

## Día Mundial del párkinson: Reivindicar la Inteligencia Emocional (https://800noticias.com/dia-mundial-del-parkinson-reivindiquemos-la-inteligencia-emocional)

11 de abril, 2024 - 11:46 am



(https://800noticias.com/cms/wp-content/uploads/2019/04/parkinson\_crop1532960353935.jpg\_299075548.jpg)

### EFE/FotoReferencial

El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común, tras el alzhéimer, y afecta a unas 160.000 personas en España y alrededor de 10 millones en todo el mundo. En el Día Mundial del Parkinson, la Federación Española de Párkinson (FEP) destaca la importancia del acompañamiento emocional y el papel crucial de las asociaciones en la vida de los afectados.

Día Mundial del Párkinson, 11 de abril. La Federación Española de Párkinson (FEP) junto con sus asociaciones federadas alzan la voz para visibilizar la realidad de todas las personas que conviven con esta enfermedad.

Así, han lanzado la campaña «Reivindiquemos la Inteligencia Emocional» (https://inteligenciaemocional.ai/) en la que se pretende poner en valor la relevancia de de las conexiones humanas en un mundo tan dominado, en ocasiones, por las tecnologías.

### El acompañamiento emocional

El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa y crónica cuyas perspectivas indican que el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años.

En los últimos 20 años, informa la Sociedad Española de Neurología (SEN), en todo el mundo, la carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 % y el número de fallecidos se ha duplicado.

Un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años.

Desde la Federación Española de Párkinson recalcan la relación entre la soledad no deseada y salud, en la que afirman «recientemente la evidencia científica ha puesto el foco».

Por este motivo, la campaña que han lanzado en el Día Mundial de este año defiende que conocer y compartir el proceso de la enfermedad con otra mejora la calidad de vida de los pacientes.

### La campaña

La campaña consiste en el lanzamiento de varios vídeos con los testimonios de personas diagnosticadas con párkinson. En ellos, los pacientes dialogan con familiares y con los especialistas terapéuticos sobre la importancia del acompañamiento emocional durante la enfermedad.

La directora de la FEP, Alicia Campos, asegura que «en una sociedad donde parece que la inteligencia artificial nos vuelve cada vez más solitarios/as, es fundamental reivindicar un mundo con más inteligencia emocional».

### El acompañamiento en las asociaciones

Además de proyectos concretos, en este Día Mundial del Párkinson, se debe recordar que las asociaciones de párkinson tienen un papel fundamental en la vida de las personas diagnosticadas. También para sus acompañantes, familiares y personas cuidadoras. Ofrecen acompañamiento y también cubren las lagunas terapéuticas, desde fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social...

«Como Federación, nuestro compromiso reside en la defensa de los derechos de las personas con párkinson. Por ello, creemos necesaria la puesta en marcha de políticas públicas que garanticen una asistencia sociosanitaria de calidad, apoyando al movimiento asociativo para que, con recursos limitados, puedan seguir dando respuesta a las lagunas asistenciales existentes», afirma el presidente de la Federación, Andrés Álvarez.

### Párkinson: mayor prevalencia, mortalidad y discapacidad

En el marco de este Día Mundial del Párkinson, la Sociedad Española de Neurología (SEN) (https://www.sen.es/), recuerda la incidencia y prevalencia de la enfermedad, poniendo en valor la importancia de la investigación.

El párkinson es considerado el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después del Alzhéimer. De hecho, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de diez millones de personas en todo el mundo la padecen.

Su prevalencia está aumentando considerablemente y se estima que para el año 2050 se haya duplicado el número de personas que la padecen y se alcancen los 20 millones de afectados.

### Sin causa conocida

De las 160.000 personas que padecen la enfermedad en España, según datos de la SEN, la gran mayoría son personas de edad avanzada. Sin embargo, el 15 % de los pacientes de párkinson son menores de 50 años. De forma muy extraordinaria puede darse en niños y adolescentes.

«El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Párkinson es la edad, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo superior al de otros países, y llegará a triplicarse en los próximos 25 años», indica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

«En todo caso, la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predisuestas», añade este neurólogo.

### Mayor incidencia en hombres

Lo cierto es que el párkinson tiene una incidencia dos veces mayores en hombres que en mujeres. La edad media de la enfermedad es ligeramente superior en mujeres. Estas presentan, sin embargo, una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por esta enfermedad.

También existen diferencias respecto a la sintomatología en cuanto al género. Por ejemplo, para las mujeres es más frecuente el temblor con signo motor de debut y la rigidez suele ser menor. La alteración de los reflejos posturales aparece de forma más tardía en mujeres que en hombres, aunque cuando lo hace suele ser más grave. EFEsalud

Únete a nuestro canal de Telegram, información sin censura: <https://t.me/canal800noticias> (https://t.me/canal800noticias)

Seguir a @800\_Noticias [Suscribir vía Telegram \(https://t.me/canal800Noticias\)](https://t.me/canal800Noticias)

(/#facebook) (#twitter) (#whatsapp) (#telegram) (#email)

(https://www.addtoany.com/share?url=https%3A%2F%2F800noticias.com%2Fdia-mundial-del-parkinson-reivindiquemos-la-inteligencia-emocional&title=D%C3%ADa%20Mundial%20del%20p%C3%A1rkinson%3A%20Reivindicar%20la%20Inteligencia%20Emocional)

diamundialdelparkinson (https://800noticias.com/tags/diamundialdelparkinson)

Enfermedad (https://800noticias.com/tags/enfermedad)

Parkinson (https://800noticias.com/tags/parkinson)

### LEA TAMBIÉN



(https://800noticias.com/autoridades-tomaron-el-control-de-la-carcel-de-santa-ana-en-tachira)

■ Sucesos (https://800noticias.com/seccion/nacionales/sucesos)

**Autoridades toman control de la cárcel de Santa Ana en Táchira (https://800noticias.com/autoridades-tomaron-el-control-de-la-carcel-de-santa-ana-en-tachira)**

11 de abril, 2024 - 9:36 pm



(https://800noticias.com/canciones-de-taylor-swift-vuelven-a-estar-disponibles-en-tiktok)

■ Entretenimiento (https://800noticias.com/seccion/entretenimiento)

**Canciones de Taylor Swift nuevamente en TikTok (https://800noticias.com/canciones-de-taylor-swift-vuelven-a-estar-disponibles-en-tiktok)**

11 de abril, 2024 - 8:31 pm

Inicio > Noticias

## La Unidad de Trastornos del Movimiento del Virgen del Rocío atiende a más de 900 pacientes con párkinson al año

11 abril 2024

Este equipo, de referencia en España para el tratamiento de la enfermedad cuando debuta temprano sobre los 40 años, sigue investigando herramientas que permitan detectarla en fases iniciales o incluso antes de ocasionar síntomas



Los profesionales de la unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario Virgen del Rocío asisten a más de 900 pacientes con enfermedad de párkinson cada año. Entre ellos, a quienes padecen esta enfermedad neurodegenerativa de inicio temprano (alrededor de los 40 años) al ser unidad de referencia nacional CSUR acreditada por el Ministerio de Sanidad para atender a personas que padecen enfermedades que cursan con trastornos del movimiento que residan en cualquier ciudad del país.

Un grupo multidisciplinar formado por neurólogos, neurofisiólogos, neurocirujanos, personal de enfermería, biólogas, genetista, bioingenieros y neuropsicólogos, dirigidos

por el Dr. Pablo Mir, asisten a estos pacientes de manera integral, es decir, cubriendo todas sus necesidades.

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para mantener la sesión, ofrecerle una mejor experiencia de usuario y obtener datos estadísticos de navegación de los usuarios.

Aceptar

De esta forma, prestan la asistencia y la valoración clínica de los pacientes con trastornos del movimiento, entre ellos el párkinson. Además, son de referencia autonómica en terapias de segunda línea como la estimulación cerebral profunda o las terapias de

Al aceptar nos ayuda a mejorar el funcionamiento de la página. Para más información o cambiar sus opciones vea la [Política de cookies](#)

Rechazar

infusión, aportando una gran mejoría en la calidad de vida a los pacientes con esta enfermedad. De hecho, están trabajando para convertirse en CSUR para el tratamiento quirúrgico de la enfermedad del párkinson.

Este grupo multidisciplinar presenta una actividad muy intensa en el ámbito de la investigación, desde evaluación clínica y desarrollo de ensayos clínicos, hasta estudios fisiopatológicos donde se valoran los factores involucrados en la aparición de esta enfermedad.

Uno de los objetivos principales tanto desde el punto de vista clínico e investigador está la búsqueda de nuevos biomarcadores para la detección de la patología en fases presintomáticos. En este caso, la detección temprana de la enfermedad es de vital importancia ya que existen ensayos clínicos con fármacos neuroprotectores que podrían alterar el curso natural del párkinson.

Así, las líneas de investigación actuales se centran en el desarrollo de biomarcadores y fármacos capaces de detener la progresión de la enfermedad en estadios previos a la aparición de los síntomas motores definitorios de esta enfermedad neurodegenerativa.

El grupo está inmerso también en otros estudios que engloban el reconocimiento de otros biomarcadores (genéticos, metabólicos, de neuroimagen, etc) en relación con la génesis y evolución de la enfermedad. Así, el conocimiento del origen de esta enfermedad por su elevada prevalencia, resulta de gran interés desde el punto de vista científico.

Destaca también que los especialistas que atienden esta consulta están adheridos a las 'European Reference Networks' en trastornos del movimiento. Además, el Virgen del Rocío ha sido el primer centro médico quirúrgico de España acreditado en trastornos del movimiento a través de la Sociedad Española de Neurología.

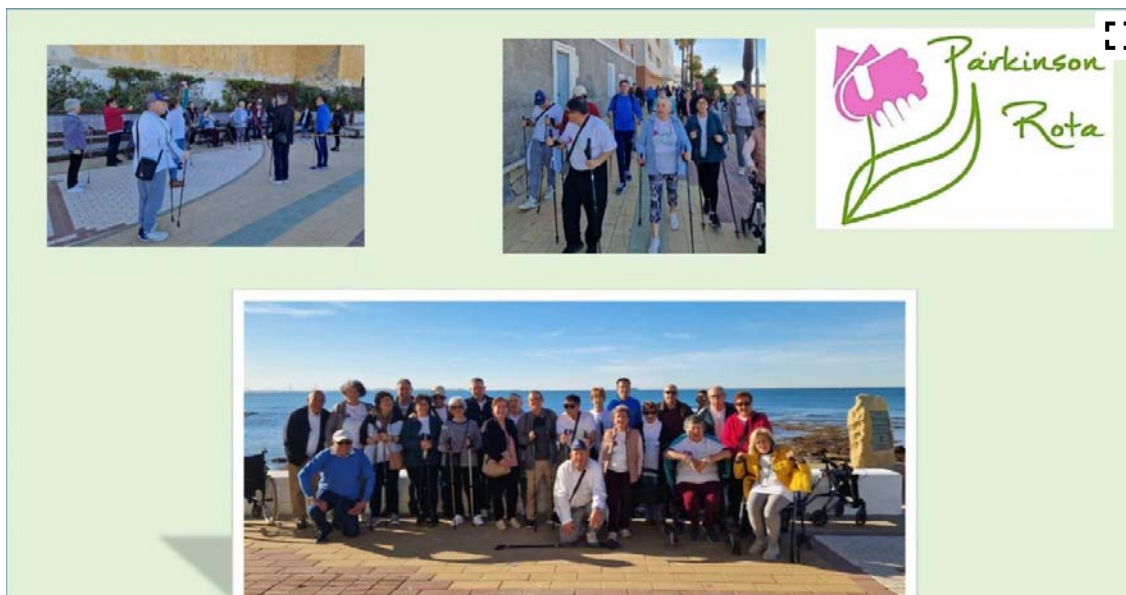
Se estima que afecta en España a unas 160.000 personas, de las que 22.000 residen aproximadamente en Andalucía. El 10% sufre la patología en estado avanzado y

Este sitio web utiliza cookies propias y de terceros para mantener la sesión, ofrecerle una mejor experiencia de usuario y obtener datos estadísticos de navegación de los usuarios.

Aceptar

Al aceptar nos ayuda a mejorar el funcionamiento de la página. Para más información o cambiar sus opciones vea la [Política de cookies](#)

Rechazar



ROTA

## La Asociación de Párkinson de Rota prepara una jornada para visibilizar esta enfermedad

La Asociación de Familiares y Enfermos de Párkinson (AFEPA) celebra el Día Internacional del Párkinson con la intención de visibilizar esta enfermedad incurable

**Hoy, 11 de abril, es el Día Internacional del Párkinson y la Asociación de Familiares y Enfermos de Párkinson Rota (AFEPA) ha querido realizar una serie de actividades**, donde destaca su mesa informativa ubicada en el principio de la calle Charco, para visibilizar y dar a conocer los principales aspectos que determinan esta afección cerebral que causa trastornos del movimiento, mentales y del sueño, dolor y otros problemas de salud. Una iniciativa que vienen realizando desde los inicios de su fundación en 2019 y que en esta ocasión refrendan en su quinto aniversario bajo el lema de "Parar no es una opción".

Esta Asociación cuenta con 22 enfermos de párkinson que participan en los diferentes talleres semanales que se desarrollan en la sede de la AFEPA. **Logopedia, estimulación cognitiva y monitor deportivo son los ejes principales de la vida cotidiana de esta Asociación.** Hoy han querido realizar sus correspondientes quehaceres en el exterior, iniciando una marcha conjunta por el paseo marítimo, concretamente desde el Duque de Nájera, hasta la bajadilla de La Costilla, donde iniciaron una serie de estiramientos bajo la tutela e indicaciones del monitor deportivo. Una vez finalizaron sus ejercicios pasaron a iniciar su camino hasta **la mesa informativa para**

**Según los datos de la Sociedad Española de Neurología (SEN), entre 120.000 y 150.000 personas en España padecen la Enfermedad del Párkinson (EP).** El Parkinson provoca una degeneración de la llamada “sustancia negra”, que contiene la dopamina, hormona que regula el movimiento. Por ello, los síntomas más frecuentes son temblores, rigidez muscular, bradicinesia y anomalías posturales.

**La enfermedad de Párkinson es una condición degenerativa, progresiva y crónica del sistema nervioso que se caracteriza por causar daños neurológicos severos, generando alteraciones en el control y coordinación de los movimientos del cuerpo, así como rigidez muscular.** El daño aparece cuando las neuronas del sistema encargadas de producir dopamina, un neurotransmisor que regula el movimiento, detienen su producción y esto termina por desencadenar la enfermedad. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud, la enfermedad de Parkinson afecta a 1 de cada 100 personas mayores de 60 años. **Se estima que para el año 2030 habrán alrededor de 12 millones de pacientes con párkinson.**

**Por lo que la labor cometida por la AFEPA durante el mes de abril, y sobre todo este día, es fundamental para la visibilización y concienciación de los efectos, síntomas y cómo se desarrolla el día a día de una persona afectada por párkinson, desde sus trabas hasta altibajos a lo largo de la vida de quien padece esta enfermedad.**



Envía tu noticia a:

participa@andaluciainformacion.es

## TE RECOMENDAMOS

### ÚNETE A NUESTRO BOLETÍN

Su dirección de email...

