco millones de personas en España, y que limita de forma significativa la vida de las personas, son muchos los pacientes que buscan todo tipo de tratamientos alternativos para intentar minimizar su incapacidad y secundariamente el dolor.

Además, al no existir ninguna terapia curativa, "surgen de forma periódica noticias sobre tratamientos -generalmente con un precio elevado- que no son eficaces y que en muchas ocasiones pueden tener consecuencias negativas para la salud de las personas", subrayaron desde la SEN.

Noticias relacionadas

Febrero se despide invernal con frío, viento, nieve y mala mar

Casi nueve de cada diez consumidores se ve "vulnerable" en el ámbito de la alimentación y el 98% "justifica" las quejas del campo

Crean paneles termoacústicos con colillas de cigarrillo como elemento central de aislamiento

Más de 146.000 estudiantes y 2.400 docentes crean el 'Inclusionario', el diccionario más democrático e inclusivo de la historia

Los Reyes viajarán a Países Bajos el 16 y 17 de abril

Por lo tanto, desde esta sociedad científica recomendaron consultar al neurólogo para recibir información sobre la idoneidad de cualquier tratamiento de la migraña.

Desde la Sociedad Española de Neurología señalaron también que, en los últimos años, se han producido importantes avances en el tratamiento de la migraña con la llegada de nuevas terapias (como anticuerpos monoclonales anti-CGRP, gepantes y lasmiditán) que pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes que aún no hayan encontrado una solución útil que les permita sobrellevar los efectos de esta enfermedad.

Neurólogos advierten de que «no hay evidencia científica» de técnicas quirúrgicas en el tratamiento de la migraña



Ante el aumento de campañas publicitarias sobre el denominado tratamiento quirúrgico de la migraña , la Sociedad Española de Neurología (SEN) advierte de que «no hay evidencia científica suficiente para respaldar el uso de técnicas quirúrgicas en la migraña» y, por tanto, «esta técnica no está recomendada como opción terapéutica por ningún organismo regulador en los diferentes países

Política de cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación, y ofrecer contenidos y publicidad de interés. Al continuar con la navegación entendemos que se acepta nuestra Política de cookies. [Política de cookies](#) .

PRIVACY

millones de personas en España, y que limita significativamente la vida de las personas, son muchos los pacientes que buscan todo tipo de tratamientos alternativos para intentar minimizar su incapacidad y secundariamente el dolor. Además, añaden desde el Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN y la Sociedad Internacional de Cefaleas, al no existir ninguna terapia curativa, surgen de forma periódica noticias sobre tratamientos, «generalmente con un precio elevado», que «no son eficaces y que en muchas ocasiones pueden tener consecuencias negativas para la salud de las personas».

Por tanto, se recomienda consultar al neurólogo para recibir información sobre la idoneidad de cualquier tratamiento de la migraña. Desde la Sociedad Española de Neurología se quiere informar también que, en los últimos años, se han producido importantes avances en el tratamiento de migraña con la llegada de nuevos tratamientos (como anticuerpos monoclonales anti-CGRP, gepantes y lasmiditán) que pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes que aún no hayan encontrado una solución útil que les permita sobrellevar los efectos de esta enfermedad.

Política de cookies

Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar la experiencia de navegación, y ofrecer contenidos y publicidad de interés. Al continuar con la navegación entendemos que se acepta nuestra Política de cookies. [Política de cookies](#) .

