

Así funciona la nueva terapia con células madre que ha logrado frenar la esclerosis múltiple en un ensayo clínico

JORGE GARCÍA / NOTICIA / 01.12.2023 - 08:39H



Un experimento ha logrado detener la progresión de la enfermedad mediante un trasplante de células madre procedentes de una donación, injertadas directamente en el sistema nervioso central de los pacientes.

[El síntoma temprano que advierte de la esclerosis múltiple](#)

[Aumentan los diagnósticos de esclerosis múltiple en España entre jóvenes](#)



Células madre. / Getty Images

Los casos de esclerosis múltiple **aumentan a gran velocidad en España**: a día de hoy, la Sociedad Española de Neurología estima que en nuestro país se diagnostican 2.000 cada año. Hasta ahora, **no contamos con una cura definitiva** para la enfermedad, y las estrategias disponibles se centran en ralentizar el deterioro de los pacientes y en el alivio de los síntomas.

Sin embargo, la investigación al respecto avanza y un nuevo ensayo clínico ha logrado **frenar la progresión de la enfermedad** mediante una inyección de células madre en el cerebro de los pacientes; un método que ha demostrado además ser seguro, bien tolerado y tener un efecto duradero.

Inyecciones de células madre en el cerebro

Así lo explica la revista académica *Cell Stem Cell*, en el que los autores del trabajo (adscritos a las universidades de Cambridge en Reino Unido y Milan Bicocca en Italia y al hospital italiano Casa Sollievo della Sofferenza) detallan que la técnica parte de experiencias previas sobre modelos murinos (ratones), en los que se había demostrado que es posible **reprogramar células de la piel para transformarlas en células madre cerebrales** (un tipo de célula que, posteriormente, se especializa para formar los distintos tipos de células del cerebro).

os hasta el metro"

El proceso de Octavio para perder 100 kilos: "Ante Ver Más

LO MÁS LEÍDO



¿Beber agua caliente en ayunas es beneficioso para la salud? Esto es lo que dicen los expertos



La ley de amnistía ya ha traspasado fronteras: ¿y ahora qué va a decidir Bruselas?



El sistema ilegal que utilizaba un motorista de Sevilla para ocultar su placa de matrícula de los radares de la DGT



Qué significa 'llamar a consultas', la orden de Israel a su embajadora en España tras las declaraciones de Pedro Sánchez



Qué es la encefalitis, la enfermedad que padecía el músico irlandés Shane McGowan

NOTICIA DESTACADA



Una 'vacuna inversa': así es la nueva esperanza frente a las enfermedades autoinmunes como la esclerosis múltiple

A continuación, estos mismos experimentos habían demostrado que es posible **trasplantar estas células al sistema nervioso central**, lo que lograba reducir algunos de los daños provocados por la esclerosis múltiple en los tejidos cerebrales.

De esta manera, en este nuevo ensayo estos investigadores han aplicado este enfoque sobre quince pacientes con esclerosis múltiple en grado secundario, a los que se les administraron inyecciones de **células madre neuronales alogénicas** (es decir, procedentes de otro ser humano; en este caso, de un feto fallecido donado por su madre) directamente en el cerebro en combinación con un régimen terapéutico de inmunosupresión para evitar un posible rechazo.

Eficacia sin efectos secundarios graves

En los doce meses de seguimiento recogidos en el reporte, no se describió ningún efecto adverso grave ni ninguna muerte entre los voluntarios; y, además, **no mostraron ningún empeoramiento** ni nuevo síntoma indicativo del empeoramiento de la enfermedad. Incluso, se observaron potenciales efectos antiinflamatorios y algunos marcadores de un mejor pronóstico en su líquido cefalorraquídeo (un fluido que envuelve el cerebro y la médula espinal).

NOTICIA DESTACADA



El síntoma temprano que advierte de la esclerosis múltiple

Por otro lado, los autores han demostrado la posibilidad de **realizar cultivos de las propias células de cada paciente**. Si se desarrolla esta técnica, esto podría permitir contar con una fuente ilimitada de células madre (no dependiente de la disponibilidad de donantes) y solucionar algunos riesgos potenciales relacionados con el rechazo del material procedente de donaciones.

Aún así, cabe señalar que todavía será necesario perfeccionar más este método. Este primer ensayo clínico se ha llevado a cabo sobre una cohorte limitada y, aún con todo, no suprimió enteramente la actividad de la enfermedad. Sea como sea, sí que ilustra lo prometedor de la

¿Qué es la esclerosis múltiple?

La esclerosis múltiple es una **enfermedad crónica** que afecta a varios elementos del sistema nervioso central, incluyendo el cerebro, la médula espinal y los nervios ópticos. Los expertos creen que se debe a algún tipo de disfunción del sistema inmune que lo lleva a dañar la capa protectora de los axones (protuberancias) de las neuronas, la mielina.

NOTICIA DESTACADA



Cómo afrontar la esclerosis múltiple, la 'enfermedad de las mil caras'

La enfermedad **también daña los cuerpos neuronales en la materia gris** del cerebro, lo que explica por qué a medida que progresa el córtex cerebral (la capa más externa del cerebro) reduce su tamaño, lo que se conoce como atrofia cortical.

No se sabe con precisión que es lo que causa la esclerosis múltiple, y el carácter inespecífico de los primeros síntomas que provoca (problemas de equilibrio, espasmos musculares, entumecimiento, sensación anormal...) hacen que a menudo el diagnóstico se retrase.

