

09.15: Entrega de documentación

09.30: Apertura

**Bernardo Díaz Salinas** (Director de la FGUAM)  
**Antonio Vela Bueno** (Director del LSHCA-UAM)

## Programa

**CURSO INTRODUCTORIO AL III SYMPOSIUM  
INTERNACIONAL SOBRE AVANCES EN ESTRÉS Y  
SUEÑO HUMANO: Sueño, hormonas, metabolismo y  
nutrición**

**III SYMPOSIUM INTERNACIONAL SOBRE AVANCES EN  
ESTRÉS Y SUEÑO HUMANO:  
Sueño, hormonas, metabolismo y nutrición**

10.00: Sueño normal. **A. Vela (Madrid)**

10.30: Privación de sueño. **J. Fernández (Madrid)**

11.00: Ritmos biológicos. **S. Olavarrieta (Madrid)**

11.30: Pausa café

12.00: Obesidad. **M. A. Rubio (Madrid)**

12.30: Conducta alimentaria. **L. Cabrerizo (Madrid)**

13.00: Síndrome metabólico. **A. Calle (Madrid)**

13.30: Sesión de pósters

14.30: Pausa comida

Moderadores:

16.00: Sueño y nutrición. **A. L. Charro (Madrid)**

16.30: Hormonas del apetito y sueño. **F. Casanueva (Madrid)**

17.00: Estrés y sueño. **A. Vela (Madrid)**

17.30: Sueño e inflamación. **A. Vgontzas (Hershey – EEUU)**

18.00: Consecuencias endocrinas y metabólicas de la  
privación de sueño. **K. Spiegel (Bélgica)**

Ponentes:

**CABRERIZO, Lucio.** Director de la Unidad de Nutrición Clínica y Dietética. Hospital Clínico San Carlos de la Comunidad de Madrid.

**CALLE, Alfonso.** Director de la Unidad de Diabetes y Metabolismo. Hospital Clínico San Carlos de la Comunidad de Madrid.

**CASANUEVA, Felipe.** Jefe de la Unidad de Endocrinología, Complejo Hospitalario, Universidad de Santiago de Compostela.

**CHARRO, Aniceto L.** Jefe de Servicio de la Unidad de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos de la Comunidad de Madrid.

**FERNÁNDEZ, Julio.** Psicólogo. Colaborador docente del Departamento de Psiquiatría, Laboratorio de Sueño Humano y Cronobiología Aplicada, Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

**OLAVARRIETA, Sara.** Psicóloga. Colaboradora docente del Departamento de Psiquiatría, Laboratorio de Sueño Humano y Cronobiología Aplicada, Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

**RUBIO, M. A.** Director de la Unidad de Obesidad. Hospital Clínico San Carlos de la Comunidad de Madrid.

**SPIEGEL, Karine.** Investigadora del Laboratorio de Fisiología, Centro de Estudio de los Ritmos Biológicos, Universidad Libre de Bruselas. Bélgica.

**VELA, Antonio.** Profesor Titular, Departamento de Psiquiatría y Director del Laboratorio de Sueño Humano y Cronobiología Aplicada, Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

**VGONTZAS, Alexandros.** Profesor. Titular de la Cátedra dotada de Medicina del Sueño y Co-director del Centro de Investigación y Medicina del Sueño, Departamento de Psiquiatría - Universidad del Estado de Pensilvania, Hershey, Pensilvania, EEUU.

### CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

CATEGORIAS (*)	ANTES DEL 15 Febrero 2006	DESPUÉS DEL 15 Febrero 2006
<b>GRUPO1:</b> Estudiantes (Carné estudiante)	30 €	45 €
<b>GRUPO2:</b> Residentes; profesionales en paro; becario; investigadores jóvenes; enfermeras; técnicos; profesionales que hayan terminado la carrera en los últimos cinco años. (Acreditación)	40 €	60 €
<b>GRUPO3:</b> Profesionales e investigadores.	60 €	100 €

La cuota de inscripción incluye: participación en todas las sesiones, carpeta con documentación, café y comida.

Madrid, 28 de abril de 2006

# III SYMPOSIUM INTERNACIONAL SOBRE ESTRÉS Y SUEÑO HUMANO "SUEÑO, HORMONAS, METABOLISMO Y NUTRICIÓN"



**Organizado por:** Laboratorio de Sueño Humano y Cronobiología Aplicada [LSHCA], Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina, Universidad Autónoma de Madrid; y Unidad de Endocrinología, Metabolismo y Nutrición del Hospital Clínico San Carlos de la Comunidad de Madrid.

**En colaboración con:** Fundación General de la Universidad Autónoma de Madrid y el Centro de Investigación y Tratamiento del Sueño, Departamento de Psiquiatría, Facultad de Medicina, Pennsylvania State University, Hershey, Pensilvania, EEUU.

**Comité organizador:**

Antonio Vela Bueno / Aniceto L. Charro

**Con la colaboración de:** Sara Olavarrieta Bernardino / Julio Fernández Mendoza / Alfredo Rodríguez Muñoz

**Organización técnica:** CIRCADIES, Soluciones para el Sueño v la Viciilla S.L.

**Lugar de celebración:** Salón de Actos de la Fundación General de la UAM. Campus de Cantoblanco. Ctra. Colmenar km.15, Pabellón C, Planta baja.

**Información e inscripciones:**

Laboratorio de Sueño Humano y Cronobiología Aplicada (UAM)

Tel: 91497-54-92  
630-35-89-56 (Julio - mañanas)  
647-83-87-80 (Sara - tardes)  
Fax: 91497-53-53  
E-mail: laboratorio.esh@uam.es  
URL: www.circadies.com

Idiomas oficiales: español e inglés



## FORMA DE PAGO

Transferencia bancaria a la cuenta de Caja Madrid: 2038 1608 72 6000013898 (especificar en CONCEPTO, "Symposium Sueño-Nutrición")

**IMPORTANTE.** Enviar por fax:

\* Acreditación correspondiente a la categoría profesional (Grupo 1 ó 2)

\*\* Justificante de la transferencia bancaria.

\*\*\* Boletín de Inscripción

## BOLETÍN DE INSCRIPCIÓN

Apellidos:..... Nombre:.....  
Dirección:.....  
Ciudad:..... Código Postal:..... Teléfono/s:.....  
Fax:..... E-mail:.....

## ALOJAMIENTO RECOMENDADO

**Agencia de Viajes El Corte Inglés - UAM - Telef. +34 91 397 85 91/92 - Fax.: +34 91 397 87 11**

Hotel Chamartin 83,07eur Habitación doble de uso individual

Hoteles NH: 58,90 eur Habitación doble uso individual (Tarifa funcionario grupo II)

Estas tarifas dependerán de la disponibilidad del hotel en el momento de realizar la reserva.