PRIVACY

NEURÓLOGOS AVISAN DE QUE «NO HAY EVIDENCIA CIENTÍFICA» DE TÉCNICAS QUIRÚRGICAS EN EL TRATAMIENTO DE LA MIGRAÑA

PAULA GALÁN ♦ 26 FEBRERO, 2024 11:51



Sociedad

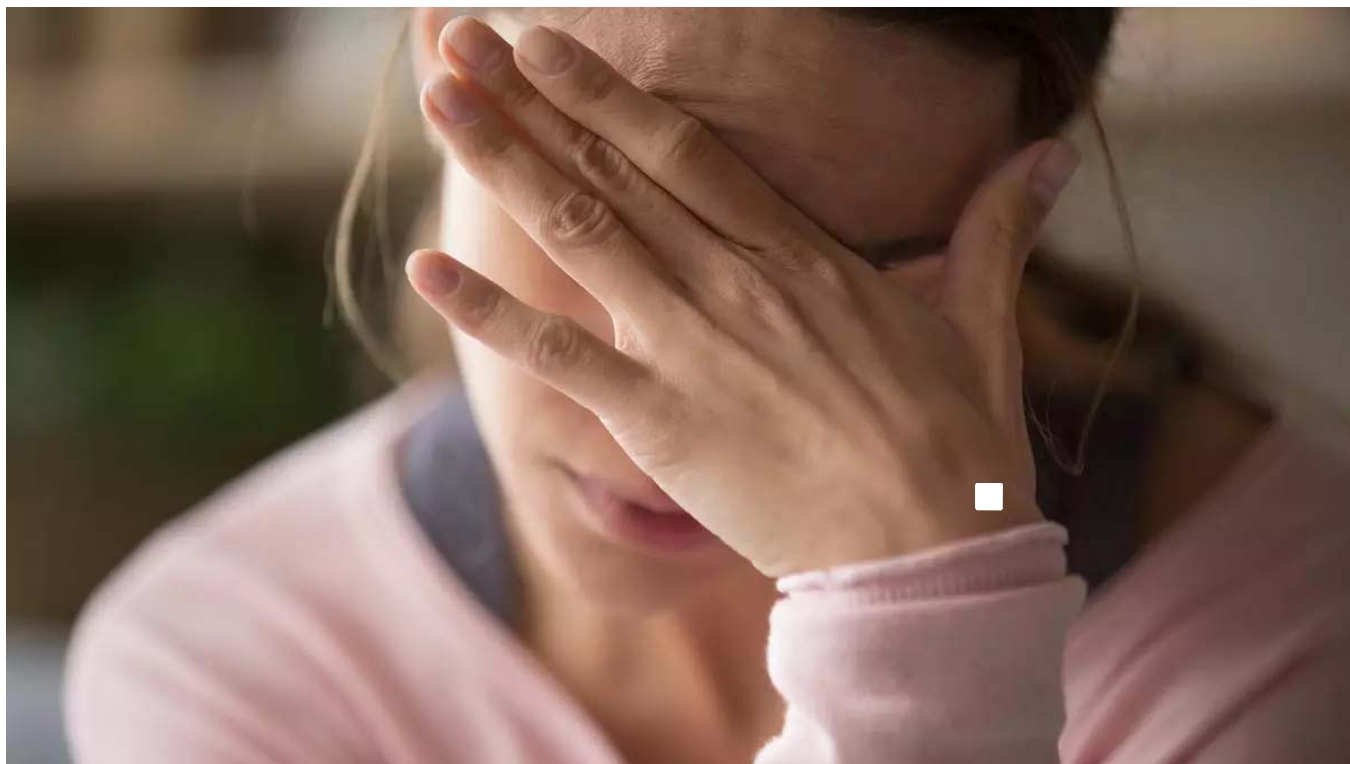
Andalucía Nacional Internacional Tendencias 21 Medio Ambiente Energía futura

PUBLICIDAD

DOLOR DE CABEZA

Alerta de los neurólogos sobre la cirugía para tratar la migraña: ni existe evidencia científica, ni está aprobada

Cada vez más clínicas publicitan técnicas que no están aprobadas por ningún organismo regulador, recuerda la Sociedad Española de Neurología



La migraña afecta a 5 millones de españoles // SHUTTERSTOCK

PUBLICIDAD

Nieves Salinas

Madrid 26 FEB 2024 11:54



Alerta de los neurólogos sobre el llamado "**tratamiento quirúrgico de la migraña**" que, con cada vez más fuerza, se está publicitando en España como **una nueva técnica para el tratamiento** de esta enfermedad. **El Grupo de Estudio de Cefaleas** de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Internacional de Cefaleas -que aglutina expertos en migraña en todo el mundo- llevan años informando que no se dispone "de la evidencia científica necesaria y suficiente para respaldar este tipo de técnicas quirúrgicas [en el tratamiento de la migraña](#)".

PUBLICIDAD

La sociedad científica muestra su inquietud ante el aumento de campañas publicitarias en España sobre estas cirugías. **La advertencia no es nueva**. En 2015, cuando este tipo de tratamiento empezó a divulgarse en nuestro país como una nueva técnica prometedora, el mismo **Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN** ya revisaba la evidencia publicada al respecto y concluía, al igual que lo hacían los editores de la principal revista científica especializada en cefaleas *Cephalalgia* (publicación oficial de la Sociedad Internacional de Cefaleas), **que no existía evidencia científica al respecto**.

Casi una década después, la SEN vuelve a **lanzar una alerta** y a insistir en un mensaje repetido estos años. No solo se trata de evidencia científica, sino que las técnicas "que proponen tratar quirúrgicamente a los pacientes para eliminar **supuestos puntos desencadenantes de la migraña** no están aprobadas como opción terapéutica por **ningún organismo regulador** en los diferentes países del mundo".

Tratamientos alternativos

En España, la migraña afecta al 12% de la población general, es decir, a unos cinco millones de personas. De ellas, aproximadamente **el 80% son mujeres**. Es, además, la primera causa de discapacidad en menores de 50 años y el tipo de cefalea que más impacto tiene a nivel laboral, **con una reducción de la jornada laboral superior a 12 horas semanales en el 10% de los trabajadores** y absentismo de hasta 14,6 días al año para personas con migraña crónica.

Esta enfermedad neurológica también supone una carga social y económica importante, tanto para los pacientes como para los sistemas de atención médica.

PUBLICIDAD

La SEN señala este lunes que, precisamente, por ese alto porcentaje de españoles que padecen migraña, que limita significativamente la vida de las personas, **"son muchos los pacientes** que buscan todo tipo de **tratamientos alternativos** para intentar minimizar su incapacidad y secundariamente el dolor".

Consecuencias negativas

"Además, **al no existir ninguna terapia curativa**, surgen de forma periódica noticias sobre tratamientos -

generalmente **con un precio elevado**- que no son eficaces y que, en muchas ocasiones, pueden tener consecuencias negativas para la salud de las personas. Por tanto, se recomienda consultar al neurólogo para recibir información sobre la idoneidad de cualquier tratamiento de la migraña", advierten.