Selecciona el periódico que quieres recibir...

Acepto los [términos de uso](#) y la [política de privacidad](#)

INSCRIBIRME





## Cosas del cerebro & Ocio

Estilo

por **Pilar Quijada**

Inicio Sobre el autor Salud Curiosidades Ciencia Investigación Otros temas

# El "milagro de la levodopa" que cambió la historia del párkinson

Hoy los expertos prescriben junto con la medicación tradicional, la levodopa, el ejercicio porque alarga los años de vida con buena calidad



Pilar Quijada  
el 11 abr, 2024



### LO MÁS LEIDO

Cosas del cerebro

ABC Blogs

- 1 El "milagro de la levodopa" que cambió la historia del párkinson
- 2 Contar hasta diez
- 3 En 1848 una barra de hierro le atravesó el cráneo y sobrevivió
- 4 Investigar es una manera muy inteligente de invertir el dinero y los recursos
- 5 Lavarse las manos disminuye el remordimiento

**Cada 11 de abril se celebra el Día Mundial del Párkinson desde 1997.**

La elección de esta fecha coincide con el día del nacimiento del **médico británico James Parkinson**, que fue quién describió esta enfermedad neurodegenerativa por primera vez, en 1817.

Aunque él inicialmente la denominó "**parálisis agitante**", debido a los síntomas que observó en seis personas que presentaban temblor en reposo y dificultades para el movimiento. Lo que el doctor Parkinson no sabía era que solo estaba un pequeño porcentaje de los casos, probablemente los de aparición más temprana, ya que **en 1817 la esperanza media de vida apenas alcanzaba los 50 años** y el mayor número de casos de párkinson ocurren a partir de la sexta década de la vida.

Sesenta años después de las observaciones del doctor Parkinson, el neurólogo francés Jean Martin Charcot cambió el nombre de "parálisis agitante" por el de "enfermedad de Parkinson", en referencia a quien la describió por primera vez. Pero habría que esperar **hasta 1967 para contar con medicación capaz de aplacar los síntomas** de las personas con párkinson, **que crecían en número a medida que aumentaba la esperanza de vida y se sobrepasaba la barrera de los sesenta años**, que es cuando más casos se registran. Aunque no hay que olvidar que 1 de cada 5 casos de párkinson se dan en personas menores de 50 años.

### El milagro de 1961

**El tratamiento de primera línea sigue siendo el mismo que en 1967, la Levodopa.** Para establecerlo fue decisivo el trabajo del bioquímico

## 2 SALUD Y CONTROL

# PARKINSON. ATENTOS ANTE SU AVANCE

abril 11, 2024 / [diariodeciencias](#)



Aumenta la prevalencia, mortalidad y discapacidad asociada al Parkinson  
Abril, 2024

**El Parkinson es enfermedad neurológica que más rápido está aumentando en prevalencia, por lo que se estima que el número de personas con Parkinson se duplicará en los próximos años, llegando a afectar a unos 20 millones de personas en el mundo en 2050, tal y como advierte la Sociedad Española de Neurología (SEN) con motivo del Día Mundial de la enfermedad de Parkinson.**

**Además, también la discapacidad y mortalidad asociada al Parkinson está creciendo: en los últimos 20 años, la carga de la enfermedad (medida en los años de discapacidad que provoca en el conjunto de la población mundial) ha aumentado en más de un 80% y el número de fallecimientos se ha duplicado desde el año 2000.**

El Parkinson es el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después de la enfermedad de Alzheimer, afectando a 10 millones de personas en todo el mundo, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS). En España alrededor de 160.000 personas viven con esta enfermedad de Parkinson, tal y como señala de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

### **La enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres**

Afecta al 2% de la población mayor de 65 años y al 4% de los mayores de 80 años, pero no es una enfermedad exclusiva de las personas mayores, ya que un 15% de los casos se dan en personas menores de 50 años, e incluso -aunque muy raros- se pueden dar casos en niños y adolescentes: es lo que **se denomina enfermedad de Parkinson de inicio temprano**.

**El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Parkinson «es la edad, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo superior al de otros países, y llegará a triplicarse en los próximos 25 años», tal y como apunta el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).**

«En todo caso, la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas», señala este experto.

Menos de un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias, generalmente son los casos de inicio temprano. Aunque la mayoría de las veces no haya un patrón hereditario, cada vez se están encontrando más factores de riesgo genéticos.



Por otra parte, otros factores que también parecen predisponer a desarrollar la enfermedad son la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o la contaminación atmosférica, entre otros factores. «Además, el mantener un estado de inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden predisponer a padecer la enfermedad», explica el Dr. Sánchez Ferro.

#### “ Síntomas motores y no motores

Los síntomas más comunes de esta enfermedad son:

el temblor

la rigidez muscular

la lentitud en el movimiento (bradiquinesia)

a inestabilidad postural.

Pero también son muy comunes otros síntomas no motores como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva por la afectación de otros sistemas y neurotransmisores.

«Los primeros síntomas que nos pueden alertar de la enfermedad son, en el ámbito motor, la aparición de un temblor de reposo, sobre todo en las manos y los dedos, problemas progresivos en la marcha, con la sensación de que los movimientos son cada vez más lentos y torpes, y falta de equilibrio», comenta el Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la SEN.

«Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer. Hasta en un 30% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y debemos estar alerta cuando en personas a partir de los 60 años debutan con este síntoma sin haber tenido episodios previos. Otros síntomas no motores precoces habituales son la pérdida progresiva del olfato y los movimientos involuntarios durante el sueño», indica el Dr. Sánchez Ferro.

#### El Parkinson afecta de forma diferente a hombres y mujeres

La enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en las mujeres que en los hombres, aunque estas presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad.

También se han encontrado diferencias en función del sexo respecto a la sintomatología de la enfermedad ya que, por ejemplo, diferentes estudios han mostrado que el temblor es el signo motor de debut y el más frecuente en las mujeres, mientras que la rigidez suele ser menor; o que la alteración de los reflejos posturales aparece más tardíamente en las mujeres que en los hombres, aunque cuando aparece suele ser más grave.

Por el contrario, síntomas no motores como la fatiga, ansiedad, depresión, estreñimiento, piernas inquietas, alteración del gusto y olfato, sudoración excesiva y dolor son más frecuentes y graves en las mujeres.

**GERIATRICARIA**





# Investigan los fármacos contra la obesidad ante el parkinson

*Un último estudio, publicado el pasado día 3 en la revista The New England Journal of Medicine, mostró que los participantes en un ensayo clínico a los que se les suministró durante 12 meses el fármaco lixisenatida, mostraron una menor progresión de la discapacidad motora*

Por **EFE** - 11 de abril de 2024 9:12 pm



*Los fármacos contra la obesidad han supuesto una auténtica revolución por su eficacia y no solo se investiga con ellos en ese campo, también en el del párkinson. / Foto Cortesía Antena 3*

Los fármacos contra la obesidad han supuesto una auténtica revolución por su eficacia y no solo se investiga con ellos en ese campo, también en el del mal de Parkinson. Es, de hecho, la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente, cuyo Día Mundial se celebra hoy.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prevalencia de la enfermedad de Parkinson se ha duplicado en los últimos 25 años. Las estimaciones mundiales en 2019 mostraban una cifra superior a 8,5 millones de personas con esta enfermedad y la Parkinson's Foundation, fundada en Estados Unidos en 2016, eleva la cifra a diez millones de personas afectadas en todo el planeta.

Un último estudio, publicado el pasado día 3 en la revista The New England Journal of Medicine, mostró que los participantes a los que se les suministró durante doce meses el fármaco lixisenatida (un tipo de fármaco GLP-1 (los medicamentos que se utilizan para tratar la diabetes tipo 2 y la obesidad, así como la insulina), mostraron una menor progresión de la discapacidad motora.

**Aprovecha las subvenciones de 2024 para instalar paneles solares**

Subvenciones Energía Solar 2024 | Patrocinado

[Lee el siguiente artículo >](#)

«Se necesitan ensayos más amplios y prolongados para determinar los efectos y la seguridad de la lixisenatida en personas con parkinson», concluía el estudio.

Ya la lixisenatida había mostrado propiedades neuroprotectoras en un modelo de ratón con la enfermedad de Parkinson. No es la primera vez que estos fármacos responden favorablemente contra esta patología o el alzheimer al actuar sobre la inflamación cerebral.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez Ferro, asegura que esta es una vía que ya se conocía y el estudio confirma que puede ser que potencialmente pueda modificar un poco el curso de la enfermedad.

## Los efectos de los fármacos en el Parkinson

«El efecto que han encontrado no es un efecto grandísimo. Pero sí que confirma un poco que es una vía que puede tener cierto interés en eso, en un tratamiento modificador de la enfermedad, simplificando mucho la explicación», señala el neurólogo de la SEN.

Insiste este experto en que se ha visto un cambio leve que no llega a tener suficiente entidad clínica en el periodo estudiado. Con lo que habría que ver si ese efecto positivo se pronuncia en el tiempo o se mantiene.

Como ejemplo, señala que habría que estudiar a futuro si el efecto va más allá de los 24 meses, de forma que el grupo del placebo continúe deteriorándose frente al que toma el fármaco. Con lo que el efecto ya empezaría a ser «más sustancial» y si es más pronunciado en el tiempo podría tener todavía más interés clínico. «Es un resultado preliminar positivo interesante», incide el neurólogo.

## Las vías de estudio

Este tipo de fármacos son un vía de estudio contra la enfermedad pero hay otras, como los ensayos con fármacos. Estos buscan eliminar las proteínas que empiezan a tener una forma anormal, se depositan en el cerebro, y que son uno de los marcadores de la enfermedad.

«Aquí hay una vida bastante activa con lo que se llaman las inmunoterapias que hay ahora mismo y varios ensayos clínicos en marcha», asegura Ferro.

A corto plazo los esfuerzos se centran tan  
juicio del neurólogo, el futuro puede pasar  
años en la oncología, y es combinar disti

**Aprovecha las subvenciones de 2024 para instalar paneles solares**

Subvenciones Energía Solar 2024 | Patrocinado

[Lee el siguiente artículo >](#)

el parkinson hay muchos mecanismos involucrados.

Tampoco se ha conseguido hasta ahora «el santo grial» de la enfermedad, que es diagnosticarla a tiempo, en fases preclínicas, antes de que se haya producido el daño.

Sánchez Ferro advierte que hay que tener mucho cuidado porque puede haber muchos enfermos que al leer que hay estudios con resultados positivos puedan intentar hacerse con esos fármacos que están en fase de ensayo, con lo que dice que hay que ser «cautos».

**También puede leer: [Universidad alemana: El tacto hace bien a la salud física y mental](#)**

**¿Quieres recibir nuestros titulares diarios, matutinos y vespertinos?**

**Únete a nuestro canal de Telegram**

**<https://t.me/titularesec>**

**O a nuestro grupo de Whatsapp**

**<https://chat.whatsapp.com/E55qyLa9mGw2hNNrN32r1b>**

**Con gusto te los enviaremos**

---

Estimado lector: El Diario El Carabobeño es defensor de los valores democráticos y de la comunicación libre y plural, por lo que los invitamos a emitir sus comentarios con respeto. No está permitida la publicación de mensajes violentos, ofensivos, difamatorios o que infrinjan lo estipulado en el artículo 27 de la Ley de Responsabilidad en Radio, TV y Medios Electrónicos. Nos reservamos el derecho a eliminar los mensajes que incumplan esta normativa y serán suprimidos del portal los contenidos que violen la Constitución y las leyes.

## **Aprovecha las subvenciones de 2024 para instalar...**

Propietario de casa

Subvenciones Energía Solar 2024 | patrocinado

**Hasta -25% en los Juguetes de**

Aprovecha los descuentos y sexplora n

Durex Play | patrocinado

**Aprovecha las subvenciones de 2024 para instalar paneles solares**

Subvenciones Energía Solar 2024 | Patrocinado

[Lee el siguiente artículo >](#)

## Fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el párkinson



Redacción

11 abril, 2024

3 minutos de lectura





Compartir

Twitter

Compartir

Compartir

**EFE.-** Los fármacos contra la obesidad han supuesto una auténtica revolución por su eficacia y no solo se investiga con ellos en ese campo, también, entre otros, en el del párkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente, cuyo [Día Mundial](#) se celebra hoy.

Según la [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS), la prevalencia de la enfermedad de Parkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, las estimaciones mundiales en 2019 mostraban una cifra superior  enfermedad y la  J16, eleva

A

la cifra a diez millones de personas afectadas en todo el planeta.

Un último estudio, publicado el pasado día 3 en la revista *The New England Journal of Medicine*, mostró que los participantes en un ensayo clínico en fase II a los que se les suministró durante doce meses el fármaco lixisenatida, un medicamento análogo del GLP-1 (los medicamentos que se utilizan para el control glucémico y no son a base de insulina), mostraron una menor progresión de la discapacidad motora.

«Se necesitan ensayos más amplios y prolongados para determinar los efectos y la seguridad de la lixisenatida en personas con párkinson», concluía, no obstante, el estudio.

A

×

Ya la lixisenatida había mostrado propiedades neuroprotectoras en un modelo de ratón con la enfermedad de Parkinson, y no es la primera vez que estos fármacos responden favorablemente contra esta patología o el alzhéimer al actuar sobre la inflamación cerebral.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez Ferro, asegura, en declaraciones a EFE, que esta es una vía que ya se conocía y el estudio confirma que pued X ser que potencialment rso de la

A

enfermedad.

«El efecto que han encontrado no es un efecto grandísimo, pero sí que confirma un poco que es una vía que puede tener cierto interés en eso, en un tratamiento modificador de la enfermedad, simplificando mucho la explicación», señala el neurólogo de la SEN en el Día Mundial del Párkinson.

Insiste este experto en que se ha visto un cambio «leve» que no llega a tener «suficiente entidad clínica» en el periodo estudiado, con lo que habría que ver si ese efecto positivo se pronuncia en el tiempo o se mantiene.

Como ejemplo, señala que habría que estudiar a futuro si el efecto va más allá de los 24 meses, de forma que el grupo del placebo continúe deteriorándose frente al que toma el fármaco, con lo que entonces el efecto ya empezaría a ser «más sustancial» y si es más pronunciado en el tiempo podría tener todavía más interés clínico.

«Pero como digo, es un resultado preliminar positivo interesante», incide el neurólogo.

## NEWSLETTER

Recibe en tu correo actualizaciones diarias de las noticias más importantes de la actualidad.



