

Datos de interés

Dirección del curso

J. M. Montserrat, J. de Pablo, J. Santamaría,
I. Vilaseca

Organización

Unidad Multidisciplinar de Trastornos del Sueño del
Hospital Clínic

Calendario y horario

17 y 18 de marzo de 2009

Martes, 17 de marzo: de 14.30 a 20. 40 horas

Miércoles, 18 de marzo: de 08.30 a 14.10 horas

Sede del curso

Salón de Actos Farreras Valentí del
Hospital Clínic Universitari
Esc. 9, 3r piso
C/ Villarroel, 170, 08036-Barcelona

Derechos de inscripción

Especialistas: 350 euros

Residentes (con acreditación): 250 euros

El número de plazas está limitado a 100 cursillistas.

Incluye

Cafés de trabajo y cena de curso

Diploma de asistencia

Profesorado del curso

Dra. Cristina Embid

Dr. Daniel Navajas

Dr. Eduardo Fuente

Dr. Álex Iranzo

Srta. Carme León

Dr. Josep M. Montserrat

Dr. Antoni Morelló

Dr. Joan de Pablo

Dr. Manel Salamero

Dr. Joan Santamaría

Dra. Isabel Vilaseca

Secretaría técnica e información

Sra. Isabel Gallego

Aula Clínic. Hospital Clínic de Barcelona

C/ Villarroel, 170. 08036 Barcelona

Escala 7, 7ª planta

Tel.: 93 227 98 95 · Fax: 93 227 98 59

aclinic@clinic.ub.es · www.aulaclinic.com



Actividad acreditada por el
Consell Català de la Formació Mèdica Continuada

Aula Clínic

12 X 12 ASPECTOS PRÁCTICOS
EN LA MEDICINA DEL SUEÑO
(12 TEMAS EN 12 SESIONES)



Dirección del curso

J. M. Montserrat, J. de Pablo, J. Santamaría,
I. Vilaseca

Organización

Unidad Multidisciplinar de Trastornos del Sueño del
Hospital Clínic

Maquetación: Área de Audiovisuales - Hospital Clínic de Barcelona

Barcelona, 17 y 18 de marzo de 2009

Se ha de enviar la hoja de inscripción y el cheque o el resguardo de la transferencia, haciendo constar la referencia PD 040132, a:

Aula Clínic. Hospital Clínic de Barcelona

Sra. Isabel Gallego · Fax: 93 227 98 59

Con la calidad de:



El manejo multidisciplinar de los pacientes con trastornos del sueño ha permitido ampliar los conocimientos más allá de la especialidad de origen del médico que trata al paciente. La visión que aportan distintas disciplinas a una misma entidad supone una inestimable ayuda, tanto en los aspectos diagnósticos como en los terapéuticos. Sin embargo, no siempre es fácil trasladar estos conocimientos a la práctica diaria.

12 X 12 ASPECTOS PRÁCTICOS EN LA MEDICINA DEL SUEÑO

es un curso orientado a difundir y discutir en 12 sesiones aquellos aspectos prácticos clave que afectan a 12 temas relevantes en la patología del sueño.

Partiendo de los casos más frecuentes que se atienden en la Unidad Multidisciplinar de Trastornos del Sueño del Hospital Clínic, y con la ayuda de métodos audiovisuales y foros de discusión, se analizarán y discutirán las estrategias y las decisiones que se toman en el día a día, a partir de la visión de cada uno de los especialistas que componen la Unidad. ¿Qué hacer ante una hipersomnia?, ¿Puede minimizarse el jet-lag?, ¿Cómo manejar de forma eficiente los problemas derivados de la CPAP?, ¿Hay que estudiar a los enfermos con patología cardiovascular?, ¿Cómo se deben evitar los errores diagnósticos polisomnográficos?... Y así, sucesivamente, se evaluarán un total de 12 aspectos prácticos de manejo controvertido en el campo de los trastornos del sueño.

Las distintas sesiones se estructurarán a partir de casos prácticos y se hará especial énfasis en aquellos cuadros en los que es importante la evaluación multidisciplinar, facilitando estrategias y guías clínico-terapéuticas que puedan ser útiles en la práctica diaria.

Programa

Martes, 17 de marzo

- 14.30-15.00 h Entrega de documentación y presentación del curso.
- 15.00-15.50 h ¿Cómo se debe hacer una buena historia clínica del sueño?
J. Santamaría y J. M. Montserrat
- 15.50-16.40 h Guía práctica para el insomnio crónico.
M. Salamero y J. de Pablo
- 16.40-17.00 h PAUSA CAFÉ
- 17.00-17.50 h Manejo del síndrome de piernas inquietas.
Á. Iranzo
- 17.50-18.40 h Actitud frente a los trastornos del ritmo circadiano.
M. Salamero y J. Santamaría
- 18.40-19.00 h PAUSA CAFÉ
- 19.00-19.50 h Claves en el diagnóstico y tratamiento de la narcolepsia y otras hipersomnias. **J. Santamaría**
- 19.50-20.40 h Relevancia clínica de las parasomnias.
Á. Iranzo y J. Santamaría
- 21.00 h CENA DEL CURSO

Miércoles, 18 de marzo

- 08.30-09.20 h ¿Cómo se deben interpretar las pruebas del sueño? Errores en la lectura de PSG.
J. Santamaría y J. M. Montserrat
- 09.20-10.10 h Diagnóstico del SAHS. Quién, cuándo y qué estudio de sueño se debe solicitar?
C. Embid
- 10.10-10.30 h PAUSA CAFÉ
- 10.30-11.20 h ¿Qué se debe hacer para obtener un buen cumplimiento con la CPAP?
J. M. Montserrat, C. León e I. Vilaseca
- 11.20-12.10 h Cirugía: ¿cuándo y a quién? o ¿hay que explorar siempre la vía aérea superior?
I. Vilaseca y A. Morelló
- 12.10-12.30 h PAUSA CAFÉ
- 12.30-13.20 h Más allá de la CPAP. Aspectos prácticos en ventilación mecánica no invasiva.
C. Embid y D. Navajas
- 13.20-14.10 h Binomio depresión-somnolencia. ¿Qué se debe hacer?
J. de Pablo y E. Fuente
- 14.10 h CLAUSURA DEL CURSO Y ENTREGA DE DIPLOMAS.

Hoja de inscripción

12 X 12 ASPECTOS PRÁCTICOS EN LA MEDICINA DEL SUEÑO (12 TEMAS EN 12 SESIONES)

Nombre

DNI

Dirección

CP Localidad

Provincia Tel.

Fax

Correo electrónico

Centro de trabajo

Categoría profesional

Dirección

CP Localidad

Provincia Tel.

Fax

Forma de pago:

Cheque nominativo a favor de la *Fundació Clínic per a la Recerca Biomèdica*, haciendo constar la referencia **PD 040132**.

Transferencia bancaria a nombre de la *Fundació Clínic*, haciendo constar la referencia **PD 040132**, *Caixa d'Estalvis i Pensions de Barcelona*, c/c n.º 2100-0811-76-0201083698.

Se ha de hacer llegar la ficha de inscripción, una fotocopia del DNI y el cheque o el resguardo de la transferencia, haciendo constar la referencia PD 040132, a AULA CLÍNICA, al número de fax 93 227 98 59.

Contactar con:

Sra. Isabel Gallego

Tel.: 93 227 98 95 · Fax: 93 227 98 59

aclinic@clinic.ub.es · www.aulaclinic.com