Una rápida búsqueda realizada por El Periódico de España, del grupo Prensa Ibérica, permite encontrarse páginas de clínicas privadas de cirugía estética que, en España, ofrecen **este tipo de solución que los neurólogos desacreditan**. En algunos sitios se publicitan como intervenciones sencillas, que se aconsejan a pacientes con crisis periódicas e incapacitantes que no **responden a los medicamentos** y se usan para descomprimir los puntos que desencadenan el dolor. La tasa de éxito de este tratamiento es alta, aproximadamente del 90%, **señalan algunas de estas webs**.

Nuevos fármacos

En su comunicación, la Sociedad Española de Neurología destaca también que en los últimos años, se han producido importantes avances en el tratamiento de migraña con la llegada de **nuevos tratamientos** (como anticuerpos monoclonales anti-CGRP, gepantes y lasmiditán, precisan+) que pueden ayudar "a mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes que aún no hayan encontrado una solución útil que **les permita sobrellevar los efectos de esta enfermedad**".

PUBLICIDAD

El último fármaco **-Vydura (rimegepant), de Pfizer-** ya está disponible en España y fue presentado hace apenas unos días- como el primer medicamento indicado para prevenir y tratar la migraña en adultos. Una nueva opción que ha **causado enorme expectación** porque, pese al gran número de personas que padecen esta enfermedad en España, **casi el 54% de los pacientes**, asegura que no han encontrado un tratamiento que le haya ido bien.

TEMAS

ENFERMEDADES

PACIENTES

MÉDICOS

FÁRMACOS

MEDICAMENTOS

EL PERIÓDICO DE ESPAÑA

Comenta esta noticia

PUBLICIDAD

EL DEBATE

www.eldebate.com



Una mujer con dolor de cabeza reposa en su cama

Neurólogos aseguran que «no hay evidencia científica» de técnicas quirúrgicas en el tratamiento de la migraña

En los últimos años, se han producido importantes avances en el tratamiento de esta dolencia con la llegada de nuevos fármacos

Europa Press

26/02/2024

Ante el aumento de campañas publicitarias sobre el denominado «tratamiento quirúrgico de la migraña», la Sociedad Española de Neurología (SEN) advierte de que «**no hay evidencia científica suficiente**» para respaldar el uso de técnicas quirúrgicas en la migraña. Por tanto, esta técnica no está recomendada como opción terapéutica «por ningún organismo regulador en los diferentes países del mundo».

Debido a que la **migraña** es una enfermedad que afecta a más de cinco millones de personas en España, y que limita significativamente la vida de las personas, son muchos los pacientes que buscan todo tipo de tratamientos alternativos para intentar minimizar su incapacidad y secundariamente el dolor.

Al hilo, desde el Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN y la Sociedad Internacional de Cefaleas, añaden que al **no existir ninguna terapia curativa**, surgen de forma periódica noticias sobre tratamientos, «generalmente con un precio elevado», que «no son eficaces y que en muchas ocasiones pueden tener consecuencias negativas para la salud de las personas».

Mirar el móvil supone una sobrecarga de 27 kilos de peso sobre las cervicales

El Debate



Por tanto, se recomienda **consultar al neurólogo para recibir información** sobre la idoneidad de cualquier tratamiento de la migraña.

Así, desde la Sociedad Española de Neurología quieren informar también que, en los últimos años, se han producido importantes avances en el tratamiento de migraña con la llegada de nuevos fármacos (como anticuerpos monoclonales anti-CGRP, gepantes y lasmiditán) que pueden ayudar a **mejorar la calidad de vida** de aquellos pacientes que aún no hayan encontrado una solución útil que les permita sobrellevar los efectos de esta enfermedad.

Escribe aquí qué tema te interesa...

Documentos

Enfermedades

Mapa de Asociaciones

Noticias

Agenda

Asociaciones

Premios Somos Pacientes

Asociaciones

Sanidad

Dependencia

Avances

Entrevistas

Opinión

Legislación

En los medios

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA

Sin evidencia científica suficiente para respaldar el uso de técnicas quirúrgicas en la migraña

PUBLICADO EL 26 DE FEBRERO DE 2024 A LAS 12:02 POR SOMOS PACIENTES

Otras Enfermedades

COMENTAR



El denominado “tratamiento quirúrgico de la migraña” se está publicitando en España como una nueva técnica para el tratamiento de esta enfermedad. Ante el aumento de estas campañas, el Grupo de Estudio de Cefaleas de la [Sociedad Española de Neurología](#) (SEN) ha emitido un comunicado con una advertencia clara: no existe evidencia científica respaldando estas técnicas ni se dispone de una explicación fisiopatológica sólida que justifique su aplicación.



La SEN señala que ninguna entidad reguladora en ningún país del mundo respalda estas técnicas quirúrgicas como opción terapéutica. Por tanto, aconsejan a los pacientes con migraña que consulten con su neurólogo antes de considerar cualquier tratamiento invasivo. De este modo, la SEN se reitera en los mensajes que ha lanzado reiteradamente y en la misma línea que la Sociedad Internacional de Cefaleas.

Los neurólogos reconocen que, debido a la prevalencia de la migraña en España, con más de 5 millones de afectados, muchos pacientes buscan alternativas para aliviar sus síntomas. También influye que no exista una cura definitiva. Así, es común encontrar tratamientos costosos y poco efectivos, con potenciales riesgos para la salud.

Desde la Sociedad Española de Neurología se quiere informar también que, en los últimos años, se han producido importantes avances en el tratamiento de migraña. Esto se ha conseguido con la llegada de nuevos tratamientos (como anticuerpos monoclonales anti-CGRP, gepantes y lasmiditán) que pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes que aún no hayan encontrado una solución útil que les permita sobrellevar los efectos de esta enfermedad.