A



71.01 -30.97 (-0.76%) | US30 38397.0 -79.00 (-0.21%) | DOLAR 3821.5 0.0 (0.00%)

Pico y Placa Medellín • Viernes 7 y 9 7 y 9

Tendencias

Ciencia

Salud

Tendencias

Colombia

# 11 de abril: día mundial del párkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente

La medicación personalizada según la genética de cada paciente supone uno de los avances más esperanzadores en el tratamiento de esta enfermedad que sufren unas 10 millones de personas en el mundo.

11 de abril de 2024

Agencia Sinc

**El párkinson** es la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente después del **alzhéimer**. Se calcula que afecta a más de 10 millones de personas en todo el mundo.



Guardados



Pódcast



Videos



Reportajes gráficos



Suscríbete





ten.

Le j  
**par**Hal  
con  
afe  
fact“Ho  
pac  
sec  
ade  
Uni  
Pri

teriza por síntomas motores como rigidez muscular, lentitud de movimientos o  
ancia Sinc.

El compuesto más eficaz sigue siendo el mismo que en 1967, la **levodopa**. El bioquímico Oleh Hornykiewicz (1926-2020) tuvo un papel crucial al observar que en el cerebro de las personas afectadas hay niveles muy bajos de un neurotransmisor fundamental para el movimiento, la dopamina, a consecuencia de la muerte de las neuronas que la producen.

Posteriormente se demostró que, al aportar la dopamina deficitaria en forma de su precursor, la citada levodopa, se podían controlar los síntomas motores en las primeras etapas de la enfermedad.





Enlaces Promovidos por Taboola

El problema llega a medida que el párkinson progresa. Entonces la duración de su beneficio terapéutico entre las tomas se acorta, lo que conlleva la aparición de periodos sin respuesta a la medicación (conocidos como periodos OFF o bloqueos), en los que el temblor, la rigidez y la lentitud de movimientos reaparecen.

Siga leyendo: [¿Usa bien el celular? Estas son las lesiones de manos más frecuentes, según experto](#)

## Arsenal terapéutico en continua actualización

Estas fluctuaciones motoras entre los periodos ON (sin síntomas) y OFF (con síntomas) reducen la movilidad, y dificultan las actividades de la vida diarias y la interacción social. Ahí es donde entran los últimos fármacos comercializados en el último año y los que llegarán en los próximos meses.

Así, ya hay disponible una levodopa que se administra en perfusión continua bajo la piel, con una pequeña aguja de plástico. Funciona las 24



Guardados



Pódcast



Videos



Reportajes gráficos



Suscríbete



Viernes, 12 de Abril de 2024

También se ha desarrollado un nuevo fármaco de rescate, que dispensa levodopa inhalada para anticiparse a los periodos sin respuesta a la medicación. “El inhalador administra la cantidad suficiente y evita al paciente soportar un periodo OFF antes de la siguiente toma. Además, su efecto es más rápido”, resalta López Manzanares.

Es de su interés: [El secreto de la salud física y mental está a un abrazo de distancia, dice la ciencia](#)

Hacia finales de este 2024 se espera que llegue al mercado un segundo medicamento de rescate para los bloqueos. Se trata de un compuesto muy conocido, la apomorfina, pero en una nueva vía de administración rápida y sencilla, en forma de lámina que se coloca bajo la lengua.

Además, la comunidad científica sigue investigando para conseguir tratamientos más efectivos, explica **Álvaro Sánchez Ferro**, neurólogo del Hospital Universitario 12 de Octubre y coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

“Junto con los análisis en terapia génica también se apuesta por la inmunoterapia para desarrollar medicamentos que, mediante anticuerpos monoclonales, actúen sobre las proteínas que dañan las neuronas”, añade.



Guardados



Pódcast



Videos



Reportajes gráficos



Suscríbete



TENDENCIAS | Ángel Hernández sobre au

📅 12 de abril de 2024 | SÍGUENOS: [f](#) [🐦](#) [📺](#) [@](#)

INICIO    NACIONALES    INTERNACIONALES

DEMOCRACIA TV    EL DEMOCRATICO PDF    MÁS ▾

CONTACTO



🏠 [Periódico El Democrático](#) > [Blog](#) > [Internacionales](#) > [Día Mundial del Parkinson: el 15% de los casos son pacientes menores de 50 años](#)

INTERNACIONALES

# Día Mundial del Parkinson: el 15% de los casos son pacientes menores de 50 años

📅 11 DE ABRIL DE 2024    ⌚ 15 HORAS ATRÁS





AGENCIA EFE

La **Federación Española de Párkinson** (FEP) junto con sus asociaciones federadas alzan la voz para visibilizar la realidad de todas las personas que conviven con esta **enfermedad**.

Así, han lanzado la campaña “Reivindiquemos la Inteligencia Emocional” en la que se pretende poner en valor la relevancia de de las conexiones humanas en un mundo tan dominado, en ocasiones, por las tecnologías.

## EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL

El **párkinson** es una **enfermedad neurodegenerativa** y crónica cuyas perspectivas indican que el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años.

En los últimos 20 años, informa la **Sociedad Española de Neurología** (SEN), en todo el mundo, la carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 % y el número de fallecidos se ha duplicado.

Un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años.

Desde la **Federación Española de Párkinson** recalcan la relación entre la soledad no deseada y salud, en la que afirman “recientemente la evidencia científica ha puesto el foco”.

Por este motivo, la campaña que han lanzado en el **Día Mundial** de este año, defiende que conocer y compartir el proceso de la enfermedad con otros mejora la calidad de vida de los pacientes.

## LA CAMPAÑA

La campaña consiste en el lanzamiento de varios **vídeos con los testimonios** de personas diagnosticadas con **párkinson**. En ellos, los pacientes dialogan con familiares y con los especialistas terapéuticos sobre la importancia del acompañamiento emocional durante la enfermedad.

La directora de la FEP, Alicia Campos, asegura que “en una sociedad donde parece que la inteligencia artificial nos vuelve cada vez más solitarios/as, es fundamental reivindicar un mundo con más inteligencia emocional”.

## EL ACOMPAÑAMIENTO EN LAS ASOCIACIONES

Además de proyectos concretos, en este **Día Mundial del Párkinson**, se debe recordar que las asociaciones de párkinson tienen un papel fundamental en la vida de las personas diagnosticadas. También para sus acompañantes, familiares y personas cuidadoras. Ofrecen acompañamiento y también cubren las lagunas terapéuticas, desde fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social...

“Como Federación, nuestro compromiso reside en la defensa de los derechos de las personas con párkinson. Por ello, creemos necesaria la puesta en marcha de políticas públicas que garanticen una asistencia socio sanitaria de calidad, apoyando al movimiento asociativo para que, con recursos limitados, puedan seguir dando respuesta a las lagunas asistenciales existentes”, afirma el presidente de la Federación, Andrés Álvarez.

## PÁRKINSON: MAYOR PREVALENCIA, MORTALIDAD Y DISCAPACIDAD

En el marco de este **Día Mundial del Párkinson**, la Sociedad Española de Neurología (SEN), recuerda la incidencia y prevalencia de la enfermedad, poniendo en valor la importancia de la investigación.

El **párkinson** es considerado el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después del **Alzhéimer**. De hecho, según datos de la **Organización Mundial de la Salud** (OMS), alrededor de diez millones de personas en todo el mundo la padecen.

Su prevalencia está aumentando considerablemente y se estima que para el año 2050 se haya duplicado el número de personas que la padecen y se alcancen los 20 millones de afectados.

## **SIN CAUSA CONOCIDA**

De las 160.000 personas que padecen la enfermedad en España, según datos de la SEN, la gran mayoría son personas de edad avanzada. Sin embargo, el 15 % de los pacientes de párkinson son menores de 50 años. De forma muy extraordinaria puede darse en niños y adolescentes.

“El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Párkinson es la **edad**, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo superior al de otros países, y llegará a triplicarse en los próximos 25 años”, indica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

“En todo caso, la **edad no es el único factor de riesgo** para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una **combinación de factores ambientales** en personas genéticamente predispuestas”, añade este neurólogo.

## **MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES**

Lo cierto es que el **párkinson** tiene una incidencia dos veces mayores en hombres que en mujeres. La edad media de la **enfermedad** es ligeramente superior en mujeres. Estas presentan, sin embargo, una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por esta enfermedad.

También existen diferencias respecto a la **sintomatología** en cuanto al género. Por ejemplo, para las mujeres es más frecuente el temblor con signo motor de debut y la rigidez suele ser menor. La alteración de los reflejos posturales aparece de forma más tardía en mujeres que en hombres, aunque cuando lo hace suele ser más grave.

### Compartir esta publicación:



← PREVIOUS POST

**Los tres grandes  
luchan por pasar  
a los playoffs de  
la NBA**



NEXT POST →

**MAP reubica  
empleados de  
carrera de la  
OMSA tras  
proceso de  
transición a  
empresa pública**

### Deja una respuesta

Tu dirección de correo electrónico no será publicada. Los campos obligatorios están marcados con \*



# 11 de abril: Día Mundial de la enfermedad de Parkinson

Redacción El Fronterizo • Hace 11 horas 🔥 44 📖 3 minutos de lectura



El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común, tras el alzhéimer, y afecta a unas 160.000 personas en España y alrededor de 10 millones en todo el mundo

La Federación Española de Párkinson (FEP) junto con sus asociaciones federadas alzan la voz para visibilizar la realidad de todas las personas que conviven con esta enfermedad.

Así, han lanzado la campaña «Reivindiquemos la Inteligencia Emocional» en la que se pretende poner en valor la relevancia de de las conexiones humanas en un mundo tan dominado, en ocasiones, por las tecnologías.

## Publicaciones relacionadas



**Hayan muerta con una estocada en el pecho a bisabuela de la niña Kylie Naomi Rosa que asesinaron en la**  
**Máximo Gómez**

🕒 Hace 10 horas



**República Dominicana y Cuba dominan clasificación a los Juegos Paralímpicos de París 2024**

🕒 Hace 10 horas

## EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL

El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa y crónica cuyas perspectivas indican que el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años.

En los últimos 20 años, informa la Sociedad Española de Neurología (SEN), en todo el mundo, la carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 % y el número de fallecidos se ha duplicado.

Un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años.

Desde la Federación Española de Párkinson recalcan la relación entre la soledad no deseada y salud, en la que afirman «recientemente la evidencia científica ha puesto el foco».

Por este motivo, la campaña que han lanzado en el Día Mundial de este año, defiende que conocer y compartir el proceso de la enfermedad con otros mejora la calidad de vida de los pacientes.

### LA CAMPAÑA

La campaña consiste en el lanzamiento de varios vídeos con los testimonios de personas diagnosticadas con párkinson. En ellos, los pacientes dialogan con familiares y con los especialistas terapéuticos sobre la importancia del acompañamiento emocional durante la enfermedad.

La directora de la FEP, Alicia Campos, asegura que “en una sociedad donde parece que la inteligencia artificial nos vuelve cada vez más solitarios/as, es fundamental reivindicar un mundo con más inteligencia

emocional”.

## EL ACOMPAÑAMIENTO EN LAS ASOCIACIONES

Además de proyectos concretos, en este Día Mundial del Párkinson, se debe recordar que las asociaciones de párkinson tienen un papel fundamental en la vida de las personas diagnosticadas. También para sus acompañantes, familiares y personas cuidadoras. Ofrecen acompañamiento y también cubren las lagunas terapéuticas, desde fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social...

“Como Federación, nuestro compromiso reside en la defensa de los derechos de las personas con párkinson. Por ello, creemos necesaria la puesta en marcha de políticas públicas que garanticen una asistencia sociosanitaria de calidad, apoyando al movimiento asociativo para que, con recursos limitados, puedan seguir dando respuesta a las lagunas asistenciales existentes”, afirma el presidente de la Federación, Andrés Álvarez.

## PÁRKINSON: MAYOR PREVALENCIA, MORTALIDAD Y DISCAPACIDAD

En el marco de este Día Mundial del Párkinson, la Sociedad Española de Neurología (SEN), recuerda la incidencia y prevalencia de la enfermedad, poniendo en valor la importancia de la investigación.

El párkinson es considerado el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después del Alzheimer. De hecho, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de diez millones de personas en todo el mundo la padecen.

Su prevalencia está aumentando considerablemente y se estima que para el año 2050 se haya duplicado el número de personas que la padecen y se alcancen los 20 millones de afectados.

## SIN CAUSA CONOCIDA

De las 160.000 personas que padecen la enfermedad en España, según datos de la SEN, la gran mayoría son personas de edad avanzada. Sin

embargo, el 15 % de los pacientes de párkinson son menores de 50 años. De forma muy extraordinaria puede darse en niños y adolescentes.

«El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Párkinson es la edad, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo superior al de otros países, y llegará a triplicarse en los próximos 25 años», indica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

«En todo caso, la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas», añade este neurólogo.

#### MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

Lo cierto es que el párkinson tiene una incidencia dos veces mayores en hombres que en mujeres. La edad media de la enfermedad es ligeramente superior en mujeres. Estas presentan, sin embargo, una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por esta enfermedad.

También existen diferencias respecto a la sintomatología en cuanto al género. Por ejemplo, para las mujeres es más frecuente el temblor con signo motor de debut y la rigidez suele ser menor. La alteración de los reflejos posturales aparece de forma más tardía en mujeres que en hombres, aunque cuando lo hace suele ser más grave.



La Unidad de Trastornos del Movimiento del Virgen del Rocío atiende a más de 900 pacientes de párkinson al año.  
- JUNTA DE ANDALUCÍA

SEVILLA, 11 Abr. (EUROPA PRESS) -

Los profesionales de la unidad de Trastornos del Movimiento del Hospital Universitario Virgen del Rocío asisten a más de 900 pacientes con enfermedad de párkinson cada año. Entre ellos, a quienes padecen esta enfermedad neurodegenerativa de inicio temprano (alrededor de los 40 años) al ser unidad de referencia nacional CSUR acreditada por el Ministerio de Sanidad para atender a personas que padecen enfermedades que cursan con trastornos del movimiento que residan en cualquier ciudad del país.

Un grupo multidisciplinar formado por neurólogos, neurofisiólogos, neurocirujanos, personal de enfermería, biólogas, genetista, bioingenieros y neuropsicólogos, dirigidos por el doctor Pablo Mir, asisten a estos pacientes de manera integral, es decir, cubriendo todas sus necesidades, según ha informado la Junta en una nota de prensa.

De esta forma, prestan la asistencia y la valoración clínica de los pacientes con trastornos del movimiento, entre ellos el párkinson. Además, son de referencia autonómica en terapias de segunda línea como la estimulación cerebral profunda o las terapias de infusión, aportando una gran mejoría en la calidad de vida a los pacientes con esta enfermedad. De hecho, están trabajando para convertirse en CSUR para el tratamiento quirúrgico de la enfermedad del párkinson.