Aunque en la actualidad **rara vez se trata de una condición fatal**, y el pronóstico es mucho mejor que el que había hace tan sólo unas décadas atrás, lo cierto es que puede ser causa de complicaciones importantes, como problemas para tragar (disfagia) o infecciones de pecho o de vejiga. En el presente, las personas con un diagnóstico de esclerosis múltiple tienen una esperanza de vida entre cinco y diez años inferior a la de la población general.

NOTICIA DESTACADA



Estos son los motivos por los que la esclerosis múltiple afecta más a las mujeres

Referencias

Maurizio A. Leone, Maurizio Gelati, Daniela C. Profico, Claudio Gobbi, Emanuele Pravata, Massimiliano Copetti, Carlo Conti, Lucrezia Abate, Luigi Amoroso et al. *Phase I clinical trial of intracerebroventricular transplantation of allogeneic neural stem cells in people with progressive multiple sclerosis*. Cell Stem Cell (2023). DOI: <https://doi.org/10.1016/j.stem.2023.11.001>

'ImpulsEMos', un proyecto para mejorar la vida con esclerosis múltiple

Madrid, 01 dic (EFE).- El 73 % de los afectados por esclerosis múltiple reconoce que la enfermedad h...



EFE

01/12/2023 a las 10:51h.



Madrid, 01 dic (EFE).- El 73 % de los afectados por esclerosis múltiple reconoce que la enfermedad ha afectado a su vida laboral o académica y un 44 % revela que ha sido diagnosticado con ansiedad y depresión, según el estudio 'ImpulsEMos', que cifra en 27.217 euros 'los costes directos sanitarios y en 25.850 los no sanitarios. Son algunos de los datos del estudio elaborado por diversas sociedades científicas (Biogen, la asociación Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes y la Sociedad Española de Neurología), con el fin de mejorar la vida de los enfermos y sus familiares. El estudio, presentado este miércoles, también pretende visibilizar el impacto de la enfermedad y abordar los retos a los que se enfrentan los pacientes. DECLARACIONES DE LA DIRECTORA DE LA ASOCIACIÓN DE PACIENTES EME; BEATRIZ MARTÍNEZ; DEL NEURÓLOGO ESPECIALIZADO EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE, ALFREDO RODRÍGUEZ Y DEL DIRECTOR GENERAL DE BIOGEN CHRISTIANO SILVA. RECURSOS DE LA PRESENTACIÓN DEL ESTUDIO 'IMPULSEMOS'.

VER COMENTARIOS (0) >

REPORTAR UN ERROR

TE RECOMENDAMOS

Recomendado por outbrain



¡Los zapatos para caminar recomendados por médicos cambiarán su vida!

PacaFase | Patrocinado



San Sebastián De Los Reyes: Las pérgolas no vendidas se venden por casi nada

Ofertas de pérgolas para habitantes



Cómo obtener un segundo ingreso invirtiendo 200€ en Amazon y otras opciones

mediainsider nm | Patrocinado

[abc.es](https://www.abc.es)

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

Europa Press

~2 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto...

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han

sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.

[burgosconecta.es](https://www.burgosconecta.es)

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

Europa Press

~2 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que

viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.

[canarias7.es](https://www.canarias7.es)

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

Europa Press

~2 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que

viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.

DAILYMOTION

Q Buscar

→] Iniciar sesión

Registrarse

0:30 Publicidad

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

europapress

Seguir

Me gusta

Favorito

Compartir

...

hace 3 horas

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves.

Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School.

El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad.

Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.

[Ocultar detalles](#)**Recomendada**

Presentan un proyecto con 24 propuestas para mejorar la vida con esclerosis múltiple

EFE: AGENCIA EFE

2:10 | Próximamente

[diariovasco.com](https://www.diariovasco.com)

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

Europa Press

~2 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que

viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.

[eldiariomontanes.es](https://www.eldiariomontanes.es)

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

Europa Press

~2 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que

viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.

[elcomercio.es](https://www.elcomercio.es)

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

Europa Press

~2 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que

viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.

[elcorreo.com](https://www.elcorreo.com)

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

Europa Press

~2 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que

viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.

[elnortedecastilla.es](https://www.elnortedecastilla.es)

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

Europa Press

~2 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que

viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.



(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com>)



30 noviembre 2023 16 Views

XXVI CURSO DE ENFERMEDADES DESMIELINIZANTES PARA RESIDENTES DE NEUROLOGÍA



(<https://www.pacientesenbuenasmanos.com/wp-content/uploads/2018/06/sen2.jpg>) Redacción, 30-11-2023.- La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** ha organizado el **XXVI Curso de Enfermedades Desmielinizantes para residentes de Neurología de la SEN 2024**.

Dicha formación se realizará los días 1 y 2 de marzo de 2024 en el Ateneo Mercantil (Valencia).

El curso lo organizan: el Dr. Lamberto Landete, el Dr. Antonio Belenguer, el Dr. Francisco Gascón y el Dr. Francisco Pérez Miralles.

Para inscribirse está abierto el plazo para el envío de solicitudes hasta las 15:00 horas del martes 23 de enero de 2024.