Información relacionada

ÚLTIMAS NOTICIAS

Sin evidencia científica suficiente para respaldar el uso de técnicas quirúrgicas en la migraña

Publicado por [Somos Pacientes](#)

Diabetes Experience Day cierra sus puertas con más de 1.500 visitantes

Publicado por [Somos Pacientes](#)

Los nefrólogos quieren dar un impulso a las técnicas de diálisis domiciliarias

Publicado por [Somos Pacientes](#)



AGENDA

febrero 2024

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

29
Feb. II Jornada Enfermedades Minoritarias

29
Feb. **1** Mar. Congreso Internacional de EERR y Medicamentos Huérfanos

1
Mar. II Jornadas MujeresVIHvas

1
Mar. **2** Mar. I Convención de Pacientes Respiratorios

6
Mar. Cinco años de PrEP

LES GUSTA SOMOS PACIENTES

Bienestar

TÉCNICA NO RECOMENDADA

Los expertos alertan del tratamiento quirúrgico de la migraña: "No hay evidencia científica"

Desde la SEN señala que "no se dispone de la evidencia científica necesaria y suficiente para respaldar este tipo de técnicas quirúrgicas en el tratamiento de la migraña"



(iStock)

Por **F. S. B.**

26/02/2024 - 10:47



El **Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN)** y la **Sociedad Internacional de Cefaleas** (que aglutina expertos en migraña en todo el mundo) han alertado del denominado "**tratamiento quirúrgico de la migraña**", que se está publicitando en España como una nueva técnica para el tratamiento de esta enfermedad.

Los expertos han alzado la voz a través de un comunicado sobre la información que se está publicando en cuanto a esta nueva *terapia* ya "que **no se dispone de la evidencia científica necesaria** y suficiente para respaldar este tipo de técnicas quirúrgicas en el tratamiento de la migraña".

Además, ante el **aumento de campañas publicitarias** a este respecto en España, la SEN quiere recordar que las técnicas que proponen **tratar quirúrgicamente** a los pacientes para eliminar supuestos puntos desencadenantes de **la migraña no están aprobadas como opción terapéutica por ningún organismo regulador** en los diferentes países del mundo.

Recordemos que en España, **más de cuatro millones de personas padecen migraña**, esto es, un 12% de la población, y el 80% son mujeres, sobre todo entre los 20 y los 40 años. Esta alta incidencia provoca que muchos pacientes que buscan todo tipo de tratamientos alternativos para intentar minimizar su incapacidad y secundariamente el dolor.

