

5-6-7 DE MAYO

MONASTERIO DE LES AVELLANES LLEIDA



CURSO DE FORMACIÓN EN TRASTORNOS DE SUEÑO PARA RESIDENTES Y ADJUNTOS DE NEUROLOGÍA

JUEVES 5 DE MAYO

- 16:00** Presentación del curso. Entrega de manuales. DRA. SANSÁ
- 16:15** Importancia de los trastornos del sueño en neurología. ¿Cómo hacer una buena historia clínica de sueño? DR. SANTAMARÍA
- 16:45** Fisiología del sueño. DR. IRANZO
- 17:15** Preguntas
- 17:30** Aspectos técnicos de las pruebas de sueño (polisomnograma, poligrafía respiratoria, MSLT, actimetría). DR. SANTAMARÍA
- 18:00** Merienda
- 18:30** Clase práctica del montaje de un polisomnograma
- 20:00** Preguntas y resumen del día. DR. POZA
- 20:30** Cena
- 22:15** Historia clínica y registro de tres polisomnogramas nocturnos con pacientes

VIERNES 6 DE MAYO

- 9:00** ¿Cómo se revisa un PSG? Instrucciones básicas. DR. SANTAMARÍA
- 9:30** Revisión de los registros efectuados la noche anterior. DRA. PUJOL
- 11:00** Café
- 11:30** Síndrome de apnea durante el sueño (SAS). Clínica y evaluación diagnóstica. DRA. PUJOL
- 12:00** Tratamiento del SAS. Manejo práctico del CPAP. Demostración. DR. POZA
- 12:45** Insomnio: diagnóstico y manejo terapéutico. DR. RODRÍGUEZ
- 13:30** Comida y siestas con registro.
- 16:45** Narcolepsia e hipersomnía idiopática. Etiología y clínica. DR. GAIG
- 17:15** Narcolepsia e hipersomnía idiopática. Diagnóstico y tratamiento. DRA. SANSÁ
- 17:45** Síndrome de piernas inquietas. DR. GARCÍA BORREGUERO
- 18:30** Café. Revisión práctica de los Test de Latencias Múltiples de Sueño. DR. SANTAMARÍA
- 19:00** Preguntas y resumen del día. DR. POZA
- 20:30** Cena
- 21:30** Historia clínica y registro de tres polisomnogramas nocturnos con pacientes

SÁBADO 7 DE MAYO

- 9:30** Revisión de los registros de la noche anterior. DRA. PUJOL
- 11:00** Café
- 11:30** Accidente vascular cerebral. Enfermedades neuromusculares. DR. POZA
- 12:00** Parasomnias no REM. DR. SANTAMARÍA
- 12:30** Parasomnias REM y alteraciones de sueño en enfermedades neurodegenerativas. DR. GAIG
- 13:15** Epilepsia y sueño. DR. PÉREZ
- 13:45** Clausura
- 14:00** Comida

5-6-7 DE MAYO
MONASTERIO DE LES AVELLANES LLEIDA



CURSO DE FORMACIÓN EN TRASTORNOS DE SUEÑO PARA RESIDENTES Y ADJUNTOS DE NEUROLOGÍA

PONENTES

- DR. CARLES GAIG.** Neurólogo. Unidad Multidisciplinar de Sueño del Hospital Clínic de Barcelona
- DR. DIEGO GARCÍA BORREGUERO.** Neurólogo y Psiquiatra. Instituto de Investigaciones del Sueño, Madrid
- DR. ALEX IRANZO.** Neurólogo. Unidad Multidisciplinar de Sueño del Hospital Clínic de Barcelona
- DR. HERNANDO PÉREZ.** Neurólogo. Instituto de Especialidades Neurológicas (IENSA). USP-Sagrado Corazón, Sevilla
- DR. JUAN JOSÉ POZA.** Neurólogo. Hospital Donostia, San Sebastián
- DRA. MONTSERRAT PUJOL.** Neuróloga. Unidad de Sueño del Hospital Santa María de Lleida. Profesora asociada de la Universitat de Lleida
- DR. ALCIBIADES RODRÍGUEZ.** Neurólogo. New York Sleep Institute. Profesor asociado de la Universidad de New York.
- DRA. GEMMA SANS.** Neuróloga. Unidad de Sueño. Corporació Sanitaria Parc Taulí, Sabadell (Barcelona).
- DR. JOAN SANTAMARIA.** Neurólogo. Unidad Multidisciplinar de Sueño del Hospital Clínic de Barcelona. Profesor asociado de la Universitat de Barcelona.

TÉCNICOS

Encarna Íñiguez
Aurora Arqueros
Celestino Gómez

ORGANIZA

Grupo de Trastornos del Sueño de la Sociedad Española de Neurología

COLABORAN

UCB
Management&Business
Diagniscan y Synmed