

TRATAMIENTO

Recomendaciones para su prevención y tratamiento

- Realizar de ejercicio moderado
- Mantener una dieta sana y equilibrada baja en sal y en grasas
- Realizar controles periódicos de peso, tensión arterial, nivel de colesterol y azúcar, importantes para controlar los factores de riesgo
- Mantener una tensión arterial inferior a 135 de máxima y 85 de mínima
- Abandonar el tabaco
- Acudir rápidamente a un centro hospitalario en el caso de presentar síntomas sugestivos de un ictus (pérdida de visión, alteración del lenguaje, pérdida de fuerza o sensibilidad...) aunque estos hayan tenido una corta duración. Es un aviso de que algo más definitivo puede ocurrir en breve
- Tras un ictus se deben realizar todas las medidas ya descritas pero además se debe seguir el tratamiento prescrito por el neurólogo (en muchos casos algunos de estos tratamientos serán para toda la vida)

DÍA MUNDIAL DEL ICTUS un evento con labor social

El Día del Ictus, es una iniciativa dirigida por el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares (GEECV) de la Sociedad Española de Neurología (SEN) que se realiza de forma paralela en todas las Comunidades Autónomas. Su objetivo es dar a conocer todos los aspectos relacionados con la enfermedad siendo un punto de referencia social en su conocimiento, prevención y tratamiento.

A lo largo de los 10 años que el grupo lleva organizando esta actividad, han sido diferentes los temas que se han abordado: la descripción de la enfermedad, consejos para su prevención, la segmentación por grupos de riesgo como las mujeres o, el Ictus en jóvenes. Este año, se hace especial hincapié en el hecho de que el ictus afecta a todo el mundo, no distingue de sexo ni edad y que, tal y como indica el lema escogido para esta ocasión, "1 de cada 6 personas en el mundo sufrirá un ictus.

Además de esto, desde el GEECV, a través de esta iniciativa, se pretende premiar la labor que diferentes personalidades del ámbito institucional, político, social y científico de nuestro país, realizan contribuyendo al conocimiento y prevención de la enfermedad.

En este sentido, este año se ha premiado en la categoría Social al actor Alfredo Landa por su fuerza y afán de superación ante la enfermedad y en la categoría Institucional a la World Stroke Organization (WSO) por su labor en el conocimiento y difusión del ictus en todas partes del mundo.

Stop al ICTUS. Actúa ahora. Apúntate a la Campaña!
www.worldstrokecampaign.org

1 de 6

personas en el mundo tendrán un ictus en su vida.
PODRÍAS SER TÚ!

DÍA MUNDIAL DEL ICTUS

29 de Octubre

Stop al ICTUS. Actúa ahora. Apúntate a la Campaña!
www.worldstrokecampaign.org



sanofi aventis

Cada 6 segundos el ictus mata a una persona.

Cada segundo siguiente, el ictus ataca a una persona sin tener en cuenta ni edad ni sexo.

Cada año, 15 millones de personas sufren esta enfermedad.

De éstos, 6 millones fallecen.

Alrededor de 30 millones de personas han sufrido un ictus de los que un alto porcentaje se queda con secuelas.

El ictus es la segunda causa de mortalidad en España.



Detrás de estas cifras, hay verdaderas historias...



El tiempo, un factor clave en el tratamiento.

TRATAMIENTO



Cada año mueren más de 3.000 personas jóvenes tras sufrir un ictus.



Asimismo, los neurólogos advierten que en el momento en que aparecen los síntomas es importante llamar a un servicio de urgencias o acudir al hospital más cercano.

Además, recuerdan que aunque los síntomas desaparezcan a los pocos minutos, es importante ponerse en manos de especialistas ya que puede ser la última oportunidad de prevenir un infarto cerebral mayor.

El tiempo juega un papel fundamental en el tratamiento de la enfermedad, por ello es importante que aprendamos a conocer los síntomas:

- Pérdida de fuerza repentina de la cara, brazo y/o pierna de un lado del cuerpo.
- Trastorno repentino de la sensibilidad, sensación de "acorchamiento u hormigueo" de la cara, brazo y/o pierna de un lado del cuerpo.
- Pérdida súbita de visión parcial o total en uno o ambos ojos
- Alteración repentina del habla, dificultad para expresarse y ser entendido por quien nos escucha.
- Dolor de cabeza súbito de intensidad inhabitual y sin causa aparente.
- Sensación de vértigo, desequilibrio si se acompaña de cualquier síntoma anterior.

El ictus, la segunda causa de mortalidad en España

Un ictus constituye un trastorno brusco de la circulación cerebral que altera la función de una determinada región del cerebro. En nuestro país el ictus, es **la segunda causa de muerte, y afecta cada año entre 120.000-130.000 españoles**. De ellas, unos 80.000 fallecen o quedan con discapacidad. Actualmente más de 300.000 españoles presentan alguna limitación en su capacidad funcional tras haber sufrido un ictus.

En los últimos 20 años, la mortalidad ha ido decreciendo a medida que mejoraban la detección y el control de los principales factores de riesgo así como la introducción de medidas terapéuticas muy efectivas como son los cuidados proporcionados por las Unidades de Ictus y la trombolisis. Siin embargo, la Organización Mundial de la Salud (OMS) prevé un incremento de un 27% en su incidencia entre los años 2000 y 2025. Según datos de esta organización, las enfermedades cerebrovasculares agudas o ictus representan la tercera causa de muerte en el mundo occidental, la primera de discapacidad física en las personas adultas y la segunda de demencia.

Premiados Día del Ictus



PREMIO ÚNICO

2000 Tony Leblanc
2001 Analía Gadé
2002 Emilio Aragón
2003 SAMUR

SOCIAL

2004 Carmen Sarmiento
2005 Juan José Laborda Martín
2006 Serie de tv "Hospital Central"
2007 Salud y Calidad de Vida
2008 Federación de Pacientes de Ictus
2009 Alberto Contador
2010 Alfredo Landa

INSTITUCIONAL

Vladimir Hachinski
Consejería de Sanidad de Cataluña
Enrique Mújica. Defensor del Pueblo
Servicio Madrileño de Salud
FERRER GRUPO
Ministerio de Sanidad y Política Social
World Stroke Organization