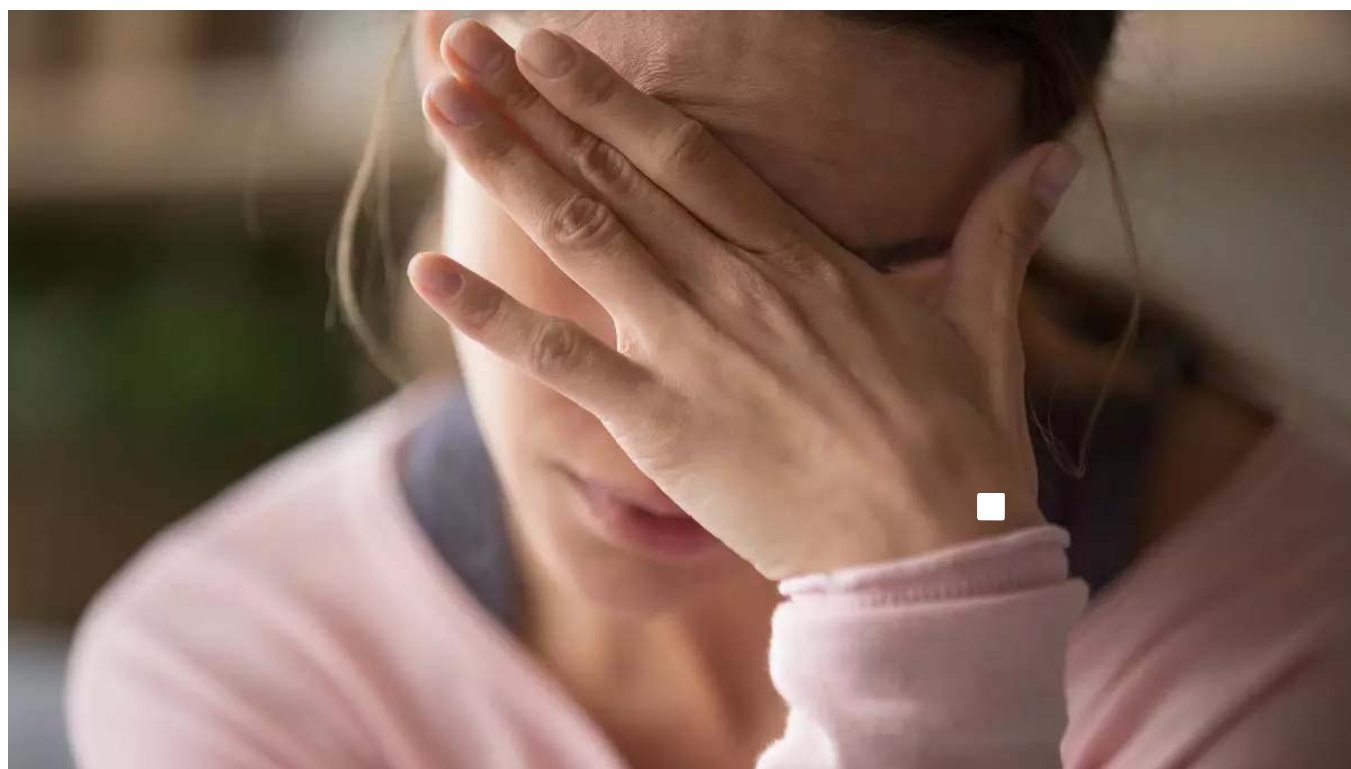
Sanidad

PUBLICIDAD

DOLOR DE CABEZA

Alerta de los neurólogos sobre la cirugía para tratar la migraña: ni existe evidencia científica, ni está aprobada

Cada vez más clínicas publicitan técnicas que no están aprobadas por ningún organismo regulador, recuerda la Sociedad Española de Neurología



La migraña afecta a 5 millones de españoles / SHUTTERSTOCK

PUBLICIDAD



Nieves Salinas

Madrid 26 FEB 2024 11:09



Alerta de los neurólogos sobre el llamado "**tratamiento quirúrgico de la migraña**" que, con cada vez más fuerza, se está publicitando en España como **una nueva técnica para el tratamiento** de esta [enfermedad](#). **El Grupo de Estudio de Cefaleas** de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Internacional de Cefaleas -que aglutina expertos en migraña en todo el mundo- llevan años informando que no se dispone "de la evidencia científica necesaria y suficiente para respaldar este tipo de técnicas quirúrgicas **en el tratamiento de la migraña**".

PUBLICIDAD

La sociedad científica muestra su inquietud ante el aumento de campañas publicitarias en España sobre estas cirugías. **La advertencia no es nueva**. En 2015, cuando este tipo de tratamiento empezó a divulgarse en nuestro país como una nueva técnica prometedora, el mismo **Grupo de Estudio de Cefaleas de la SEN** ya revisaba la evidencia publicada al respecto y concluía, al igual que lo hacían los editores de la principal revista científica especializada en cefaleas *Cephalalgia* (publicación oficial de la Sociedad Internacional de Cefaleas), **que no existía evidencia científica al respecto**.

Casi una década después, la SEN vuelve [a lanzar una alerta](#) y a insistir en un mensaje repetido estos años. No solo se trata de evidencia científica, sino que las técnicas "que proponen tratar quirúrgicamente a los pacientes para eliminar **supuestos puntos desencadenantes de la migraña** no están aprobadas como opción terapéutica por **ningún organismo regulador** en los diferentes países del mundo".

Tratamientos alternativos

En España, la migraña afecta al 12% de la población general, es decir, a unos cinco millones de personas. De ellas, aproximadamente **el 80% son mujeres**. Es, además, la primera causa de discapacidad en menores de 50 años y el tipo de cefalea que más impacto tiene a nivel laboral, **con una reducción de la jornada laboral superior a 12 horas semanales en el 10% de los trabajadores** y absentismo de hasta 14,6 días al año para personas con migraña crónica.

Esta [enfermedad neurológica](#) también supone una carga social y económica importante, tanto para los pacientes como para los sistemas de atención médica.

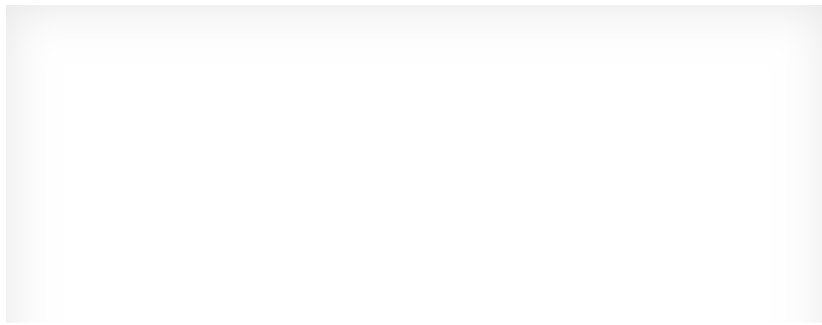
PUBLICIDAD

La SEN señala este lunes que, precisamente, por ese alto porcentaje de españoles que padecen migraña, que limita significativamente la vida de las personas, **"son muchos los pacientes** que buscan todo tipo de **tratamientos alternativos** para intentar minimizar su incapacidad y secundariamente el dolor".

Consecuencias negativas

"Además, **al no existir ninguna terapia curativa**, surgen de forma periódica noticias sobre tratamientos -generalmente **con un precio elevado**- que no son eficaces y que, en muchas ocasiones, pueden tener consecuencias negativas para la salud de las personas. Por tanto, se recomienda [consultar al neurólogo](#) para recibir información sobre la idoneidad de cualquier tratamiento de la migraña", advierten.

PUBLICIDAD



Una rápida búsqueda realizada por [EL PERIÓDICO DE ESPAÑA](#) permite encontrarse páginas de clínicas privadas de cirugía estética que, en España, ofrecen **este tipo de solución que los neurólogos desacreditan**. En algunos sitios se publicitan como intervenciones sencillas, que se aconsejan a pacientes con crisis periódicas e incapacitantes que no **responden a los medicamentos** y se usan para descomprimir los puntos que desencadenan el dolor. La tasa de éxito de este tratamiento es alta, aproximadamente del 90%, **señalan algunas de estas webs**.