(<https://twitter.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/xxvi-curso-de-enfermedades-desmielinizantes-para-residentes-de-neurologia/>)

(<http://www.facebook.com/sharer.php?u=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/xxvi-curso-de-enfermedades-desmielinizantes-para-residentes-de-neurologia/>)

(<https://plus.google.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/xxvi-curso-de-enfermedades-desmielinizantes-para-residentes-de-neurologia/>)

(<http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/xxvi-curso-de-enfermedades-desmielinizantes-para-residentes-de-neurologia/>)

PUBLICIDAD



(https://www.pacientesenbuenasmanos.com)



30 noviembre 2023 6 Views

LA SEN PÚBLICA LA REVISIÓN DEL “MANUAL DE URGENCIAS NEUROLÓGICAS”



(https://www.pacientesenbuenasmanos.com/wp-content/uploads/2023/12/PORTADA_Manual_Urgencias_noti-e1701423444780.jpg) Redacción, 30-11-2023.- La **Sociedad Española de Neurología (SEN)** acaba de publicar una revisión del “**Manual de Urgencias Neurológicas**”.

Se trata de una herramienta cuya primera edición fue presentada en abril de 2023 con el objetivo de ayudar a todos los profesionales médicos que atienden a pacientes con enfermedades neurológicas en la toma de decisiones rápidas y precisas en situaciones de emergencia, para minimizar las consecuencias de las enfermedades neurológicas y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Se puede consultar el Manual en: <https://www.sen.es/profesionales/guias-y-protocolos> (<https://www.sen.es/profesionales/guias-y-protocolos>)

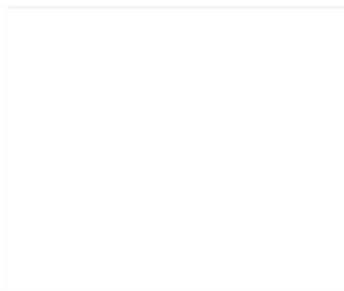
(<https://twitter.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/la-sen-publica-la-revision-del-manual-de-urgencias-neurológicas/>)

(<http://www.facebook.com/sharer.php?u=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/la-sen-publica-la-revision-del-manual-de-urgencias-neurológicas/>)

(<https://plus.google.com/share?url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/la-sen-publica-la-revision-del-manual-de-urgencias-neurológicas/>)

(<http://www.linkedin.com/shareArticle?mini=true&url=https://www.pacientesenbuenasmanos.com/la-sen-publica-la-revision-del-manual-de-urgencias-neurológicas/>)

PUBLICIDAD



PROTAGONISTAS



Alberto de Rosa



Dr. Juan Abarca

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulseEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.

Descubre lo último en zapatillas deportivas.

Las mejores marcas

Decathlon | Patrocinado

Más información

Anticípate al 2024

hyatt | Patrocinado

Moverte como el Madrid de los eléctricos no cuesta tanto

El BMW de tu ídolo te está esperando en BMW Premium Selection. Una oportunidad única disponible por tiempo limitado. No te la pierdas.

BMW | Patrocinado

Haz clic aquí

+ De 800 modelos diferentes

Encuentra tu nueva bicicleta

Decathlon | Patrocinado

Más información



EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

 [Acceder a la versión de Abonados](#)

Ficha técnica

Fecha

01/12/2023

Parte

1

Duración

00:03:03

Sonido

Locutado

Edición

Editado

Localización

Madrid

Firma

Europa Press

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma

[Leer más](#)

Relacionados



[hoy.es](https://www.hoy.es)

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

Europa Press

~2 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que

viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.

[ideal.es](https://www.ideal.es)

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

Europa Press

~2 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que

viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.

[infobae.com](https://www.infobae.com)

¿Qué diferencia hay entre Alzheimer y demencia senil?

C. Amanda Osuna

4–5 minutos

Una pareja de jubilados (Shutterstock)

Una pareja de jubilados (Shutterstock)

[Alzheimer](#) y **demencia senil** son dos conceptos estrechamente relacionados, pero que no son lo mismo. El Alzheimer es la principal causa de la causa, una enfermedad cerebral en sí misma que se produce por los cambios patológicos que van alterando el funcionamiento de las neuronas. Con el paso de los años, los síntomas del Alzheimer empiezan a ser indicios del deterioro cognitivo. Suelen ser problemas de memoria que terminarán por desembocar en demencia.

Por su parte, la **demencia** es todo el conjunto de signos y

síntomas que produce la alteración cerebral. Esto provoca la pérdida de capacidades cognitivas, así como la modificación del estado de ánimo y de la conducta, lo que impide que la persona pueda llevar a cabo independientemente sus actividades cotidianas. Una vez que esto ocurre, las personas con demencia pierden su autonomía y necesitarán el resto de sus vidas de la ayuda de un tercero.

Te puede interesar: [Hallan un nuevo factor que puede aumentar el riesgo de sufrir Alzheimer en la vejez](#)

El Alzheimer, responsable de numerosos **cambios en el cerebro**, constituye la causa principal de demencia. No obstante, existen otras condiciones que también pueden derivar en este trastorno cognitivo. Las enfermedades de los vasos sanguíneos cerebrales, que afectan a la circulación en el cerebro, son la segunda causa más común, provocando la demencia vascular. Además, las demencias pueden ser ocasionadas por otras **patologías neurodegenerativas** como la demencia asociada a los cuerpos de Lewy, alteraciones debido al consumo prolongado de alcohol y diversas enfermedades adicionales.