Este grupo multidisciplinar presenta una actividad muy intensa en el ámbito de la investigación, desde evaluación clínica y desarrollo de ensayos clínicos, hasta estudios fisiopatológicos donde se valoran los factores involucrados en la aparición de esta enfermedad.

Uno de los objetivos principales tanto desde el punto de vista clínico e investigador está la búsqueda de nuevos biomarcadores para la detección de la patología en fases presintomáticos. En este caso, la detección temprana de la enfermedad es de vital importancia ya que existen ensayos clínicos con fármacos neuroprotectores que podrían alterar el curso natural del párkinson.

Así, las líneas de investigación actuales se centran en el desarrollo de biomarcadores y fármacos capaces de detener la progresión de la enfermedad en estadios previos a la aparición de los síntomas motores definitorios de esta enfermedad neurodegenerativa.

El grupo está inmerso también en otros estudios que engloban el reconocimiento de otros biomarcadores (genéticos, metabólicos, de neuroimagen, etc) en relación con la génesis y evolución de la enfermedad. Así, el conocimiento del origen de esta enfermedad por su elevada prevalencia, resulta de gran interés desde el punto de vista científico.

Destaca también que los especialistas que atienden esta consulta están adheridos a las 'European Reference Networks' en trastornos del movimiento. Además, el Virgen del Rocío ha sido el primer centro médico quirúrgico de España acreditado en trastornos del movimiento a través de la Sociedad Española de Neurología.

Se estima que afecta en España a unas 160.000 personas, de las que 22.000 residen aproximadamente en Andalucía. El 10% sufre la patología en estado avanzado y requieren de terapias de segunda línea para su control.

## *Buenavida*



La mayoría de los pacientes son hombres y mayores de 60 años. PEXELS

# **El párkinson podría ser tratado con fármacos contra la obesidad**

Según la OMS, la prevalencia de la enfermedad de Parkinson se ha duplicado en los últimos 25 años

Gabriela Alejandra Echeverria Vásquez  
11 de abril, 2024

Comparte     

A nivel mundial, la discapacidad y las defunciones debidas a la **enfermedad de Parkinson** están aumentando rápidamente. Es de preocuparse y tomar acciones futuras. Tanto así que estudian diferentes fármacos y enfermedades para enlazarla y encontrar soluciones. La mayoría de los pacientes son hombres y mayores de 60 años. Para generar consciencia sobre la enfermedad, el 11 de abril se conmemora el Día Mundial del Parkinson.



### **Menopausia precoz: ¿Influye la herencia genética?**

(Lea también: [¿Cómo imprimir la planilla de luz en Quito?](#) )

Claro que no todo es color de rosa porque a esto se le suma la poca accesibilidad en ciertos medicamentos, por ejemplo: la levodopa/carbidopa, el medicamento más eficaz para mejorar los síntomas, el funcionamiento y la calidad de vida de los afectados por esta enfermedad, no es accesible ni asequible, o no está disponible en todas partes, especialmente en los países de ingreso bajo y mediano.

#### [Salud digital del CES: gafas-audífono y traductor de historiales médicos](#)

"Se trata de una enfermedad neurodegenerativa que afecta a la capacidad del cerebro para producir dopamina (una sustancia química que ayuda a controlar el movimiento), completa Parkinson's Europe, una organización europea sobre el tema", explica Manuel López, psiquiatra y especialista en el bienestar del adulto mayor.

### **Ciertos fármacos controlaría el Párkinson**

Un último estudio, publicado el pasado 3 de abril en la revista The New England Journal of Medicine, mostró que los participantes en un ensayo clínico en fase II a los que se les suministró durante doce meses el fármaco lixisenatida, un medicamento análogo del GLP-1 (los medicamentos que se utilizan para el control glucémico y no son a base de insulina), mostraron una menor progresión de la discapacidad motora.

(Te puede interesar: [Canciller ecuatoriana califica de "justa" la resolución de la OEA](#) )

"Se necesitan ensayos más amplios y prolongados para determinar los efectos y la seguridad de la lixisenatida en personas con párkinson", concluía, no obstante, el estudio. Ya la lixisenatida había mostrado propiedades neuroprotectoras en un modelo de ratón con la enfermedad de Parkinson, y no es la primera vez que estos fármacos responden favorablemente contra esta patología o el alzhéimer al actuar sobre la inflamación cerebral.





Un medicamento glucémico mostró una menor progresión de la discapacidad motora. **PEXELS**

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez Ferro, asegura, en declaraciones a EFE, que esta es una vía que ya se conocía y el estudio confirma que puede ser que potencialmente pueda modificar un poco el curso de la enfermedad.



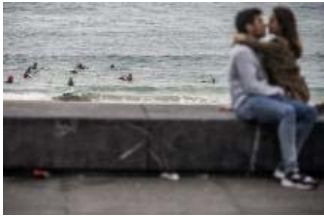
### **Salud y medioambiente, derechos universales inseparables**

"El efecto que han encontrado no es un efecto grandísimo (...), pero sí que confirma un poco que es una vía que puede tener cierto interés en eso, en un tratamiento modificador de la enfermedad, simplificando mucho la explicación", señala el neurólogo de la SEN en el Día Mundial del Párkinson.

(Además: [Ecuador terminó menos magullado de lo esperado en sesión de la OEA](#) )

Insiste este experto en que se ha visto un cambio "leve" que no llega a tener "suficiente entidad clínica" en el periodo estudiado, con lo que habría que ver si ese efecto positivo se pronuncia en el tiempo o se mantiene.

Como ejemplo, señala que habría que estudiar a futuro si el efecto va más allá de los 24 meses, de forma que el grupo del placebo continúe deteriorándose frente al que toma el fármaco, con lo que entonces el efecto ya empezaría a ser "más sustancial" y si es más pronunciado en el tiempo podría tener todavía más interés clínico.



## El tacto beneficia a la salud física y mental de las personas

### Atención médica: estas son las opciones en Guayaquil

"Los estudios son muy importantes, pero mientras no se consiga un resultado 100% confirmado no se puede manipular recetas o cambiar el tratamiento. El único perjudicado será el paciente que busca soluciones y mejoras en su salud", acota Looor.

En cualquier caso, Sánchez Ferro advierte que hay que tener mucho cuidado porque puede haber muchos enfermos que al leer que hay estudios con resultados positivos puedan intentar hacerse con esos fármacos que están en fase de ensayo, con lo que dice que hay que ser "cautos".

¿Quieres leer contenido de calidad sin límite? [¡SUSCRÍBETE A EXPRESO!](#)

**TAGS** salud Estudios científicos fármacos Parkinson

### LO MÁS VISTO

**1** **Día del Maestro en Ecuador: ¿por qué se celebra todos los 13 de abril?**

**2** **Ferriados 2024: estos son los días que descansarás si vives en Ecuador**


**3** **¿Qué es el Shilajit y para qué lo utilizan?**

### ÚLTIMAS NOTICIAS



## Fármacos contra la obesidad podrían disminuir la progresión del párkinson

Un estudio mostró que los participantes en un ensayo clínico en fase II, a los que se les suministró durante doce meses el fármaco lixisenatida, un medicamento análogo del GLP-1, mostraron una menor progresión de la discapacidad motora

Globovisión  11-04-2024 10:26 AM



Párkinson

Los **fármacos contra la obesidad** han supuesto una auténtica revolución por su eficacia y no solo se investiga con ellos en ese campo, también, entre otros, en el del **párkinson**, la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente, cuyo Día Mundial se celebra hoy.

Según la **Organización Mundial de la Salud** (OMS), la prevalencia de la enfermedad de Parkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, las

estimaciones mundiales en 2019 mostraban una cifra superior a 8,5 millones de personas con esta enfermedad y la Parkinson's Foundation, fundada en Estados Unidos en 2016, eleva la cifra a diez millones de personas afectadas en todo el planeta.

Un último estudio, publicado en la revista The New England Journal of Medicine, mostró que los participantes **en un ensayo clínico en fase II** a los que se les suministró durante doce meses el fármaco lixisenatida, un medicamento análogo del GLP-1 (los medicamentos que se utilizan para el control glucémico y no son a base de insulina), mostraron una menor progresión de la discapacidad motora.

**"Se necesitan ensayos más amplios** y prolongados para determinar los efectos y la seguridad de la lixisenatida en personas con párkinson", concluía, no obstante, el estudio.

Ya la **lixisenatida había mostrado propiedades neuroprotectoras** en un modelo de ratón con la enfermedad de Parkinson, y no es la primera vez que estos fármacos responden favorablemente contra esta patología o el alzhéimer al actuar sobre la inflamación cerebral.

El **coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez Ferro**, aseguró que esta es una vía que ya se conocía y el estudio confirma que puede ser que potencialmente pueda modificar un poco el curso de la enfermedad.

**"El efecto que han encontrado no es un efecto grandísimo** (...), pero sí que confirma un poco que es una vía que puede tener cierto interés en eso, en un tratamiento modificador de la enfermedad, simplificando mucho la explicación", señala el neurólogo.

Insiste este experto en que se ha visto un cambio "leve" que no llega a tener **"suficiente entidad clínica"** en el periodo estudiado, con lo que habría que ver si ese efecto positivo se pronuncia en el tiempo o se mantiene.

Como ejemplo, señala que habría que estudiar a futuro si el efecto va más allá

de los 24 meses, de forma que el grupo del placebo continúe deteriorándose frente al que toma el fármaco, con lo que entonces el efecto ya empezaría a ser "más sustancial" y si es **más pronunciado en el tiempo podría tener todavía más interés clínico**.

"Pero como digo, **es un resultado preliminar positivo interesante**", incide el neurólogo.

Este tipo de fármacos son un vía de estudio contra la enfermedad pero hay otras, como los ensayos con fármacos, **que buscan eliminar las proteínas que empiezan a tener una forma anormal**, se depositan en el cerebro, y que son uno de los marcadores de la enfermedad.

**"Aquí hay una vida bastante activa con lo que se llaman las inmunoterapias** que hay ahora mismo y varios ensayos clínicos en marcha", asegura Sánchez Ferro, entre otras vías.

A corto plazo los esfuerzos se centran también en testar dianas individuales, por eso, a juicio del neurólogo, el futuro puede pasar por lo que se ha hecho desde hace muchos años en la oncología, y es combinar distintas terapias, distintas estrategias, porque en el párkinson **"hay muchos mecanismos involucrados"**.

Tampoco se ha conseguido hasta ahora "el santo grial" de la enfermedad, que es diagnosticarla a tiempo, en fases preclínicas, antes de que se haya producido el daño.

En cualquier caso, Sánchez Ferro advierte que hay que tener mucho cuidado porque puede haber muchos enfermos que al leer que hay estudios con resultados positivos puedan intentar hacerse con esos fármacos que están en fase de ensayo, con lo que dice que hay que ser "cautos".

**Fuente: EFE**

*Síguenos en [Telegram](#), [Instagram](#), [Facebook](#) y [Twitter](#) para recibir en directo todas nuestras actualizaciones.*



[Inicio](#) > [Secciones](#) > [Especial Neurología](#) >



Un 15% de los casos se dan en personas menores de 50 años. (Foto: Geralt/Pixabay)

EN EL MUNDO

## Parkinson, la enfermedad neurológica que más aumenta en prevalencia, mortalidad y discapacidad

Al igual que los síntomas específicos pueden ser diferentes para cada individuo, también lo es la velocidad de progresión de la enfermedad. Con un tratamiento y manejo adecuado, muchos enfermos pueden tener una buena calidad de vida años después del diagnóstico.

Hechosdehoy / [SEN](#) / [A. K.](#) / Actualizado 11 abril 2024



ETIQUETADO EN: [Enfermedad de Parkinson·Neurología](#)

Este jueves, 11 de abril se celebra el **Día Mundial de la enfermedad de Parkinson**, el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después de la enfermedad de Alzheimer. Según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS) **alrededor de 10 millones de personas padecen esta enfermedad en todo el mundo** pero, además, es la enfermedad neurológica en la que más rápido está aumentando su prevalencia. Se estima que el número de personas con

Parkinson se duplicará en los próximos años, llegando a afectar a unos 20 millones de personas en 2050. Pero también su discapacidad y mortalidad: en los últimos 20 años, la carga de la enfermedad (medida en los años de discapacidad que provoca en el conjunto de la población mundial) ha aumentado en más de un 80% y el número de fallecimientos se ha duplicado desde el año 2000.

Según datos de la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, alrededor de 160.000 personas viven con la enfermedad de Parkinson en España. Afecta al 2% de la población mayor de 65 años y al 4% de los mayores de 80 años, pero no es una enfermedad exclusiva de las personas mayores, ya que un 15% de los casos se dan en personas menores de 50 años, e incluso -aunque muy raros- se pueden dar casos en niños y adolescentes: es lo que se denomina enfermedad de Parkinson de inicio temprano.

“El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Parkinson es la edad, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo superior al de otros países, y llegará a triplicarse en los próximos 25 años”, señala el Dr. Álvaro Sánchez Ferro, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN). “En todo caso, la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas”.

Menos de un 10% de los casos de esta enfermedad corresponden a formas hereditarias, generalmente son los casos de inicio temprano. Aunque la mayoría de las veces no haya un patrón hereditario, cada vez se están encontrando más factores de riesgo genéticos. Por otra parte, otros factores que también parecen predisponer a desarrollar la enfermedad son la exposición a pesticidas, disolventes industriales, o contaminación atmosférica, entre otros factores. “Además, el mantener un estado de inactividad física y aislamiento social, o no controlar adecuadamente factores de riesgo vascular, como el azúcar en sangre, la presión arterial o el colesterol, son factores que también pueden predisponer a padecer la enfermedad”, explica el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

**La enfermedad de Parkinson es una enfermedad crónica y progresiva caracterizada por una reducción gradual de la capacidad del cerebro para producir un neurotransmisor (la dopamina) en el área que controla, entre otros aspectos, el movimiento y el equilibrio.** Por esa razón, los síntomas más comunes de esta enfermedad son el temblor, la rigidez muscular, la lentitud en el movimiento (bradiquinesia) y la inestabilidad postural. Pero también son muy comunes otros síntomas no motores como la pérdida del sentido del olfato, cambios en el estado de ánimo, depresión, alteraciones del sueño o incluso degeneración cognitiva por la afectación de otros sistemas y

neurotransmisores.

“Los primeros síntomas que nos pueden alertar de la enfermedad son, en el ámbito motor, la aparición de un temblor de reposo, sobre todo en las manos y los dedos, problemas progresivos en la marcha, con la sensación de que los movimientos son cada vez más lentos y torpes, y falta de equilibrio”, comenta el Dr. **Álvaro Sánchez Ferro**. “Pero los síntomas motores no siempre son los primeros en aparecer. Hasta en un 30% de los casos la primera manifestación del Parkinson es la depresión y debemos estar alerta cuando en personas a partir de los 60 años debutan con este síntoma sin haber tenido episodios previos. Otros síntomas no motores precoces habituales son la pérdida progresiva del olfato y los movimientos involuntarios durante el sueño”.