Nuevos fármacos

En su comunicación, la Sociedad Española de Neurología destaca también que en los últimos años, se han producido [importantes avances en el tratamiento](#) de migraña con la llegada de **nuevos tratamientos** (como anticuerpos monoclonales anti-CGRP, gepantes y lasmiditán, precisan+) que pueden ayudar "a mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes que aún no hayan encontrado una solución útil que **les permita sobrellevar los efectos de esta enfermedad**".

PUBLICIDAD

El último fármaco **-Vydura (rimegepant), de Pfizer-** ya está disponible en España y fue presentado hace apenas unos

días- como el primer medicamento indicado para prevenir y tratar la migraña en adultos. Una nueva opción que ha **causado enorme expectación** porque, pese al gran número de personas que padecen esta enfermedad en España, **casi el 54% de los pacientes**, asegura que no han encontrado un tratamiento que le haya ido bien.

TEMAS

ENFERMEDADES

PACIENTES

MÉDICOS

FÁRMACOS

MEDICAMENTOS

[Comenta esta noticia](#)

PUBLICIDAD

La SEN advierte de la carencia de evidencia científica del tratamiento quirúrgico de la migraña

La Sociedad Española de Neurología aconseja a todos los pacientes con migraña que, antes de iniciar cualquier tipo de tratamiento invasivo, lo consulte con su neurólogo



Migraña. (Foto: Freepik)

CS REDACCIÓN CONSALUD
26 FEBRERO 2024 | 10:30 H



Archivado en:
SEN · MIGRAÑA

La **migraña** es una enfermedad que afecta a **más de 5 millones de personas** en España, y que limita significativamente la vida de las personas. Por este motivo, son muchos los pacientes que buscan todo tipo de tratamientos alternativos para intentar minimizar su incapacidad y secundariamente el dolor.

Al no existir ninguna terapia curativa, surgen de forma periódica noticias sobre tratamientos, generalmente con un precio elevado, que no son eficaces y que en muchas ocasiones pueden tener consecuencias negativas para la salud de las personas. Por tanto, se recomienda consultar al **neurólogo** para recibir información sobre la idoneidad de cualquier tratamiento de la migraña.

En esto contexto, ha surgido una nueva técnica denominada “tratamiento quirúrgico de la migraña”, publicitada en España como una nueva técnica para el tratamiento de esta enfermedad. Por su parte, el Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (**SEN**) y la Sociedad Internacional de Cefaleas - que aglutina expertos en migraña en todo el mundo- han informado de forma repetida en los últimos años que no se dispone de la evidencia científica necesaria y suficiente para respaldar este tipo de técnicas quirúrgicas en el tratamiento de la migraña.

No se dispone de la evidencia científica necesaria y suficiente para respaldar este tipo de técnicas

Además, ante el aumento de campañas publicitarias a este respecto en España, la SEN quiere recordar que las técnicas que proponen tratar quirúrgicamente a los pacientes para eliminar supuestos puntos desencadenantes de la migraña no están aprobadas como opción terapéutica por ningún organismo regulador en los diferentes países del mundo.

Desde la Sociedad Española de Neurología se quiere informar también que, en los últimos años, se han producido importantes avances en el tratamiento de migraña con la llegada de nuevos tratamientos (como anticuerpos monoclonales anti-CGRP, gepantes y lasmiditán) que pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes que aún no hayan encontrado una solución útil que les permita sobrellevar los efectos de esta enfermedad.

Los contenidos de ConSalud están elaborados por periodistas especializados en salud y avalados por un comité de expertos de primer nivel. No obstante, recomendamos al lector que cualquier duda relacionada con la salud sea consultada con un profesional del ámbito sanitario.

Publicidad

[lavanguardia.com](https://www.lavanguardia.com)

Los neurólogos no respaldan el ‘tratamiento quirúrgico de la migraña’ por no tener evidencia científica

SERVIMEDIA

5-6 minutos

MADRID, 26 (SERVIMEDIA)

El Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Sociedad Internacional de Cefaleas advirtieron de la falta de evidencia científica del denominado ‘tratamiento quirúrgico de la migraña’ y que últimamente se está publicitando en España sin el respaldo de los expertos.

Según informó este lunes la SEN, “no se dispone de la evidencia científica necesaria y suficiente” para respaldar este tipo de técnicas quirúrgicas en el tratamiento de la migraña.

Además, ante el aumento de campañas publicitarias a este respecto en España, los neurólogos recordaron que “las técnicas que proponen tratar quirúrgicamente a los pacientes para eliminar supuestos puntos desencadenantes de la migraña no están aprobadas como opción terapéutica por ningún organismo regulador en los diferentes países del mundo”.

Debido a que la migraña es una enfermedad que afecta a más de cinco millones de personas en España, y que limita de forma

significativa la vida de las personas, son muchos los pacientes que buscan todo tipo de tratamientos alternativos para intentar minimizar su incapacidad y secundariamente el dolor.

Además, al no existir ninguna terapia curativa, “surgen de forma periódica noticias sobre tratamientos -generalmente con un precio elevado- que no son eficaces y que en muchas ocasiones pueden tener consecuencias negativas para la salud de las personas”, subrayaron desde la SEN.