Un doctor atiende a una persona mayor

Un doctor atiende a una persona mayor

Se estima que el 10% de los individuos mayores de 65 años sufre algún tipo de demencia, siendo alrededor del 75% de estos casos atribuibles al Alzheimer. **En España**, según datos recientes de organizaciones como la Sociedad Española de Neurología, hay aproximadamente **entre 800.000 y 1,2 millones de personas que padecen la enfermedad de Alzheimer**. Sin embargo, este número podría ser mayor debido a los casos no diagnosticados.

Te puede interesar: [El síndrome del atardecer o 'sundowning', la ansiedad que padecen las personas con demencia cuando cae el sol](#)

La **prevalencia de la enfermedad aumenta con la edad** y se estima que podría duplicarse en las próximas décadas debido al envejecimiento de la población. Además, más allá de los afectados directamente por la enfermedad, el Alzheimer tiene un fuerte impacto en los familiares y cuidadores que se encargan de las personas enfermas.

Para la prevención del Alzheimer, se recomiendan **realizar una serie de ejercicios**, como mantener una dieta equilibrada, rica en verduras, frutas, cereales integrales, pescado y aceites saludables como el de oliva; realizar ejercicio físico regularmente, ya que mejora el flujo sanguíneo cerebral y la salud cardiovascular; **evitar el tabaquismo** y limitar el consumo de alcohol; fomentar la actividad mental mediante la lectura, juegos de estrategia, rompecabezas y aprendizaje continuo; establecer y **mantener vínculos sociales activos para combatir la soledad** y el aislamiento; buscar control y manejo del estrés a través de técnicas como meditación, ejercicio y **terapias de relajación**; y dormir lo suficiente.

0 seconds of 2 minutes, 21 seconds Volume 0%

Episodio: Alzheimer.

Se debe tener en cuenta que estas medidas pueden contribuir a la reducción del riesgo, pero **no garantizan la prevención total del Alzheimer**, ya que hay factores genéticos y otras variables aún no completamente entendidas que juegan un papel en su desarrollo. Por ello, es importante el seguimiento regular con profesionales de la salud.

[larioja.com](https://www.larioja.com)

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

Europa Press

~2 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que

viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.

[laverdad.es](https://www.laverdad.es)

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

Europa Press

~2 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que

viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.

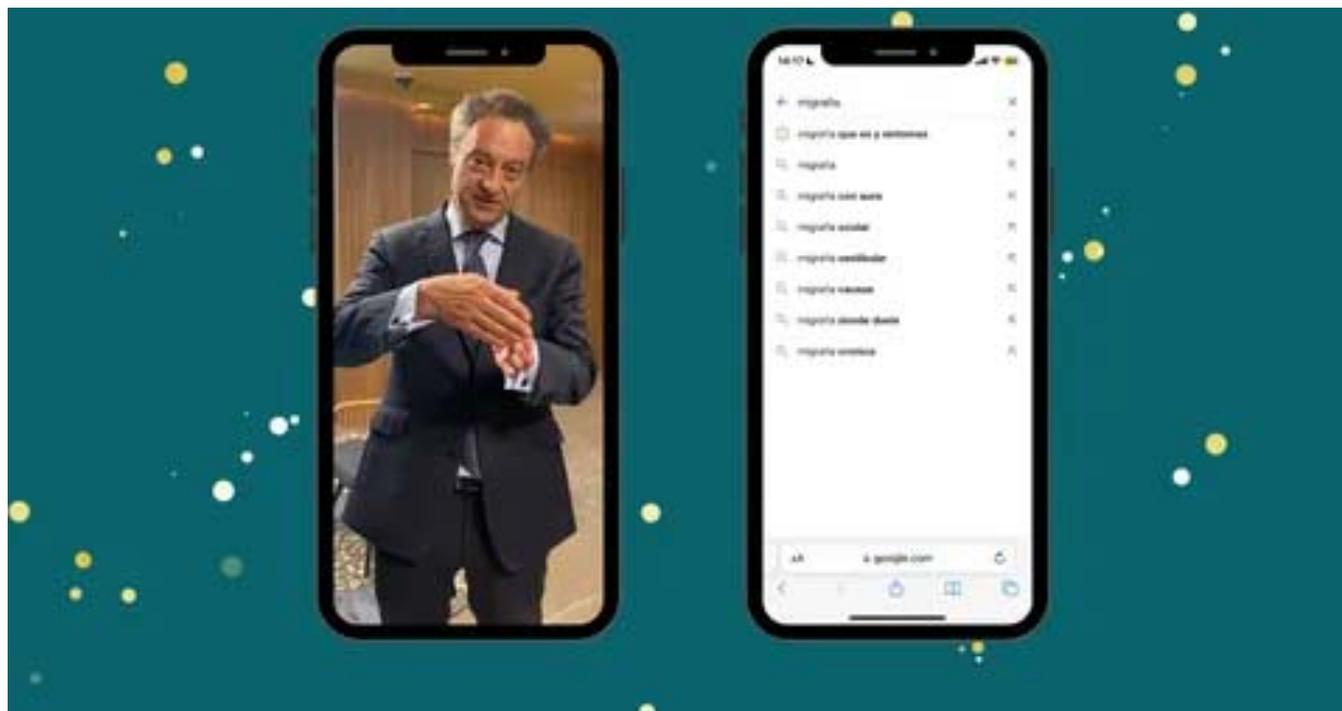
[Enfermedades](#) [Vida saludable](#) [Salud mental](#) [La Tribu](#) [El botiquín](#)

ENFERMEDADES

Las preguntas más comunes a Google, respondidas por un experto: «¿Hay tratamientos naturales para la migraña?»»