La enfermedad de Parkinson tiene una incidencia dos veces mayor en hombres que en mujeres, y la edad media de inicio de la enfermedad es ligeramente mayor en las mujeres que en los hombres, aunque estas presentan una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por la enfermedad. También **se han encontrado diferencias en función del sexo respecto a la sintomatología de la enfermedad** ya que, por ejemplo, diferentes estudios han mostrado que el temblor es el signo motor de debut y el más frecuente en las mujeres, mientras que la rigidez suele ser menor; o que la alteración de los reflejos posturales aparece más tardíamente en las mujeres que en los hombres, aunque cuando aparece suele ser más grave.

Por el contrario, síntomas no motores como la fatiga, ansiedad, depresión, estreñimiento, piernas inquietas, alteración del gusto y olfato, sudoración excesiva y dolor son más frecuentes y graves en las mujeres. Respecto al deterioro cognitivo asociado a la enfermedad de Parkinson, las mujeres presentan peores funciones visoespaciales mientras que el deterioro del resto de los dominios cognitivos (atención, función ejecutiva, memoria) es mayor en los varones. Además, en general, las mujeres tienen mejor función cognitiva que los varones con enfermedad de Parkinson y el riesgo de progresión del deterioro cognitivo a lo largo de la enfermedad es menor en ellas.

“La enfermedad de Parkinson es una enfermedad que se puede manifestar de muchísimas formas y conocer su amplia sintomatología es importante, porque no siempre los síntomas de esta enfermedad son tan evidentes como pueden ser las manifestaciones motoras. Esto puede complicar su identificación de forma temprana, porque además no existe una prueba específica para diagnosticar la enfermedad de Parkinson”, destaca el Dr. **Álvaro Sánchez Ferro**. **Cada año se diagnostican en España unos 10.000 casos nuevos de Parkinson** y, teniendo en cuenta que existe un retraso diagnóstico de entre 1 y 3 años, la SEN estima que un tercio de los nuevos casos están aún sin diagnosticar.

El diagnóstico precoz, según explica el Dr. **Álvaro Sánchez Ferro**, es muy importante ya que **“al igual que los síntomas específicos pueden ser**



**diferentes para cada individuo, también lo es la velocidad de progresión de la enfermedad.** En todo caso, lo que hemos visto es que, en general, **con un tratamiento y manejo adecuado, muchas personas con Parkinson pueden tener una buena calidad de vida muchos años después del diagnóstico.** Y también se ha comprobado que tratando antes la enfermedad, su curso evolutivo es más largo, los síntomas mejoran y/o se mantienen más estables y es menor el tiempo de los pacientes con alguna discapacidad funcional. De ahí la importancia del diagnóstico precoz”.

En la actualidad, los tratamientos disponibles para la enfermedad de Parkinson son eminentemente sintomáticos. A los farmacológicos y a las terapia físicas y ocupacionales -de gran relevancia también para estos pacientes- se han unido otros como la estimulación cerebral profunda, cuando los pacientes desarrollan complicaciones que afectan al movimiento y, más recientemente, los ultrasonidos de alta intensidad, una técnica que puede ser útil en personas con temblor que no responde bien a los tratamientos.

La comunidad científica sigue investigando para conseguir tratamientos más efectivos: junto con las investigaciones en terapia génica también se está apostando por la inmunoterapia, para desarrollar medicamentos que, mediante anticuerpos monoclonales, intenten actuar sobre aquellas proteínas que dañan las neuronas , aunque con resultados muy modestos hasta la fecha.

“Ya hemos comentado que, debido al cambio demográfico, se espera un notable aumento en el número de personas diagnosticadas con esta enfermedad, por lo que en las próximas décadas se generarán desafíos en nuestro sistema sanitario. Por lo tanto, es crucial avanzar de forma urgente en la investigación de una cura, y también mejorar la capacidad de atención médica y los servicios destinados a los pacientes. La enfermedad de Parkinson no solo impacta en la salud física y mental de los pacientes, también ejerce una considerable presión sobre los sistemas de atención sanitaria, centros de rehabilitación, etc. y los recursos disponibles son a día de hoy insuficientes”, concluye el Dr. Álvaro Sánchez Ferro.

NOTICIAS RELACIONADAS:

[El 34% de los españoles admite que sufre problemas de salud mental](#)

[¿Cómo cambiará la inteligencia artificial el futuro de la salud?](#)

---

OTRAS NOTICIAS:



Por RTVE ([https://www.ivoox.com/pertinrtve\\_a5\\_podcaster\\_125\\_1.html](https://www.ivoox.com/pertinrtve_a5_podcaster_125_1.html)) > A golpe de bit ([https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit\\_sq\\_11759771\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit_sq_11759771_1.html))

11.04.2024  
9 0 0

### A golpe de bit - Día Mundial del Párkinson - 11/04/24

REPRODUCIR

([https://www.ivoox.com/ajx\\_0k\\_showPopover\\_127403061\\_1.html](https://www.ivoox.com/ajx_0k_showPopover_127403061_1.html))

30:06

Descargar Compartir Me gusta Más

#### Descripción de A golpe de bit - Día Mundial del Párkinson - 11/04/24

La enfermedad de Parkinson es un trastorno neurológico que afecta el sistema nervioso. Los síntomas aparecen lentamente, el primero puede ser un temblor apenas perceptible en una sola mano. Los temblores son habituales, aunque el trastorno también puede causar rigidez o una disminución del movimiento. Según la Sociedad Española de Neurología, el número de afectados por la enfermedad de Parkinson se triplicará en 2050. Actualmente, en nuestro país se padecen unas 150.000 personas y cada año se diagnostican en torno a 10.000 nuevos casos. El 70% de los pacientes tienen más de 65 años. Para averiguar más sobre el tema, charlamos con la Dra. Camen Gasca, neuróloga de HJ CINAC. Además, investigamos el estudio liderado por un equipo de la Universidad de las Islas Baleares que ha logrado identificar una proteína clave en la recuperación tras el ictus.

Escuchar audio

radio ([https://www.ivoox.com/podcast-radio\\_sa\\_591412\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-radio_sa_591412_1.html)) ciencia y tecnología ([https://www.ivoox.com/podcast-ciencia-tecnologia\\_sa\\_196143\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-ciencia-tecnologia_sa_196143_1.html)) Programas de RNE ([https://www.ivoox.com/podcast-programas-rne\\_sa\\_1923115\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-programas-rne_sa_1923115_1.html)) A golpe de bit ([https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit\\_sa\\_59452743\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit_sa_59452743_1.html))

#### Comentarios

Por decisión del propietario, no se aceptan comentarios anónimos. [Regístrate](#) para comentar.

#### Más de Internet y tecnología

- A golpe de bit - La importancia del suelo pélvico - 10/04/24 ([https://www.ivoox.com/a-golpe-bit-la-importancia-del-audios-mp3\\_rf\\_127354400\\_1.html](https://www.ivoox.com/a-golpe-bit-la-importancia-del-audios-mp3_rf_127354400_1.html))  
En A golpe de bit ([https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit\\_sq\\_11759771\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit_sq_11759771_1.html)) | 30:58
- A golpe de bit - Natalia Rodríguez: Premio Nacional de Innovación 2023 - 09/04/24 ([https://www.ivoox.com/a-golpe-bit-natalia-rodriguez-premio-audios-mp3\\_rf\\_127148025\\_1.html](https://www.ivoox.com/a-golpe-bit-natalia-rodriguez-premio-audios-mp3_rf_127148025_1.html))  
En A golpe de bit ([https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit\\_sq\\_11759771\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit_sq_11759771_1.html)) | 30:05
- A golpe de bit - Internet con Tristán Elósegui, marketing digital y negocio para pymes ([https://www.ivoox.com/como-vender-mas-internet-tristan-elosegui-audios-mp3\\_rf\\_127162514\\_1.html](https://www.ivoox.com/como-vender-mas-internet-tristan-elosegui-audios-mp3_rf_127162514_1.html))  
En A golpe de bit ([https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit\\_sq\\_11759771\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit_sq_11759771_1.html)) | 15:48
- A golpe de bit - BBS con Freud de Psycodeic BBS ([https://www.ivoox.com/floppy-74-8211-las-bbs-freud-de-audios-mp3\\_rf\\_127148025\\_1.html](https://www.ivoox.com/floppy-74-8211-las-bbs-freud-de-audios-mp3_rf_127148025_1.html))  
En A golpe de bit ([https://www.ivoox.com/podcast-mi-doo-cub\\_sq\\_11160989\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-mi-doo-cub_sq_11160989_1.html)) | 01:01:14
- A golpe de bit - La importancia de la natalidad ([https://www.ivoox.com/ver-todos-\(http://www.ivoox.com/audios-internet-tecnologia\\_sa\\_f445\\_1.html\)](https://www.ivoox.com/ver-todos-(http://www.ivoox.com/audios-internet-tecnologia_sa_f445_1.html)))  
En A golpe de bit ([https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit\\_sq\\_11759771\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit_sq_11759771_1.html)) | 30:05
- A golpe de bit - Floppy-74-8211 ([https://www.ivoox.com/floppy-74-8211-las-bbs-freud-de-audios-mp3\\_rf\\_127354400\\_1.html](https://www.ivoox.com/floppy-74-8211-las-bbs-freud-de-audios-mp3_rf_127354400_1.html))  
En A golpe de bit ([https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit\\_sq\\_11759771\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit_sq_11759771_1.html)) | 30:05
- A golpe de bit - Los 74 ([https://www.ivoox.com/los-74-audios-mp3\\_rf\\_12735958\\_1.html](https://www.ivoox.com/los-74-audios-mp3_rf_12735958_1.html))  
En A golpe de bit ([https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit\\_sq\\_11759771\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit_sq_11759771_1.html)) | 30:05
- A golpe de bit - Freud ([https://www.ivoox.com/freud-127162514\\_1.html](https://www.ivoox.com/freud-127162514_1.html))  
En A golpe de bit ([https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit\\_sq\\_11759771\\_1.html](https://www.ivoox.com/podcast-a-golpe-bit_sq_11759771_1.html)) | 30:05
- A golpe de bit - de-audios-mp3\_rf\_127148025\_1.html

- IVOOX**
- Anúnciate (<https://www.ivoox.com/anunciate>)
  - Quiénes somos (<https://www.ivoox.com/bios/bios>)
  - Centro de ayuda (<https://www.ivoox.com/hc/es>)
  - Ayuda Podcasters (<https://www.ivoox.com/hc/es>)
  - Blog (<https://www.ivoox.com/blog>)
  - Prensa (<https://www.ivoox.com/prensa>)
  - Premios Ivoox (<https://www.ivoox.com/premios>)

- SERVICIOS**
- Ivoox Premium (<https://www.ivoox.com/premium>)
  - Ivoox Plus (<https://www.ivoox.com/plus>)
  - Crea tu Podcast gratis (<https://www.ivoox.com/podcasters>)
  - Planes de publicación ([https://www.ivoox.com/formulario-pro\\_uo.html?nc=1712907400&from=footer&tribution\\_utm\\_content=lnk\\_rplanes&tribution\\_utm\\_medium=cls\\_footer](https://www.ivoox.com/formulario-pro_uo.html?nc=1712907400&from=footer&tribution_utm_content=lnk_rplanes&tribution_utm_medium=cls_footer))
  - Monetiza tu Podcast (<https://www.ivoox.com/monetiza-tu-podcast>)
  - Patrocinios para tu podcast (<https://www.ivoox.com/advices.com/podcasters>)
  - Ivoox Influencers (<https://www.ivoox.com/influencers>)
  - Ivoox Creators (<https://www.ivoox.com/creators>)

- RECOMENDADO**
- Audios que gustan ([https://www.ivoox.com/audios-recomendados\\_hy\\_1.html](https://www.ivoox.com/audios-recomendados_hy_1.html))
  - Audios comentados ([https://www.ivoox.com/ultimos-audios-comentados\\_tx\\_1.html](https://www.ivoox.com/ultimos-audios-comentados_tx_1.html))
  - Se busca en Google ([https://www.ivoox.com/audios-que-se-buscan-en-google-de-historia-creencias\\_2l\\_r31\\_1.html](https://www.ivoox.com/audios-que-se-buscan-en-google-de-historia-creencias_2l_r31_1.html))
  - Listas populares ([https://www.ivoox.com/listas\\_bk\\_lists\\_1.html](https://www.ivoox.com/listas_bk_lists_1.html))
  - Ivoox Magazine (<https://www.ivoox.com/magazine>)
  - Ranking podcast ([https://www.ivoox.com/top100\\_hb.html](https://www.ivoox.com/top100_hb.html))
  - Observatorio Ivoox (<https://www.ivoox.com/informes-ivoox-informe-consumo-podcast-en-espanol>)

**DESCARGA NUESTRA APP**

Disponible en

App Store ([https://itunes.apple.com/app/apple-store/id542673545?pt=1138083&ct=boter\\_web&mt=8](https://itunes.apple.com/app/apple-store/id542673545?pt=1138083&ct=boter_web&mt=8)) Google Play (<https://play.google.com/store/apps/details?id>)

**SÍGUENOS EN REDES SOCIALES**

<https://twitter.com/ivoox>
<https://www.facebook.com/ivoox/>
<https://www.instagram.com/ivoox.com/>
<https://www.tiktok.com/@ivoox.com/>
[https://www.youtube.com/user/ivooxradio\(uk\)](https://www.youtube.com/user/ivooxradio(uk))

[mayatv.hn](https://mayatv.hn)

## Casi dos de cada diez pacientes de párkinson, la enfermedad neurológica que más crece, son menores de 50 años

7-8 minutos



Este 11 de abril es el Día Mundial de la enfermedad de párkinson, el trastorno de **movimiento** más prevalente y la segunda enfermedad **neurodegenerativa** más común en el mundo, por detrás del alzhéimer. Se calcula que 10 millones de personas la padecen a nivel global pero, en 2050, el número podría doblarse debido a que es la **dolencia neurológica** que más **umenta** en número de casos, mortalidad y discapacidad. En los últimos 20 años, la carga de enfermedad, es decir los años de **discapacidad** que provoca, han aumentado más de un 80% y los fallecimientos se han duplicado.

El incremento está provocado por el **envejecimiento** de la población de los países ricos, dado que la degeneración progresiva que provoca el párkinson en las **neuronas** que generan dopamina, un neurotransmisor responsable de trasladar información sobre el movimiento, entre otras funciones, se incrementa con la edad, que es el principal **factor de riesgo**.

El aumento de la incidencia se está produciendo especialmente a partir de los 60 años, pero hay estudios que también apuntan a un incremento en pacientes jóvenes

Pero eso no significa que todos los pacientes tengan edad avanzada. Entre un 10% y un 15% son diagnosticados **con menos de 50 años** y la edad media de diagnóstico suele estar entre los 55 y 65 años, es decir, son personas que ni siquiera han entrado en la etapa de la jubilación cuando sufren los primeros síntomas. Asimismo, hay casos en niños y adolescentes, muy poquitos, que tienen unas características propias y una evolución más lenta.