Por lo tanto, desde esta sociedad científica recomendaron consultar al neurólogo para recibir información sobre la idoneidad de cualquier tratamiento de la migraña.

Desde la Sociedad Española de Neurología señalaron también que, en los últimos años, se han producido importantes avances en el tratamiento de la migraña con la llegada de nuevas terapias (como anticuerpos monoclonales anti-CGRP, gepantes y lasmiditán) que pueden ayudar a mejorar la calidad de vida de aquellos pacientes que aún no hayan encontrado una solución útil que les permita sobrellevar los efectos de esta enfermedad.

(SERVIMEDIA)26-FEB-2024 10:48 (GMT +1)ABG/gja

(C) SERVIMEDIA. Esta información es propiedad de Servimedia. Sólo puede ser difundida por los clientes de esta agencia de noticias citando a Servimedia como autor o fuente. Todos los derechos reservados. Queda prohibida la distribución y la comunicación pública por terceros mediante cualquier vía o soporte.

Salud

Cuidamos tu salud

PUBLICIDAD

INFECCIOSAS

Encefalitis: así es la peligrosa enfermedad que volvió a "poner de moda" la viruela del mono

La encefalitis tiene un índice de mortalidad de entre el 5 y el 20% de los casos, y deja secuelas en más del 20% de los pacientes que la superan



Qué es la encefalitis, causa de las primeras muertes por viruela del mono en España / FREEPIK

PUBLICIDAD



Rafa Sardiña

22 FEB 2024 10:17 Actualizada 23 FEB 2024 12:29



Los casos de [viruela del mono](#) y las **peligrosas encefalitis que provocaba**, encendieron las señales de alarma hace algo menos de 2 años. En el mundo y sobre todo en España. Porque en nuestro país, [al poco tiempo de comenzar los contagios](#) teníamos ya 4.577 casos de un total de 10.594 positivos de viruela del mono que en esa fecha se habían conocido en Europa. Y los otros países con más pacientes infectados eran Alemania (2.677), Reino Unido (2.469) y Francia (1.955).

PUBLICIDAD

Aquella alarma, que llegó a provocar varias muertes, hoy ya es historia gracias a la vacunación contra la viruela del mono de las personas de riesgo.

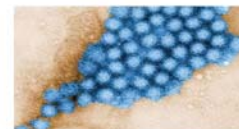
Noticias relacionadas

Síndrome de Moebius, así es la enfermedad que borra la sonrisa, pero no afecta al cerebro

¿Las enfermedades cardiovasculares afectan al cerebro y provocan demencia?

Día Mundial del Cerebro: Consejos para mantenerlo sano y evitar enfermedades

Qué es el contagioso norovirus que ha provocado un brote de 144 casos en Almería



La primera muerte de [viruela del mono](#) en España se confirmó en un hombre residente en la Comunidad Valenciana, como consecuencia de una **encefalitis**. Y la segunda fue otro varón, en Córdoba, a causa de una meningoencefalitis, que es un cuadro mixto de meningitis y encefalitis.

Pero la encefalitis no es solo una enfermedad provocada por la viruela del mono (*monkeypox*).

PUBLICIDAD

¿Qué es la encefalitis?

La [encefalitis](#) es la **inflamación de las estructuras que conforman el encéfalo (cerebro, cerebelo y tronco encefálico)** y puede afectar a otros tejidos cercanos al cerebro como las meninges.

Según datos de la [Sociedad Española de Neurología \(SEN\)](#) **cada año se diagnostican en España unos 1.200 nuevos casos de encefalitis.**

- Tiene un índice de **mortalidad de entre el 5 y el 20%** de los casos, y **deja secuelas en más del 20% de los pacientes que la superan**.

Estos datos indican que esta patología requiere una mayor atención a pesar de que, tal y como indican los especialistas, **es una enfermedad infradiagnosticada**.

PUBLICIDAD

¿Cuáles son los síntomas de la encefalitis?

Los síntomas más comunes de la encefalitis son:

- Fiebre.
- Dolor de cabeza intenso.
- Desorientación
- Somnolencia.
- Trastornos en el lenguaje.
- Cambios conductuales.
- Crisis convulsivas.

Se trata de unas **manifestaciones muy poco específicas de la enfermedad** y esa es una de las razones que, según explican los neurólogos, dificulta mucho su diagnóstico.

Además, como **un alto número de casos tienen un carácter benigno y desaparecen al cabo de poco tiempo**, solo se llegan a diagnosticar los casos más graves.

Y, tal y como explica la **doctora Marta Guillán**, secretaria del Grupo de Estudio de Neurología Crítica e Intensivista de la SEN:

Otro de las dificultades que acompaña a esta enfermedad es la gran cantidad de elementos que pueden originar la encefalitis.

De hecho, **solo en el 50% de los casos se llega a identificar el agente que la causa**, y los más comunes son todos ellos virus. En concreto:

- Los *herpes*
- Los *enterovirus*
- Los *arbovirus*.

Más de 4.000 casos de viruela del mono en España: ¿Qué hacer si te contagias? ¿Quién debe vacunarse?



Hasta la fecha, las causas de encefalitis más comunes en nuestro país son:

- El virus del herpes simple
- El Epstein-Barr
- El VIH
- Los virus del [sarampión](#)
- Las paperas
- La polio
- La rubeola (en personas no vacunadas)

Que son también los virus causantes de casos con mayor probabilidad de muerte en el mundo.