LUCÍA CANCELA
LA VOZ DE LA SALUD



Google pregunta y un experto responde: ¿qué es la migraña?

El doctor Jesús Porta-Etessam, neurólogo, aborda las dudas más frecuentes consultadas por los internautas en el famoso buscador

04 dic 2023 . Actualizado a las 05:00 h.



Comentar · 0

Newsletter

Salud, bienestar y nutrición

¡Suscribirme a la newsletter!

En España, la **migraña** es la enfermedad neurológica más prevalente. Afecta a más de cinco millones de personas, de las cuales destacan las mujeres de entre 20 y 40 años que suponen el 80 % del total. Es el motivo que más veces lleve a consulta de atención primaria a la población y, entre sexos, es tres veces más frecuente en la femenina.

Se estima que más de la mitad de quienes la padecen se automedican con analgésicos sin receta, lo que bien puede cumplir con el refrán: «Es peor el remedio que la enfermedad». La automedicación sin supervisión puede ser un

Lo más habitual es que se manifieste como una migraña episódica (65,4 % de los casos), o lo que es lo mismo, que su frecuencia no supere los 15 días al mes. Por el contrario, el 34,2 % de las personas tiene migraña crónica. En ellos, la cefalea aparece durante 15 días o más, proceso que se alarga más de tres meses y que, al menos en ocho días, presenta características definitorias de la migraña.

Diversos estudios han recogido multitud de factores desencadenantes, entre ellos, los más frecuentes son el estrés emocional, la falta de sueño y los sentimientos negativos. Aunque, algunos autores han criticado estos resultados, señalando que la evidencia es limitada, por lo que se necesitan futuras investigaciones.

En España es la primera causa de discapacidad en adultos menores de 50 años y, como no podría ser de otra forma, su búsqueda en internet es bastante habitual. La

segundos. Los usuarios buscan respuesta a preguntas como qué la causa, cómo aliviarla o cómo diferenciarla. El doctor Jesús Porta-Etessam, neurólogo el Hospital Clínico San Carlos de Madrid en la Unidad de Hospitalización, Cefaleas y de Neurooftalmología, miembro del Instituto de Neurociencias y vicepresidente de la Sociedad Española de Neurología, aclara todas las dudas que suele recibir Google.

¿Qué es la migraña?

El experto define la **migraña** como una enfermedad neurológica con dolores de cabeza episódicos, es decir, «que empiezan y terminan». Esta patología tiene una serie de características muy definitorias y especiales. El dolor es pulsátil, «como si un corazón latiese dentro de la cabeza»; el paciente suele experimentar malestar ante luces, «la **fotofobia**», sonidos o ruidos, «la **fonofobia**» y olores. Además, también puede provocar «mal cuerpo» con náuseas o vómitos, en suma, «muy típicamente empeora con la actividad. Es decir, si el paciente mueve la cabeza o se agacha, el dolor aumenta», aclara el doctor Porta.

¿Qué tomar para la migraña?

El capítulo de tratamientos en materia de esta enfermedad neurológica es largo y tendido. La base se divide en dos tipos de tratamientos: «Podemos tratar las crisis o el paciente puede tomar un tratamiento preventivo». En el caso de las primeras, el neurólogo destaca el papel de los **antiinflamatorios** y los **triptanes**, «además, dentro de muy poco tendremos también los ditanes y los gepantes», celebra. Por otro lado, en materia de prevención, «hay disponibles más de 35 fármacos distintos que van a disminuir la frecuencia, la intensidad y la duración de la migraña», indica.

¿Qué hace la migraña?

Jesús Porta resume el efecto de la migraña en dos palabras: «Te incapacita». La enfermedad provoca un punto aparte en la vida de la persona, que se verá interrumpida. «El paciente tendrá que meterse en un cuarto, estar a oscuras, sin que nadie le hable o le diga nada», explica. El resto no hará más que causarle molestia.

Varios estudios encontraron que la migraña afecta a la calidad de vida en distintos niveles como son la conciliación de actividades en el día a día, así como las limitaciones provocadas por el dolor y síntomas propios de la crisis o de los períodos entre ataques. Distintos datos hacen una foto fija del problema: el 49 % de los pacientes consideran que podrían ser mejores parejas sentimentales si no tuviesen la enfermedad, y el 32,7 % reconoce que esta patología ha afectado a su carrera profesional. Es más, aproximadamente, el 23 % de los individuos tiene miedo a perder su trabajo.

¿Qué significa que una migraña dure días?

La **duración de un episodio de migraña** puede oscilar entre las 4 y 72 horas. Por ello, «si el paciente tiene una cefalea que dura días y aumenta en la intensidad, hay que pensar que puede ser una patología distinta y consultar con el neurólogo», contempla el especialista. Con todo, reconoce que hay casos en los que la migraña puede extenderse más de tres días, «lo que se conoce como estatus migrañoso». Si esta fuese la razón, el problema se tendría que abordar con el médico de referencia.

¿Cuáles son los síntomas de la migraña?