## **Pacientes jóvenes**

El aumento de la incidencia se está produciendo especialmente a partir de los 60 años, pero hay estudios que también apuntan a un incremento en **pacientes jóvenes**, de entre 30 y 50 años, pero «estos datos deben tomarse con cautela y ver si son confirmados con más evidencia en el futuro», según el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

El hecho de que no siempre cause temblores, o no se manifiesten en primer lugar, provoca que el diagnóstico se

retrase, de media, entre uno y tres años

El caso más conocido y paradigmático de párkinson es el del actor **Michael J. Fox**, que supo que sufría la enfermedad en lo más alto de su carrera, cuando apenas tenía 29 años. No obstante, el párkinson afecta a la calidad de vida, pero gracias a los tratamientos que reducen los **síntomas** muchas personas pueden hacer una **vida prácticamente normal** años después del diagnóstico. Pero con el tiempo la enfermedad es degenerativa y los pacientes empeoran o los fármacos dejan de tener efecto, dado que todavía no se ha conseguido una cura, frenar la enfermedad o conocer exactamente qué la provoca.

Se calcula que menos de un 10% de los casos están relacionados con los genes o formas hereditarias, que normalmente son las personas que tienen síntomas antes

Se calcula que menos de un 10% de los casos están relacionados con los **genes** o formas hereditarias, que normalmente son las personas que tienen síntomas antes.

También la exposición a **pesticidas**, disolventes, la **contaminación** o mantener un estado de inactividad física, aislamiento social o no controlar adecuadamente el azúcar, la presión arterial o el colesterol pueden predisponer a desarrollar la enfermedad.

«Pero no se sabe con exactitud la **causa**, por eso todavía no podemos parar la enfermedad», explica Juan Pablo Romero, neurólogo del hospital Beata María Ana y coordinador del grupo de trastornos del movimiento de la Asociación Madrileña de Neurología (AMN).

Image ID:

100911004

Pacientes con párkinson haciendo terapia en la Asociación  
Parkinson Madrid

/ ASOCIACIÓN PARKINSON MADRID

/clip/66980327-0c6b-4d85-964f-50c249fd5c7f\_16-9-aspect-  
ratio\_default\_0.jpg

1200

800

## La depresión y los temblores

En los últimos años, ha surgido evidencia que indica que personas con **depresión, pérdida de olfato** o movimientos involuntarios durante **el sueño** acaban desarrollando párkinson porque «la degeneración de la sustancia negra del cerebro comienza 20 años antes que aparezcan los primeros síntomas» que se asocian a la enfermedad, como los **temblores o la rigidez muscular**, pero eso no significa que todas las personas con estos trastornos padezcan, con el tiempo, la dolencia neurológica. «Si lográramos saber cuáles de ellos sí tendrán párkinson, quizá también podríamos frenar la enfermedad, pero de momento no lo sabemos», añade el doctor Romero.

No todos los afectados tienen problemas motores, como los característicos temblores o lentitud de movimientos, a veces comienza a manifestarse con dolor en las articulaciones o depresión

Y otra de las dificultades es que no todos los afectados tienen **problemas motores**, como los característicos temblores o lentitud de movimientos. A veces comienza a manifestarse con dolor en las articulaciones o **depresión**, que en el 30% de los casos es la primera manifestación. «Por eso hay que estar

alerta cuando personas a partir de 60 años debutan con este síntoma sin haber tenido episodios previos», apunta el doctor Sánchez Ferro.

El hecho de que no siempre cause temblores, o no se manifiesten en primer lugar, provoca que el **diagnóstico se retrase**, de media, entre uno y tres años y que, según la Sociedad Española de Neurología (SEN), un tercio de los nuevos casos estén sin diagnosticar. La dilación está relacionada con que los síntomas difusos provocan que primero se consulte al médico de cabecera, el traumatólogo o el psicólogo antes de acudir al neurólogo, que es el especialista en párkinson.

En España hay alrededor de 160.000 afectados, el 2% de la población mayor de 65 años y el 4% de los mayores de 80 años

Aun así, según la SEN en España hay alrededor de **160.000 afectados**, el 2% de la población mayor de 65 años y el 4% de los mayores de 80 años. Y como el principal factor de riesgo es la edad y la sociedad española estará cada vez más envejecida se calcula que el número de afectados en **España** crecerá a un ritmo superior al de otros países y **se triplicará** en los próximos 25 años.

## La investigación

En este contexto, la ciencia se está volcando en encontrar una **cura**. Existen en torno a **500 ensayos** en el mundo y uno de los más prometedores está relacionado con la **lixisenatida**, el mismo compuesto que está dando resultados contra la **diabetes y la obesidad** y se incluye en el famoso Ozempic, que también podría impactar en el cerebro y frenar el párkinson. También se está apostando por la **inmunoterapia** o

la **inteligencia artificial** para mejorar el diagnóstico, conocer mejor la evolución de un paciente o avanzar en los tratamientos o cirugías.

Algunos de estos ensayos podrían dar resultados en **cinco o diez años**. «Hay que ser realistas y los ensayos no tienen plazos cortos pero sí soy optimista en que se pueda encontrar como frenar los síntomas que provoca la enfermedad», reflexiona el coordinador del Grupo de Trastornos del Movimiento de la SEN. «La cura está más lejana pero la **detención** quizá sí ocurra en los próximos cinco o diez años», apunta a su vez el doctor Romero.



NOTICIAS - PORTADA

# La biotecnología busca soluciones frente al párkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente

11 abril, 2024 moon

La **enfermedad de Parkinson (EP)** se erige como la **segunda enfermedad neurodegenerativa más frecuente** en los países industrializados tras la enfermedad de Alzheimer. Según [datos de la Sociedad Española de Neurología](#), más de siete millones de personas padecen párkinson en todo el mundo. En el caso de España se detectan **cada año aproximadamente 10.000 nuevos casos**, con una cifra total que supera las 150.000 personas. Hablamos de un preocupante problema de salud pública, tal y como señala la Organización Mundial de la Salud (OMS), ya que su **prevalencia se ha duplicado a nivel global en los últimos 25 años**. La OMS ha alertado de que la **discapacidad y la mortalidad por la enfermedad de Parkinson están aumentando a una velocidad mucho mayor que cualquier otra enfermedad neurológica**.

En sus primeras etapas la enfermedad **suele pasar desapercibida** ya que su manifestación consiste en **síntomas prodrómicos** (depresión, problemas relacionados con el sueño, déficits cognitivos, disfunción olfativa, estreñimiento y otros síntomas relacionados con el sistema nervioso autónomo). A medida que progresa, **los pacientes experimentan síntomas motores más específicos que conducen al diagnóstico definitivo**: movimientos involuntarios o incontrolables, temblores, rigidez y dificultad con el equilibrio y la coordinación.

El **párkinson es una enfermedad extremadamente invalidante** que tiene un impacto negativo en la vida cotidiana de las personas afectadas y de sus familias. Hasta la fecha, a pesar del gran esfuerzo realizado por la comunidad científica, **no existe una cura y sólo disponemos de fármacos destinados a aliviar los síntomas** una vez se ha producido el diagnóstico, como la **levodopa** y la **carbidopa** (consideradas los fármacos de primera línea para el tratamiento de los síntomas motores del párkinson). Una situación que plantea importantes desafíos ya que, tal y como se ha indicado, se prevé que su prevalencia aumente en los próximos años a medida que la esperanza de vida también lo haga, por lo que es probable que **en los próximos años el sistema sanitario tenga que hacer frente a una carga económica del orden de miles de millones de euros** para enfrentarse a esta enfermedad.

En este contexto y con motivo del **Día Mundial del Párkinson** que se celebra este 11 de abril, ponemos el foco en cómo la **biotecnología trabaja con el objetivo de encontrar soluciones que permitan atajar el problema de salud pública que representa el párkinson**. Un prometedor ejemplo lo encontramos en el proyecto **"Desarrollo de nuevos fármacos para el tratamiento del párkinson mediante Inteligencia Artificial y el cribado masivo de compuestos"**, coordinado por AseBio en el que participan **Celtarys Research**, **ZeClinics** y el **grupo Biofarma** de la Universidad de Santiago de Compostela. Un proyecto que aúna las capacidades de validación de dianas y cribado de fármacos in vivo de ZeClinics, el conocimiento científico en diseño y síntesis de herramientas fluorescentes de Celtarys Research, y las capacidades de desarrollo de ensayos de cribado in vitro de alto rendimiento de USC-Biofarma.

## Biotecnología en busca de nuevas dianas terapéuticas frente al párkinson

Los objetivos principales de este proyecto consisten en la identificación de **nuevas dianas terapéuticas para tratar la enfermedad del Parkinson** y en el establecimiento de un protocolo eficaz para **identificar candidatos a fármacos que puedan modular estas dianas**. La consecución de este objetivo representa el primer hito de un proyecto de mayor envergadura destinado a **identificar una molécula capaz de interferir con la enfermedad**. Sin contar en la actualidad con ninguna cura, es de vital importancia contribuir a la búsqueda de moléculas activas capaces de actuar sobre la patología y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

"Nuestro grupo Biofarma (USC) lidera un paquete de trabajo en el que, aprovechando nuestra especialización en investigación aplicada al descubrimiento temprano de fármacos y nuestras capacidades de desarrollo de ensayos de cribado in vitro de alto rendimiento, se llevará a cabo el **desarrollo del ensayo de actividad en las dianas seleccionadas, la validación de los ligandos desarrollados y la evaluación farmacológica de los compuestos acordados**, generando nuevos candidatos para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson", explica **Mabel Loza**, IP del proyecto.

"Nos encontramos en una **fase inicial del proceso de descubrimiento de fármacos**, en la cual **hemos identificado una serie de dianas con potencial terapéutico que tenemos que validar**. Para ello, el **pez cebra** como modelo animal presenta una ventaja no solo a nivel económico, sino que reduce los tiempos al permitir un cribado farmacológico de alto rendimiento siguiendo todas las pautas éticas. Nuestra aportación es de vital importancia porque, al no existir una cura, es primordial encontrar y validar nuevas dianas biomoleculares", destaca **Jessica García Fernandez**, PostDoc Researcher en ZeClinics.

"Celtarys Research, a través de su tecnología de conjugación, diseñará una **herramienta fluorescente óptima**, que Biofarma utilizará en los ensayos de screening dirigidos a las dianas identificadas por Zeclinics. Este enfoque colaborativo y estructurado tiene el potencial de avanzar significativamente hacia el objetivo del proyecto, **mejorando así el tratamiento y la calidad de vida de los pacientes con Parkinson**", expone **María Majellaro**, Chief Scientific Officer de Celtarys Research.

Con la consecución de este proyecto se completarán las etapas iniciales de un **nuevo programa de descubrimiento de fármacos para la enfermedad de Parkinson**. De esta forma, mediante la utilización de herramientas de **inteligencia artificial y manipulación genética** se validarán experimentalmente nuevas dianas terapéuticas cuya inhibición dirija al rescate total o parcial del fenotipo patológico observado previamente en modelos. Además, se procederá al **diseño y síntesis de herramientas químicas fluorescentes para esas nuevas dianas identificadas**. Finalmente, se desarrollará un **ensayo de cribado de alto rendimiento que permita analizar librerías de compuestos para identificar nuevas moléculas para el tratamiento de la enfermedad de Parkinson**.

Los potenciales resultados positivos de este proyecto permitirán la obtención de **potenciales candidatos a fármacos** y el establecimiento de una metodología colaborativa de descubrimiento de fármacos aplicable también a otras enfermedades.

Post Views: 72

← Uno de cada tres mayores de 65 años sufrirá una caída accidental

Amavir pone en marcha el programa "Amavir en familia" para acercar a los familiares al proceso de atención a los residentes →



INICIO INSTITUCIONAL AGENDA INVESTIGACIONES MÉDICAS TECNOLÓGICAS CONTACTO

BUSCAR EN LA WEB

Enviar consulta

Nomyc > Médicas > Día Mundial del Parkinson: síntomas y cuáles son las mejores terapias

## Día Mundial del Parkinson: síntomas y cuáles son las mejores terapias

• Fecha: 11 de abril, 2024

• Compartir: Post



### Entre el 1 y el 4 por ciento de la población tiene la enfermedad

Buenos Aires-Esta fecha tiene como objetivo generar **conciencia** sobre la enfermedad que afecta a más de 8,5 millones de personas en el mundo, según la Organización Mundial de la Salud (OMS) que afecta al cerebro y causa trastornos del movimiento, mentales y del sueño, dolor y otros problemas de salud, los que empeoran con el tiempo, advierte el máximo ente sanitario internacional.

Según la Fundación de Parkinson de UUEE, la patología enfermedad es un trastorno neurodegenerativo que afecta a las neuronas productoras de dopamina, un neurotransmisor o “mensajero químico” responsable de los movimientos normales del cuerpo, en un área específica del cerebro llamada sustancia negra y aunque las causas aún son en gran parte desconocida, los científicos creen que se debe a una combinación de factores genéticos y ambientales.

De acuerdo a la Fundación Americana del Cerebro, de Estados Unidos, “el riesgo de desarrollar la enfermedad de Parkinson aumenta con la edad y aproximadamente el 1 por ciento de las personas mayores de 60 años la padecen y aunque afecta más a personas mayores, alrededor del 10 por ciento de los casos se considera de aparición temprana, lo que significa que los síntomas comienzan antes de los 50 años”.

También aseguran que “el Parkinson afecta a más hombres que a mujeres” y tener un familiar con la enfermedad podría elevar el riesgo de desarrollarla, aunque es “bajo a menos que tenga muchos familiares con la enfermedad”.

“Las toxinas ambientales, como la exposición continua a pesticidas y herbicidas, también pueden ser un factor de riesgo”, afirma la entidad agrega que “el diagnóstico se basa en el historial médico y un examen físico y neurológico”.

En ese sentido, el doctor Raschella explicó “hace muchos años, el Parkinson se diagnosticaba y aún se hace, únicamente basándose en los trastornos motores que presentaba el paciente”.

Síntomas: la Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que se trata de “una afección cerebral que causa trastornos del movimiento, mentales y del sueño, dolor y otros problemas de salud”. Los síntomas del Parkinson, que no afectan de igual forma a hombres y mujeres, son:

- Lentitud de movimientos
- Temblor
- Movimientos involuntarios
- Rigidez
- Dificultad para andar
- Pérdida del equilibrio.
- Deterioro cognitivo
- Trastornos mentales
- Demencia
- Trastornos del sueño
- Dolor
- Alteraciones sensoriales

“La neurodegeneración que provoca, conlleva una disminución de los niveles de dopamina, con la consiguiente aparición de los clásicos síntomas motores”, explica Pablo Mir Rivera, Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología.