Se han identificado más de 100 virus que son capaces de infectar el sistema nervioso.



El virus del herpes simple, el Epstein-Barr, el VIH y los virus del sarampión, paperas, polio o rubeola son la causa de encefalitis más comunes en nuestro país / PIXABAY

La prevención, clave en la encefalitis

La detección temprana es una de las cuestiones en las que más incide la doctora al hablar de la prevención en este tipo de enfermedades.

Y es que **cuando el diagnóstico de la encefalitis se realiza ante los primeros signos** de la infección, el porcentaje de los pacientes que **evolucionan favorablemente** se incrementa de forma importante.

Entre los grupos que **más probabilidades tienen de sufrir una encefalitis** se encuentran:

- Los niños menores de un año
- Las personas de más edad
- Así como aquellos sujetos con patologías relacionadas con el sistema inmunitario.

En cuanto a la prevención y teniendo en cuenta que la causa más común de esta enfermedad son las infecciones, hay algunas medidas que pueden ser útiles para evitar la entrada de agentes infecciosos en nuestro organismo.

- Debemos **evitar ingerir agua y alimentos en mal estado**
- **Cuidado con las picaduras de insectos**, hay que protegerse de ellos.
- **Precaución con las mordeduras** de animales.
- Cuando viajemos debemos informarnos de las **vacunas necesarias** en el lugar de destino.
- Respetar el **calendario de vacunación** de los más pequeños.
- Y si convivimos con **mascotas**, debemos **inmunizarlas** también.



URGENTE Álvarez-Pallete aboga en el MWC por la colaboración y un nuevo marco regulador digital frente a "posiciones abusivas"



Un hombre con alzhéimer y su cuidadora junto al invento catalán.

El curioso ingenio catalán que predice la ansiedad con IA: perfecto para pacientes con alzhéimer y demencia

Unimedia Technology y Milbotix se unen para crear los 'SmartSocks', unos calcetines que, gracias a la inteligencia artificial, alerta del nivel de estrés.

25 febrero, 2024 - 01:30



EN: [ALZHEIMER](#) [INTELIGENCIA ARTIFICIAL](#) [OBJETIVO 3: SALUD Y BIENESTAR](#)

Raquel Nogueira



contra quienes les cuidan y contra sí mismas.

[Qué es lo primero que olvidan las personas con alzhéimer: la advertencia de los especialistas]

Para poder predecir estos casos, y evitar que las personas con alzhéimer sufran niveles de ansiedad innecesarios, **la británica Milbotix y la catalana Unimedia Technology** han unido fuerzas para desarrollar los **SmartSocks**. Estos calcetines, equipados con un software que cuenta con inteligencia artificial (IA) y enlazados a aplicaciones móvil, monitorizan el estrés del paciente y alertan a sus cuidadores de cualquier cambio.

Gracias a la app, es posible saber si un paciente necesita ayuda y, así, evitar que se vuelva agresivo. Por este motivo, aseguran desde las dos empresas, este proyecto supone "**un antes y un después en la monitorización** del estado



Las preguntas sobre sostenibilidad en torno al uso de grandes cantidades de agua por la IA



¿Cómo funcionan los SmartSocks?

Estos **calcetines inteligentes** utilizan una serie de **sensores** previamente implantados en la tela. Estos son capaces de **medir la frecuencia cardíaca**, el sudor, la temperatura y el movimiento de quienes los lleva puestos.

Los sensores, que se conectan de manera inalámbrica a la *app* que los controlan, proporcionan información en tiempo real sobre el estado de la persona. Así, alerta a los cuidadores en esos momentos en los que la comunicación verbal supone un reto o cuando los episodios de ansiedad son inesperados.

Zeke Steer, el creador de Milbotix y quien tuvo la idea original, en declaraciones a la BBC, explica que "este invento pretende **facilitar la vida** de las personas con alzhéimer, demencia o incluso autismo y a sus cuidadores".



Steer también asegura en el medio británico que **los pies son "el mejor lugar para medir el estrés"**. Además, explican desde Unimedia Technology, al tratarse de un elemento cotidiano en la vida de los pacientes, "es menos probable que se los quite, lo que se traduce en una amplia aceptación del dispositivo" y menos rechazo comparado con otros sistemas de monitorización portátiles.

El objetivo final de este invento, explica Jaume Vidal, CEO de la empresa tecnológica catalana, es favorecer la independencia de los pacientes **"permitiéndoles vivir en casa durante más tiempo"**.

Estos SmartSocks **son como cualquier calcetín** que los pacientes puedan tener en su armario: su tacto y su aspecto no son diferentes. Además, se pueden lavar en la lavadora, lo que hacen que sean fáciles de utilizar y mantener.

Una historia muy personal

A Steer se le ocurrió crear estos calcetines inteligentes **cuando el alzhéimer llamó a la puerta de su casa familiar**. Su bisabuela, Kath, empezó a mostrar los primeros síntomas de la demencia y, poco a poco, su forma de ser cambió por completo.

Kath se convirtió en una persona agresiva y ansiosa, e incluso llegó a acusar a su hija de robarle. Fue en ese momento cuando Steer decidió ponerse manos a la obra e investigar la manera en que la inteligencia artificial podría predecir el comportamiento de Kath y todos los pacientes con demencia.

El alzhéimer en España

En España, son **800.000 las personas diagnosticadas con alzhéimer**,