La manifestación clínica más habitual es el dolor de cabeza, «que puede ser pulsátil u opresivo», este puede afectar a un solo lado o a toda la cabeza, «a la zona occipital o alrededor los ojos», indica el doctor Porta. Los olores, los ruidos y las luces provocarán molestia y es posible que empeoren con la actividad. Eso sí, esto no significa que el paciente no deba practicar ejercicio. De hecho, es recomendable que se tenga un estilo de vida activo.

La migraña consta de cuatro fases superpuestas, aunque no siempre se presentan todas en la misma crisis: **pródromo**, **aura**, **cefalea** y **postpródromo**. El primero incluye manifestaciones clínicas no dolorosas que se presentan horas o días antes de la aparición del dolor de cabeza. Una de las primeras estructuras que se activan es el hipotálamo, por eso, el paciente tendrá síntomas relacionados con ello: «Suelen ser el aumento del apetito, apetencia por dulces, sensación de cansancio, bostezos e incluso cambios de personalidad», aclara Porta en esta entrevista.

Por su parte, el aura afecta, aproximadamente, a un tercio de las personas con migraña, quienes tienen un síndrome neurológico focal transitorio; y, por último, el postpródromo puede causar cansancio, somnolencia, dificultad para concentrarse y rigidez muscular. Entre pacientes, se suele describir como «una resaca de la migraña».

¿Qué tratamientos naturales hay para la migraña?

Más allá de la efectividad demostrada de la farmacología habitual y empleada en

que han demostrado su eficacia «como tratamiento preventivo». Es decir, «tomados todos los días sirven para disminuir la intensidad, la frecuencia y/o la duración de la migraña». El experto habla de la melatonina, el magnesio, la riboflavina y la coenzima Q10.

¿Qué parte de la cabeza duele?

«El cerebro no duele aunque parezca increíble», señala el doctor Porta. Por el contrario, sí lo hacen las meninges y los vasos, «que son los principales afectados en la migraña». Además, también dolerán los nervios, «así como las partes de fuera, que son los músculos y las membranas que cubren el hueso». Es más, si bien el término migraña viene del griego hemicrania y significa «de medio cráneo», más de la mitad de los pacientes no presentan ese patrón.

¿Cuáles son las causas de la migraña?

La migraña es una enfermedad genética del cerebro: «El paciente hereda genes de su padre y de su madre, y eso va a predisponer el riesgo de migraña que tenga», responde el experto, que añade: «Además, en una época de la vida de las mujeres, sobre todo cuando tienen la **menarquia**, la frecuencia puede aumentar», indica.

¿Cómo diferenciar la migraña de un dolor de cabeza?

La cefalea o el dolor de cabeza «puede suceder en cualquier momento de la vida en que se sienta ese dolor por la causa que sea», explica. Puede deberse al estrés, a una etapa con muchas preocupaciones, a la resaca después de beber alcohol o a un golpe. Sin embargo, «la migraña es una enfermedad genética que afecta al cerebro y, por lo tanto, una cefalea primaria», precisa.



Lucía Cancela

Graduada en Periodismo y CAV. Me especialicé en nuevos formatos en el MPXA. Antes, pasé por Sociedad y después, por la delegación de A Coruña de La Voz de Galicia. Ahora, como redactora en La Voz de la Salud, es momento de contar y seguir aprendiendo sobre una de mis pasiones, la nutrición.

Archivado en: Migraña Google

Te recomendamos



Pedro Tárraga, premio de la Real Academia de Medicina de España: «Si evaluásemos los desayunos de los niños, más de la

Comentar · 0



[lasprovincias.es](https://www.lasprovincias.es)

EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

Europa Press

~2 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que

viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.

(/)

**Home (./) » Noticias (./)**

[Todas]



Hoy



Enviar a un amigo



Imprimir en PDF (/incs/plugins/print_page.php?tipo=noticia&id=55341)

'Mi Gran Mundo': una iniciativa que mejora la comunicación y empatía entre los más pequeños de la casa y sus padres con migraña crónica

Categorías:

LABORATORIOS (./?GRUPOS=E)

SISTEMA NERVIOSO (./?GRUPOS=N)

La iniciativa, creada por Lilly con el aval de la Sociedad Española de Neurología (SEN) y la Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMICE), está disponible en la web de Lilly Neurología y cuenta con un cómic que recrea escenas de un niño con su madre con migraña crónica, artículos online, ejercicios de empatía y relajación y videos explicativos.



En España, más de cinco millones de personas sufren migraña, de los cuales 1,5 millones padecen migraña crónica, siendo el 80% mujeres en edad laboral y en pleno desarrollo familiar. Precisamente por encontrarse estos pacientes en un momento vital de su vida, esta enfermedad neurológica incapacitante tiene un gran impacto en la calidad de vida de quien la padece, pero también en su entorno, especialmente en los más pequeños. Los hijos de padres con migraña que no entienden la enfermedad pueden realizar conclusiones basadas en emociones como el miedo y la preocupación por las visitas al médico de sus padres, incluso culpa por no poder ayudar ni entender qué pasa, ira y frustración ante la cancelación de planes y límites, o pensar que la migraña es algo grave.