Pero indica que el deterioro de las células del sistema nervioso “comienza antes de que se manifiesten tales síntomas, por lo que el conocimiento y la identificación de las manifestaciones no motoras de la enfermedad es básico para mejorar los tiempos de diagnóstico”.

Según la Fundación de Parkinson de EEUU, esta enfermedad es un trastorno neurodegenerativo que afecta a las neuronas productoras de dopamina, un neurotransmisor o “mensajero químico” responsable de los movimientos normales del cuerpo, en un área específica del cerebro llamada sustancia negra, aunque las causas aún son en gran parte desconocida, los científicos creen que se debe a una combinación de factores genéticos y ambientales.

El neurólogo Norberto Raschella, jefe de Servicio de Neurología del Hospital Universitario Austral, explicó “la enfermedad de Parkinson es la segunda causa de enfermedad neurodegenerativa en adultos, después de la enfermedad de Alzheimer. Se estima que cerca del 1 al 4 por ciento de la población puede llegar a padecer Parkinson y la enfermedad involucra no sólo aspectos motrices, sino también aspectos en otras esferas cognitivas, conductuales y del comportamiento”.

Tratamientos y terapias: la enfermedad empeora con los años y aún no tiene cura, pero existen tratamientos y terapias que pueden ayudar a reducir los síntomas y la OMS destaca que la levodopa/carbidopa es el medicamento más común para tratar la enfermedad.

Se trata de un fármaco que aumenta la cantidad de dopamina en el cerebro y también con anticolinérgicos para combatir los temblores.

Los médicos también pueden recomendar terapias rehabilitadoras, en una de las líneas que se trabajan con los pacientes para mejorar su calidad de vida y disminuir la necesidad del uso de medicamentos.

El tratamiento de rehabilitación se centra en entrenamiento de fuerza, ejercicios de movilidad y equilibrio, hidroterapia y fisioterapia, cuyos principales objetivos son mejorar la movilidad de los enfermos para conseguir una mayor autonomía.

Los movimientos involuntarios (discinesias) y las contracciones musculares dolorosas (disonías) pueden causar problemas a la hora de hablar, por lo que también es necesario trabajar con un logopeda.

El Observatorio de la Discapacidad Física pone en valor la **psicoterapia**, ya que el Parkinson puede derivar en depresión y ansiedad, estados psicóticos y trastornos del control de impulsos.

Nomyc-11-4-24

[« VOLVER](#)

(011) 155-117-1073

Liniers 212, Temperley

CONTACTO@NOMYC.COM.AR

Propietario y Director Responsable: Martín Silles

Nro de Registro DNDA: 5345637

GRUPO TODO © | Arte - Diseño & Hosting

# Día Mundial del Párkinson: Reivindiquemos la Inteligencia Emocional

11 de abril de 2024

👁 115 (<https://notiespartano.com/dia-mundial-del-parkinson-reivindiquemos-la-inteligencia-emocional/>)



El párkinson es la segunda enfermedad neurodegenerativa más común, tras el alzhéimer, y afecta a unas 160.000 personas en España y alrededor de 10 millones en todo el mundo. En el Día Mundial del Parkinson, la Federación Española de Párkinson (FEP) destaca la importancia del acompañamiento emocional y el papel crucial de las asociaciones en la vida de los afectados.

## Tendencias

Día Mundial del Párkinson, 11 de abril. La Federación Española de Párkinson (FEP) junto con sus asociaciones federadas alzan la voz para visibilizar la realidad de todas las personas que conviven con esta enfermedad.

Así, han lanzado la campaña «Reivindiquemos la Inteligencia Emocional» en la que se pretende poner en valor la relevancia de de las conexiones humanas en un mundo tan dominado, en ocasiones, por las tecnologías.

## El acompañamiento emocional

El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa y crónica cuyas perspectivas indican que el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años.

En los últimos 20 años, informa la Sociedad Española de Neurología (SEN), en todo el mundo, la carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 % y el número de fallecidos se ha duplicado.

Un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años.

Desde la Federación Española de Párkinson recalcan la relación entre la soledad no deseada y salud, en la que afirman «recientemente la evidencia científica ha puesto el foco».

Por este motivo, la campaña que han lanzado en el Día Mundial de este año defiende que conocer y compartir el proceso

7

1

## Síguenos

 Twitter

(HTTPS://  
TWITTER.COM/  
NOTIESPARTAN  
O)

 Youtube

(HTTPS://  
WWW.YOUTUBE  
.COM/  
@NOTIESPARTA  
NO)

de la enfermedad con otra mejora la calidad de vida de los pacientes.

## La campaña

La campaña consiste en el lanzamiento de varios vídeos con los testimonios de personas diagnosticadas con párkinson. En ellos, los pacientes dialogan con familiares y con los especialistas terapéuticos sobre la importancia del acompañamiento emocional durante la enfermedad.

La directora de la FEP, Alicia Campos, asegura que “en una sociedad donde parece que la inteligencia artificial nos vuelve cada vez más solitarios/as, es fundamental reivindicar un mundo con más inteligencia emocional”.

## El acompañamiento en las asociaciones

Además de proyectos concretos, en este Día Mundial del Párkinson, se debe recordar que las asociaciones de párkinson tienen un papel fundamental en la vida de las personas diagnosticadas. También para sus acompañantes, familiares y personas cuidadoras. Ofrecen acompañamiento y también cubren las lagunas terapéuticas, desde fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social...

“Como Federación, nuestro compromiso reside en la defensa de los derechos de las personas con párkinson. Por ello, creemos necesaria la puesta en marcha de políticas públicas que garanticen una asistencia socio sanitaria de calidad, apoyando al movimiento asociativo para que, con

📷 Instagram

(HTTPS://

WWW.INSTAGR  
AM.COM/

NOTIESPARTAN

O/)

recursos limitados, puedan seguir dando respuesta a las lagunas asistenciales existentes”, afirma el presidente de la Federación, Andrés Álvarez.

## **Párkinson: mayor prevalencia, mortalidad y discapacidad**

En el marco de este Día Mundial del Párkinson, la Sociedad Española de Neurología (SEN), recuerda la incidencia y prevalencia de la enfermedad, poniendo en valor la importancia de la investigación.

El párkinson es considerado el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después del Alzheimer. De hecho, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de diez millones de personas en todo el mundo la padecen.

Su prevalencia está aumentando considerablemente y se estima que para el año 2050 se haya duplicado el número de personas que la padecen y se alcancen los 20 millones de afectados.

### **Sin causa conocida**

De las 160.000 personas que padecen la enfermedad en España, según datos de la SEN, la gran mayoría son personas de edad avanzada. Sin embargo, el 15 % de los pacientes de párkinson son menores de 50 años. De forma muy extraordinaria puede darse en niños y adolescentes.

«El principal factor de riesgo para desarrollar

la enfermedad de Párkinson es la edad, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo superior al de otros países, y llegará a triplicarse en los próximos 25 años», indica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

«En todo caso, la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas», añade este neurólogo.

## **Mayor incidencia en hombres**

Lo cierto es que el párkinson tiene una incidencia dos veces mayores en hombres que en mujeres. La edad media de la enfermedad es ligeramente superior en mujeres. Estas presentan, sin embargo, una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por esta enfermedad.

También existen diferencias respecto a la sintomatología en cuanto al género. Por ejemplo, para las mujeres es más frecuente el temblor con signo motor de debut y la rigidez suele ser menor. La alteración de los reflejos posturales aparece de forma más tardía en mujeres que en hombres, aunque cuando lo hace suele ser más grave.

Notiespartano/800Noticias (<https://>



[palabrasclaras.mx](https://palabrasclaras.mx)

# Día Mundial del Párkinson: Reivindiquemos la Inteligencia Emocional | PalabrasClaras.mx

*Agencias Noticias*

5-6 minutos

---

Hoy es el Día Mundial del Párkinson y la Federación Española de Párkinson (FEP) junto con sus asociaciones federadas alzan la voz para visibilizar la realidad de todas las personas que conviven con esta enfermedad.

Así, han lanzado la campaña “Reivindiquemos la Inteligencia Emocional” en la que se pretende poner en valor la relevancia de de las conexiones humanas en un mundo tan dominado, en ocasiones, por las tecnologías.

## El acompañamiento emocional

El párkinson es una enfermedad neurodegenerativa y crónica cuyas perspectivas indican que el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años.

### Anuncios

#### 10 Interesting Facts About Earth's Oceans

En los últimos 20 años, informa la Sociedad Española de Neurología (SEN), en todo el mundo, la carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 % y el número de

fallecidos se ha duplicado.

Un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años.

Desde la Federación Española de Párkinson recalcan la relación entre la soledad no deseada y salud, en la que afirman “recientemente la evidencia científica ha puesto el foco”.

Por este motivo, la campaña que han lanzado en el Día Mundial de este año, defiende que conocer y compartir el proceso de la enfermedad con otros mejora la calidad de vida de los pacientes.

## La campaña

La campaña consiste en el lanzamiento de varios vídeos con los testimonios de personas diagnosticadas con párkinson. En ellos, los pacientes dialogan con familiares y con los especialistas terapéuticos sobre la importancia del acompañamiento emocional durante la enfermedad.

La directora de la FEP, Alicia Campos, asegura que “en una sociedad donde parece que la inteligencia artificial nos vuelve cada vez más solitarios/as, es fundamental reivindicar un mundo con más inteligencia emocional”.

## El acompañamiento en las asociaciones

Además de proyectos concretos, en este Día Mundial del Párkinson, se debe recordar que las asociaciones de párkinson tienen un papel fundamental en la vida de las personas diagnosticadas. También para sus acompañantes, familiares y personas cuidadoras. Ofrecen acompañamiento y también cubren las lagunas terapéuticas, desde fisioterapia, logopedia,

psicología, terapia ocupacional, trabajo social...

“Como Federación, nuestro compromiso reside en la defensa de los derechos de las personas con párkinson. Por ello, creemos necesaria la puesta en marcha de políticas públicas que garanticen una asistencia sociosanitaria de calidad, apoyando al movimiento asociativo para que, con recursos limitados, puedan seguir dando respuesta a las lagunas asistenciales existentes”, afirma el presidente de la Federación, Andrés Álvarez.

## Párkinson: mayor prevalencia, mortalidad y discapacidad

En el marco de este Día Mundial del Párkinson, la Sociedad Española de Neurología (SEN), recuerda la incidencia y prevalencia de la enfermedad, poniendo en valor la importancia de la investigación.

El párkinson es considerado el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después del Alzheimer. De hecho, según datos de la Organización Mundial de la Salud (OMS), alrededor de diez millones de personas en todo el mundo la padecen.

Su prevalencia está aumentando considerablemente y se estima que para el año 2050 se haya duplicado el número de personas que la padecen y se alcancen los 20 millones de afectados.

## Sin causa conocida

De las 160.000 personas que padecen la enfermedad en España, según datos de la SEN, la gran mayoría son personas de edad avanzada. Sin embargo, el 15 % de los pacientes de

párkinson son menores de 50 años. De forma muy extraordinaria puede darse en niños y adolescentes.

“El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Párkinson es la edad, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo superior al de otros países, y llegará a triplicarse en los próximos 25 años”, indica el doctor Álvaro Sánchez Ferro, coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN).

“En todo caso, la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas”, añade este neurólogo.

## Mayor incidencia en hombres

Lo cierto es que el párkinson tiene una incidencia dos veces mayores en hombres que en mujeres. La edad media de la enfermedad es ligeramente superior en mujeres. Estas presentan, sin embargo, una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por esta enfermedad.

También existen diferencias respecto a la sintomatología en cuanto al género. Por ejemplo, para las mujeres es más frecuente el temblor con signo motor de debut y la rigidez suele ser menor. La alteración de los reflejos posturales aparece de forma más tardía en mujeres que en hombres, aunque cuando lo hace suele ser más grave.

[rcmedia.com.do](https://rcmedia.com.do)

# Los fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el párkinson

*lenissa flores*

4-5 minutos

---

**EFE.-** Los fármacos contra la obesidad han supuesto una auténtica revolución por su eficacia y no solo se investiga con ellos en ese campo, también, entre otros, en el del párkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente, cuyo Día Mundial se celebra hoy.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prevalencia de la enfermedad de Parkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, las estimaciones mundiales en 2019 mostraban una cifra superior a 8,5 millones de personas con esta enfermedad y la Parkinson's Foundation, fundada en Estados Unidos en 2016, eleva la cifra a diez millones de personas afectadas en todo el planeta.

Un último estudio, publicado el pasado día 3 en la revista The New England Journal of Medicine, mostró que los participantes en un ensayo clínico en fase II a los que se les suministró durante doce meses el fármaco lixisenatida, un medicamento análogo del GLP-1 (los medicamentos que se utilizan para el control glucémico y no son a base de insulina), mostraron una menor progresión de la discapacidad motora.

## Ensayos más amplios

«Se necesitan ensayos más amplios y prolongados para determinar los efectos y la seguridad de la lixisenatida en personas con párkinson», concluía, no obstante, el estudio.

Ya la lixisenatida había mostrado propiedades neuroprotectoras en un modelo de ratón con la enfermedad de Parkinson, y no es la primera vez que estos fármacos responden favorablemente contra esta patología o el alzhéimer al actuar sobre la inflamación cerebral.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez Ferro, asegura, en declaraciones a EFE, que esta es una vía que ya se conocía y el estudio confirma que puede ser que potencialmente pueda modificar un poco el curso de la enfermedad.

«El efecto que han encontrado no es un efecto grandísimo (...), pero sí que confirma un poco que es una vía que puede tener cierto interés en eso, en un tratamiento modificador de la enfermedad, simplificando mucho la explicación», señala el neurólogo de la SEN en el Día Mundial del Párkinson.

### Cambio «leve»

Insiste este experto en que se ha visto un cambio «leve» que no llega a tener «suficiente entidad clínica» en el periodo estudiado, con lo que habría que ver si ese efecto positivo se pronuncia en el tiempo o se mantiene.

Como ejemplo, señala que habría que estudiar a futuro si el efecto va más allá de los 24 meses, de forma que el grupo del placebo continúe deteriorándose frente al que toma el fármaco,

con lo que entonces el efecto ya empezaría a ser «más sustancial» y si es más pronunciado en el tiempo podría tener todavía más interés clínico.

«Pero como digo, es un resultado preliminar positivo interesante», incide el neurólogo.

Este tipo de fármacos son un vía de estudio contra la enfermedad pero hay otras, como los ensayos con fármacos, que buscan eliminar las proteínas que empiezan a tener una forma anormal, se depositan en el cerebro, y que son uno de los marcadores de la enfermedad.

«Aquí hay una vida bastante activa con lo que se llaman las inmunoterapias que hay ahora mismo y varios ensayos clínicos en marcha», asegura Sánchez Ferro, entre otras vías.

