

Curso de formación en Trastornos de sueño

5, 6 y 7 de mayo Monasterio de les Avellanes – Lleida

JUEVES 5 de Mayo 2011

16:00 Presentación del curso. Entrega de manuales. *Dra.Sansa*

16:15 Importancia de los trastornos del sueño en neurología. ¿Cómo hacer una buena historia clínica de sueño?
Dr. Santamaria

16:45 Fisiología del sueño *Dr. Iranzo*

17:15 Preguntas

17:30 Aspectos técnicos de las pruebas de sueño (polisomnograma, poligrafía respiratoria, MSLT, actimetría) *Dr. Santamaria*

18:00 Merienda

18:30 Clase práctica del montaje de un polisomnograma

20:00 Preguntas y resumen del día *Dr. Poza*

20:30 Cena

22:00 Clase práctica de historia clínica y registro de tres polisomnogramas nocturnos con pacientes.

VIERNES 6 de Mayo 2011

9:00 ¿Cómo se revisa un PSG? Instrucciones básicas. *Dr. Santamaria*

9:30 Clase práctica de revisión de los registros efectuados la noche anterior. *Dr. Iranzo, Dra. Pujol*

11:00 Café

11:30 Síndrome de apnea durante el sueño (SAS). Clínica y evaluación diagnóstica *Dra. Pujol*

12:00 Clase práctica. Tratamiento del SAS. Manejo práctico del CPAP Demostración. *Dr. Poza. Sr. Blanco*

12:45 Insomnio: diagnóstico y manejo terapéutico. *Dr. Rodríguez*

13:30 Comida y siestas con registro.

16:00 Clase práctica de revisión del test de latencias múltiples. *Dr. Santamaria*

16:45 Narcolepsia e hipersomnia idiopática. Etiología y clínica. *Dr. Gaig*

17:15 Narcolepsia e hipersomnia idiopática. Diagnóstico y tratamiento. *Dra. Sansa*

17:45 Síndrome de piernas inquietas. *Dr. García Borreguero*

18:30 Clase práctica de revisión práctica de los Test de Latencias Múltiples de sueño. *Dr. Santamaria*

19:00 Preguntas y resumen del día. *Dr. Poza*

20:30 Cena

22:00 Clase práctica de historia clínica y registro de tres polisomnogramas nocturnos con pacientes.

SÁBADO 7 de Mayo 2011

9:30 Clase práctica de revisión de los registros de la noche anterior. *Dr. Irazo, Dra. Pujol*

11:00 Café

11:30 Accidente vascular cerebral. Enfermedades neuromusculares. *Dr. Poza*

12:00 Parasomnias no REM. *Dr. Santamaria*

12:30 Parasomnias REM y alteraciones de sueño en enfermedades neurodegenerativas.

Dr. Gaig

13:15 Epilepsia y sueño. *Dr. Pérez*

13:45 Clausura

14:00 Comida

“Actividad acreditada por el Comité de Docencia y Acreditación de la SEN”

3,3 cr



“Actividad acreditada por el Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries y por la Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud”

3,3 cr