Por este motivo, y para mejorar la comunicación y empatía en torno a la enfermedad a nivel social y familiar, Lilly, con la colaboración del Dr. Jesús Porta- Etessam, neurólogo del Hospital Clínico San Carlos de Madrid, y el aval de la Sociedad Española de Neurología

(SEN) y la Asociación Española de Migraña y Cefalea (AEMICE), ha lanzado la iniciativa 'Mi gran mundo', a la que se puede acceder a través de la web de Lilly Neurología (<https://www.neurologia.lilly.es/pacientes/la-migrana-contada-a-los-ninos>), como una herramienta de comunicación entre padres e hijos que conviven con la migraña. Este proyecto cuenta con un cómic infantil que recrea escenas del día a día de un niño con su madre con migraña crónica, así como artículos, ejercicios de empatía y relajación o videos explicativos. Todos los materiales son adecuados para la comprensión de menores a partir de 6 años.

El Dr. Porta-Etessam ha destacado que *"es fundamental que desde pequeños entendamos las enfermedades y las medidas que debemos tomar para mejorarlas. Desgraciadamente, se ha visto que los hijos de pacientes con migraña faltan más a reuniones con los amigos y pueden incluso tener menos vida social. Creo que debemos comprender esta situación para mejorar, conocer la realidad de los pacientes con migraña y buscar distintas soluciones. Asimismo, es importante segmentar la información en distintos grupos dentro de la población, el de los niños es muy importante, deben entender la discapacidad que produce, pero también la esperanza en todos los tratamientos que tenemos ahora. Si la familia lo entiende, se organiza, es mejor para todos, para los que padecen migraña y para los que no"*, añade.

De esta forma, 'Mi Gran Mundo' quiere concienciar a los más pequeños de la realidad de la enfermedad para que la entiendan, y a su vez ayudar a los padres con migraña crónica a generar un entorno más empático en casa. Nace con el fin de abordar qué es la migraña en un lenguaje dinámico y divertido para el niño, y útil y sencillo para los adultos. Los recursos que se encuentran en la página web permiten explorar la realidad de la enfermedad y trabajar en equipo para mejorar el control de las emociones y la convivencia intrafamiliar.

Con esta iniciativa, las familias afectadas podrán normalizar la migraña como una parte de su día a día, ayudar a exteriorizar los sentimientos de los niños y reforzar la conexión de todos los miembros de la unidad familiar. En todos los materiales de 'Mi Gran Mundo', se incide en cuatro aspectos de esta enfermedad crónica: es temporal, no es peligrosa, no es contagiosa y se puede tratar. *"Hay que normalizar la migraña y hacerla pública. Debemos sacar a la luz la migraña para que los pacientes consulten, entiendan la enfermedad y sean tratados adecuadamente. Disponemos de tratamientos preventivos para ayudar a los pacientes con migraña crónica y debemos animarlos a que consulten por su migraña"*, subraya el doctor.

Las escenas del cómic se narran desde la mirada de un niño cuya madre sufre migraña crónica. Primero se explica que la migraña no es solo un dolor de cabeza, ¡son muchas más cosas! Y que hay algunas personas con algunos días de migraña al mes (migraña episódica) pero que la migraña crónica se da cuando los episodios ocurren durante muchos más días, 15 o más días al mes.

El cómic se divide en tres capítulos: 'La jungla del silencio', en el que se describen los efectos que produce la enfermedad en la persona que la padece y cómo el niño puede ayudar a que su madre se sienta mejor; 'El suelo es lava', en el que se muestra cómo la incapacidad que provoca la migraña limita las actividades cotidianas del día a día, no solo de la madre, sino también del hijo, y qué hacer para sobrellevarlo; y, por último, '¡Estrés! Bajo control', en donde se explica cómo el estrés no ayuda en el control de la enfermedad y cómo aprender a evitarlo en familia.

El paciente con migraña puede tardar más de 6 años en ser diagnosticado y pueden pasar hasta 14 años desde la primera crisis de migraña hasta la primera consulta con atención especializada. *“Los pacientes con migraña cuentan todavía con muchas necesidades no cubiertas como el diagnóstico precoz, y el tratamiento adecuado. Por ello, es fundamental que los pacientes tengan acceso a unidades de cefaleas, un plan que vertebrada adecuadamente la asistencia de esta enfermedad que afecta a un elevado número de personas en la sociedad”*, concluye el doctor.

Twitter

Compartir

 Share

Más sobre LILLY:

<https://www.lilly.com> (<https://www.lilly.com>)

<https://www.lilly.es> (<https://www.lilly.es>)

<https://www.fundacionlilly.com> (<https://www.fundacionlilly.com>)

<https://www.diabetes.lilly.es> (<https://www.diabetes.lilly.es>)

<https://www.oncologia.lilly.es> (<https://www.oncologia.lilly.es>)

<https://www.neurologia.lilly.es> (<https://www.neurologia.lilly.es>)



(<https://ad.doubleclick.net>

[/ddm/trackclk/N1401990.661334PMFARMA.ES/B31008897.380752033;dc_trk_aid=571500248;dc_trk_cid=204948495;dc_lat=;dc_rdid=;tag_for_child_directed_treatment=;tfua=;ltd=;dc_tdv=1\)](#)

Otras noticias:

Sandoz México se suma a la conmemoración del Día Mundial de la Lucha contra el Sida a través de la obra de teatro FIERCE Fiera (55340-sandoz-myxico-se-suma-a-la-conmemoraciyin-del-dya-mundial-de-la-lucha-...

El Día Mundial de la Lucha contra el Sida se conmemora cada 1° de diciembre, y tiene como objetivo concientizar, informar y sensibilizar sobre el VIH/Sida a la población en México y en...