### **A corto plazo**

A corto plazo los esfuerzos se centran también en testar dianas individuales, por eso, a juicio del neurólogo, el futuro puede pasar por lo que se ha hecho desde hace muchos años en la oncología, y es combinar distintas terapias, distintas estrategias, porque en el párkinson «hay muchos mecanismos involucrados».

Tampoco se ha conseguido hasta ahora «el santo grial» de la enfermedad, que es diagnosticarla a tiempo, en fases preclínicas, antes de que se haya producido el daño.

En cualquier caso, Sánchez Ferro advierte que hay que tener mucho cuidado porque puede haber muchos enfermos que al leer que hay estudios con resultados positivos puedan intentar hacerse con esos fármacos que están en fase de ensayo, con lo que dice que hay que ser «cautos».

Domingo Jimenez alias Cocolo se queja desconsoderscion por parte organizadores Torneo Superior

Realidad Social TV Contacto



- Portada
- Locales
- Regionales
- Nacionales
- Internacionales
- Política
- Deportes
- Económicas
- Farandulas
- Opiniones

⚡ TRENDING

Inician trabajos de remodelación del Palacio de los Deportes 11 de abril de 2024



Inicio » Nacionales »

Día Mundial del Párkinson: el 15% de los casos son pacientes menores de 50 años

NACIONALES

# Día Mundial del Párkinson: el 15% de los casos son pacientes menores de 50 años

👤 Departamento De Redacción ⌚ 14 Horas Atrás 💬 0 🕒 9 Minutos



### Primera Consulta Gratis

Fisioterapia avanzada en Tres Cantos Motriz





**Panorama Salud.** -La **Federación Española de Párkinson (FEP)** junto con sus asociaciones federadas alzan la voz para visibilizar la realidad de todas las personas que conviven con esta **enfermedad**.

Así, han lanzado la campaña “Reivindiquemos la Inteligencia Emocional” en la que se pretende poner en valor la relevancia de las conexiones humanas en un mundo tan dominado, en ocasiones, por las tecnologías.

### **EL ACOMPAÑAMIENTO EMOCIONAL**

El **párkinson** es una **enfermedad neurodegenerativa** y crónica cuyas perspectivas indican que el número de afectados llegará a triplicarse en los próximos 25 años.

En los últimos 20 años, informa la **Sociedad Española de Neurología (SEN)**, en todo el mundo, la carga de la enfermedad de Parkinson ha aumentado en más de un 80 % y el número de fallecidos se ha duplicado



Un 15 por ciento de los casos se dan en personas menores de 50 años.

Desde la **Federación Española de Párkinson** recalcan la relación entre la soledad no deseada y salud, en la que afirman “recientemente la evidencia científica ha puesto el foco”.

Por este motivo, la campaña que han lanzado en el **Día Mundial** de este año, defiende que conocer y compartir el proceso de la enfermedad con otros mejora la calidad de vida de los pacientes.

## LA CAMPAÑA

La campaña consiste en el lanzamiento de varios **vídeos con los testimonios** de personas diagnosticadas con **párkinson**. En ellos, los pacientes dialogan con familiares y con los especialistas terapéuticos sobre la importancia del acompañamiento emocional durante la enfermedad.

La directora de la FEP, Alicia Campos, asegura que “en una sociedad donde parece que la inteligencia artificial nos vuelve cada vez más solitarios/as, es fundamental reivindicar un mundo con más inteligencia emocional”.

## EL ACOMPAÑAMIENTO EN LAS ASOCIACIONES

Además de proyectos concretos, en este **Día Mundial del Párkinson**, se debe recordar que las asociaciones de párkinson tienen un papel significativo en la vida de las personas diagnosticadas. También para sus acompañantes, familiares y personas cuidadoras. Ofrecen acompañamiento y también cubren las lagunas terapéuticas, desde fisioterapia, logopedia, psicología, terapia ocupacional, trabajo social...





“Como Federación, nuestro compromiso reside en la defensa de los derechos de las personas con párkinson. Por ello, creemos necesaria la puesta en marcha de políticas públicas que garanticen una asistencia sociosanitaria de calidad, apoyando al movimiento asociativo para que, con recursos limitados, puedan seguir dando respuesta a las lagunas asistenciales existentes”, afirma el presidente de la Federación, Andrés Álvarez.

### **PÁRKINSON: MAYOR PREVALENCIA, MORTALIDAD Y DISCAPACIDAD**



En el marco de este **Día Mundial del Párkinson**, la Sociedad Española de Neurología (SEN), recuerda la incidencia y prevalencia de la enfermedad, poniendo en valor la importancia de la investigación.

El **párkinson** es considerado el trastorno del movimiento más prevalente y la segunda enfermedad neurodegenerativa más común en el mundo, después del **Alzhéimer**. De hecho, según datos de la **Organización Mundial de la Salud** (OMS), alrededor de diez millones de personas en todo el mundo la padecen.

Su prevalencia está aumentando considerablemente y se estima que para el año 2050 se haya duplicado el número de personas que la padecen y se alcancen los 20 millones de afectados.

### **SIN CAUSA CONOCIDA**

De las 160.000 personas que padecen la enfermedad en España, según datos de la SEN, la gran mayoría son personas de edad avanzada. Sin embargo, el 15 % de los pacientes de párkinson son menores de 50 años. De forma muy extraordinaria puede darse en niños y adolescentes.

“El principal factor de riesgo para desarrollar la enfermedad de Párkinson es la edad, por esa razón calculamos que, en España, y debido al cambio demográfico de nuestra población y también por una mejora en las técnicas de diagnóstico, el número de afectados crecerá a un ritmo



“En todo caso, la edad no es el único factor de riesgo para padecer esta enfermedad. Aunque aún desconocemos la causa exacta de su origen, cada vez se encuentran más evidencias de que puede ser el resultado de una combinación de factores ambientales en personas genéticamente predispuestas”, añade este neurólogo.

## MAYOR INCIDENCIA EN HOMBRES

Lo cierto es que el **párkinson** tiene una incidencia dos veces mayores en hombres que en mujeres. La edad media de la **enfermedad** es ligeramente superior en mujeres. Estas presentan, sin embargo, una menor esperanza de vida y una mayor mortalidad por esta enfermedad.

También existen diferencias respecto a la **sintomatología** en cuanto al género. Por ejemplo, para las mujeres es más frecuente el temblor con signo motor de debut y la rigidez suele ser menor. La alteración de los reflejos posturales aparece de forma más tardía en mujeres que en hombres, aunque cuando lo hace suele ser más grave.

[« Anterior:](#)

Fiquito Vázquez dice Luis Abinader representa el pensamiento de Peña Gómez

[Siguiente: »](#)

Inician trabajos de remodelación del Palacio de los Deportes



# Disponible 1200x150



MENÚ



Inicio » Neurología »

Los fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el Parkinson

NEUROLOGÍA

## Los fármacos contra la obesidad, una vía de investigación ante el Parkinson

Gissel Taveras 11 abril 2024



**MADRID.-** Los fármacos contra la obesidad han supuesto una auténtica revolución por su eficacia y no solo se investiga con ellos en ese campo, también, entre otros, en el del Parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente, cuyo **Día Mundial se celebra hoy.**

Según la [Organización Mundial de la Salud](#) (OMS), la prevalencia de la enfermedad de Parkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, las estimaciones mundiales en 2019 mostraban una cifra superior a 8,5 millones de personas con esta enfermedad y la Parkinson's Foundation, fundada en Estados Unidos en 2016, eleva la cifra a diez millones de personas afectadas en todo el planeta.

Un último estudio, publicado de la revista **The New England Journal of Medicine**, mostró que los participantes en un ensayo clínico en fase II a los que se les suministró durante doce meses el fármaco lixisenatida, un medicamento análogo del GLP-1 (los medicamentos que se utilizan para el control glucémico y no son a base de insulina), mostraron una menor progresión de la discapacidad motora.

«Se necesitan ensayos más amplios y prolongados para determinar los efectos y la seguridad de la lixisenatida en personas con párkinson», concluía, no obstante, el estudio.

Ya la lixisenatida había mostrado propiedades neuroprotectoras en un modelo de ratón con la enfermedad de Parkinson, y no es la primera vez que estos fármacos responden favorablemente contra esta patología o el alzhéimer al actuar sobre la inflamación cerebral.

**Le puede interesar:** [Día Mundial del Parkinson: los signos de alerta temprana](#)

El coordinador del **Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento** de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez Ferro, asegura, que esta es una vía que ya se conocía y el estudio confirma que puede ser que potencialmente pueda modificar un poco el curso de la enfermedad.

«El efecto que han encontrado no es un efecto grandísimo , pero sí que confirma un poco que es una vía que puede tener cierto interés en eso, en un tratamiento modificador de la enfermedad, simplificando mucho la explicación», señala el neurólogo de la SEN en el **Día Mundial del Parkinson**.

Insiste este experto en que se ha visto un cambio «leve» que no llega a tener «suficiente entidad clínica» en el periodo estudiado, con lo que habría que ver si ese efecto positivo se pronuncia en el tiempo o se mantiene.

Como ejemplo, señala que habría que estudiar a futuro si el efecto va más allá de los 24 meses, de forma que el grupo del placebo continúe deteriorándose frente al que toma el fármaco, con lo que entonces el efecto ya empezaría a ser «más sustancial» y si es más pronunciado en el tiempo podría tener todavía más interés clínico.

«Pero como digo, es un resultado preliminar positivo interesante», incide el neurólogo.



Disponible 640x100

Etiquetado: Los fármacos contra la obesidad    Parkinson



HOY Directo gabarra Athletic Juicio Daniel Sancho Crimen Prat de Llobregat O.J. Simpson Decla

DANIEL SANCHO Su "show" en el juicio: actitud desafiante y sin límites



ÚLTIMAS NOTICIAS

EN DIRECTO

PORTADA VALENCIA

## Fernando Álvarez, enfermo de párkinson: "Es una batalla, no sabes si puede aparecer un medicamento para revertir la enfermedad"



Carlos Plá Valencia

11/04/2024 13:08h.



12 ABRIL 2024

# Fármacos contra obesidad, una luz al final del túnel que arroja esperanza pacientes parkinson

En cualquier caso, Sánchez Ferro advierte que hay que tener mucho cuidado porque puede haber muchos enfermos que al leer que hay estudios con resultados positivos puedan intentar hacerse con esos fármacos que están en fase de ensayo, con lo que dice que hay que ser «cautos».

[Redacción TVN24](#)

jueves 11 abril, 2024 - 11:34 AM

6 minutos de lectura

Comparte:

**TVN24**

Madrid.- Los fármacos contra la obesidad han supuesto una auténtica revolución por su eficacia y no solo se investiga con ellos en ese campo, también, entre otros, en el del parkinson, la segunda enfermedad neurodegenerativa más prevalente, cuyo Día Mundial se celebra hoy.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la prevalencia de la enfermedad de Parkinson se ha duplicado en los últimos 25 años, las estimaciones mundiales en 2019 mostraban una cifra superior a 8,5 millones de personas con esta enfermedad y la Parkinson's Foundation, fundada en Estados Unidos en 2016, eleva la cifra a diez millones de personas afectadas en todo el planeta.

Un último estudio, publicado el pasado día 3 en la revista The New England Journal of Medicine, mostró que los participantes en un ensayo clínico en fase II a los que se les suministró durante doce meses el fármaco lixisenatida, un medicamento análogo del GLP-1 (los medicamentos que se utilizan para el control glucémico y no son a base de insulina), mostraron una menor progresión de la discapacidad motora.

«Se necesitan ensayos más amplios y prolongados para determinar los efectos y la seguridad de la lixisenatida en personas con parkinson», concluía, no obstante, el estudio.

Ya la lixisenatida había mostrado propiedades neuroprotectoras en un modelo de ratón con la enfermedad de Parkinson, y no es la primera vez que estos fármacos responden favorablemente contra esta patología o el alzhéimer al actuar sobre la inflamación cerebral.

El coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos del Movimiento de la Sociedad Española de Neurología (SEN), Álvaro Sánchez Ferro, asegura, en declaraciones a EFE, que esta es una vía que ya se conocía y el estudio confirma que puede ser que potencialmente pueda modificar un poco el curso de la enfermedad.

«El efecto que han encontrado no es un efecto grandísimo (...), pero sí que confirma un poco que es una vía que puede tener cierto interés en eso, en un tratamiento modificador de la enfermedad, simplificando mucho la explicación», señala el neurólogo de la SEN en el Día Mundial del Parkinson.

Insiste este experto en que se ha visto un cambio «leve» que no llega a tener «suficiente entidad clínica» en el periodo estudiado, con lo que habría que ver si ese efecto positivo se pronuncia en el tiempo o se mantiene.

Como ejemplo, señala que habría que estudiar a futuro si el efecto va más allá de los 24 meses, de forma que el grupo del placebo continúe deteriorándose frente al que toma el fármaco, con lo que entonces el efecto ya empezaría a ser «más sustancial» y si es más pronunciado en el tiempo podría tener todavía más interés clínico.

«Pero como digo, es un resultado preliminar positivo interesante», incide el neurólogo.

Este tipo de fármacos son un vía de estudio contra la enfermedad pero hay otras, como los ensayos con fármacos, que buscan eliminar las proteínas que empiezan a tener una forma anormal, se depositan en el cerebro, y que son uno de los marcadores de la enfermedad.

«Aquí hay una vida bastante activa con lo que se llaman las inmunoterapias que hay ahora mismo y varios ensayos clínicos en marcha», asegura Sánchez Ferro, entre otras vías.

A corto plazo los esfuerzos se centran también en testar dianas individuales, por eso, a juicio del neurólogo, el futuro puede pasar por lo que se ha hecho desde hace muchos años en la oncología, y es combinar distintas terapias, distintas estrategias, porque en el parkinson «hay muchos mecanismos involucrados».

Tampoco se ha conseguido hasta ahora «el santo grial» de la enfermedad, que es diagnosticarla a tiempo, en fases preclínicas, antes de que se haya producido el daño.

En cualquier caso, Sánchez Ferro advierte que hay que tener mucho cuidado porque puede haber muchos enfermos que al leer que hay estudios con resultados positivos puedan intentar hacerse con esos fármacos que están en fase de ensayo, con lo que dice que hay que ser «cautos».

EFE

## RELACIONADAS

---

Especialista del Moscoso Puello identifica síntomas del párkinson

AL FINAL DEL TÚNEL

ARROJA ESPERANZA

FÁRMACOS OBESIDAD

PACIENTES PÁRKINSON

PÁRKINSON

UNA LUZ

## NOTICIAS RECIENTES

---

ENTRETENIMIENTO

**Meghan y Harry preparan dos proyectos para Netflix sobre cocina, jardinería y**

NACIONALES

**Vicepresidente inaugura feria ProCibao busca internacionalizar productos**

PORTADA PRINCIPAL

**Terapia recreativa: Una alternativa para mejorar expectativa de vida de  
Parkinson**

DEPORTES

**Muere la polémica ex estrella de la NFL, O.J. Simpson a los 76 años de edad**