El 'Primer Encuentro Anual de Pacientes de Chiesi – Chiesi PatienTalks' pone foco en el paciente en el centro dentro de la medicina del siglo XXI para dar respuesta a sus necesidades (55343-el-aiprimer-encuentro-anual-de-...

El encuentro pretende ser un espacio de debate anual para pacientes y profesionales sanitarios, así como otros agentes del sector salud, con el fin de constituir un altavoz de...

Abbott Argentina y la Fundación Ludovica ayudan a Pequeños Héroes a superar cardiopatías congénitas (55345-abbott-argentina-y-la-fundaciyin-ludovica-ayudan-a-pequeyos-hyroes-a-superar-cardiopatyas-...

Como líder mundial en el cuidado de la salud, Abbott está comprometido con la investigación y el desarrollo de tecnologías que cambian la vida de recién nacidos y de niños que padecen...

Biocon Biologics completa la integración del negocio de biosimilares de

[diariosur.es](https://www.diariosur.es)

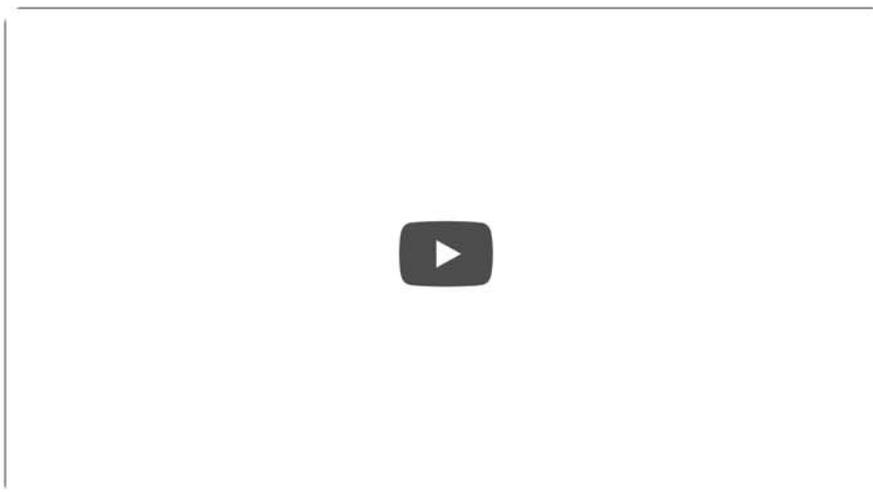
EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios

Europa Press

~2 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.486 en los casos leves y los 27.217 para los casos más graves. Una cifra que se desprende del estudio 'ImpulsEMos' elaborado por Biogen, compañía biotecnológica pionera en neurociencias, en colaboración con la Asociación de Pacientes Esclerosis Múltiple España, la Plataforma de Organizaciones de Pacientes, con el aval de la Sociedad Española de Neurología y llevado a cabo por el IESE Business School. El estudio ha identificado también los principales retos y obstáculos a los que se enfrentan la comunidad de esclerosis múltiple. El 73% de los pacientes confiesa que ha afectado a su vida laboral o académica, y el 44% de las personas con EM y el 36% de sus familiares han sido diagnosticado con ansiedad o depresión a causa de la enfermedad. Fomentar campañas de concienciación, aumentar los recursos para un diagnóstico temprano o sensibilizar a las empresas, son algunas de las necesidades de las personas que

viven con esclerosis múltiple. Hasta un total de 24 propuestas de mejora que se han presentado en el estudio para impulsar la protección social de los pacientes con esclerosis múltiple.



EM en España: hasta 27.217€ costes directos sanitarios y 25.850€ costes directos no sanitarios



Europa Press
543 K suscriptores

Suscribirse

👍 0



🔗 Compartir



4 visualizaciones hace 43 minutos

La esclerosis múltiple o enfermedad de 'las mil caras' es una patología que tiene un gran impacto en la vida de los pacientes y su entorno, además de generar un elevado consumo de recursos. De hecho, los costes económicos de esta enfermedad en España se sitúan entre los casi 10.48 ...más

Buscar

Todos

Europa Press

Relacionados




EU Trade
Inside Europe's trade policy

Patrocinado · EU ...

[Learn ...](#)

Trade-off - Episode 2
With Commission's Chief Trade Enforcement Offic...



Florence + The Machine - ...

florencemach... 76 M de...

florencemach... 76 M de...



EL PAÍS

JURA DE BANDERAS EN DIRECTO 1:50:26

Así ha sido el acto de jura de...
EL PAÍS
1,6 M de...



Spreaker

LA CAFETERA de radiofónica
1.12.2023 LA CAFETERA ES TU PODCAST: HOY CONVERSAMOS CON BEBBA. CULO SOBRE SU NOVELA #LaCafeteraEsUnOso

1:32:25

1.12.2023 LA CAFETERA ES...
fiberlin
309 visualizaciones...
Nuevo

Florence + The Machine - Dog...
florencemach... 195 M de...

Florence + The Machine - Free
florencemach... 12 M de...

4K Cozy Coffee Shop Smoo...
Relaxing Jaz... 8,4 M de...

DIRECTO | La Princesa Leono...
Expansión
495 K...

Florence + The Machine - Neve...
florencemach... 80 M de...

Erasmus+ para organizaciones
EU Science & Inno...
883 visualizaciones...
Nuevo

Matthew Perry shares his...
Q with Tom Power
3,5 M de...

Cómo hablar
MIT OpenCourse...
16 M de...

Ayuda T Pymes Soluciones...