

CaixaForum

Av. Marquès de Comillas, 6-8
08038 Barcelona

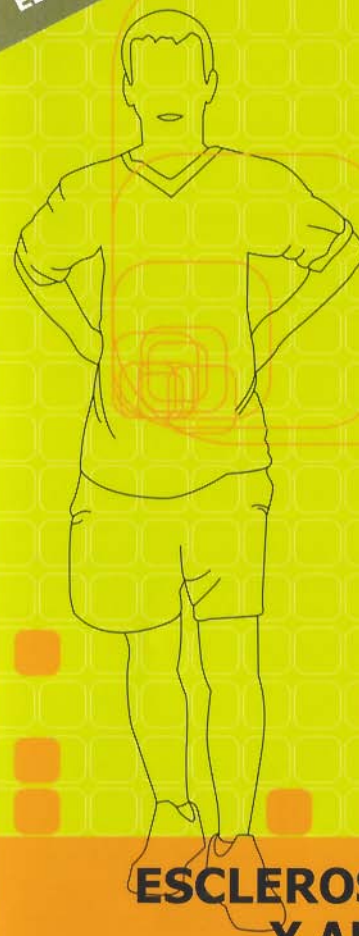
Servicio de Información:

902 22 30 40
www.laCaixa.es



Obra Social
Fundación "la Caixa"

OBRA SOCIAL
EL ALMA DE "LA CAIXA"



ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y ALIMENTACIÓN

3 de febrero de 2006



Obra Social
Fundación "la Caixa"

La atención sociosanitaria se encuentra parcelada de manera arbitraria en distintas especialidades que acostumbran a dejar de lado las necesidades reales de los enfermos y sus familias. Desde hace años, se pretende terminar con estas divisiones mediante la formación de equipos multidisciplinares que pongan al alcance de las personas con problemas todos los recursos humanos —talentos, conocimientos y experiencia— que permitan abordar de manera global su recuperación.

El objetivo de la jornada **Esclerosis múltiple y alimentación** que organizan conjuntamente FEM Fundació Esclerosi Múltiple y la Obra Social "la Caixa" es abordar la alimentación de las personas afectadas por la esclerosis múltiple desde distintas perspectivas, procurando situar a la persona y su problema en el centro de atención. Con un enfoque del tipo «qué hay que saber», trata de las dietas que pueden contribuir a prevenir la enfermedad o a disminuir sus síntomas una vez han aparecido, y aborda las discapacidades derivadas de la enfermedad: la dificultad de llevarse la comida a la boca, la deglución y el peligro de atragantamientos. Presenta consejos prácticos y soluciones alternativas en relación con cada uno de estos temas para conseguir una buena alimentación que contribuya al bienestar del enfermo.

Los ponentes son expertos especializados en el tratamiento de problemas nutricionales, con amplios conocimientos relacionados con la esclerosis múltiple. La jornada se dirige especialmente a personas que forman parte de equipos interdisciplinares y, en general, a todos los profesionales sanitarios que trabajan junto a las personas afectadas por la esclerosis múltiple en cualquiera de las fases de la enfermedad.

Aunque las sesiones se dirigen específicamente al tratamiento de la esclerosis múltiple, los contenidos pueden aplicarse fácilmente a personas que sufren Alzheimer, Parkinson, esclerosis lateral amiotrófica y otras enfermedades neurológicas que pueden cursar con discapacidad. La idea es reflexionar sobre las diferentes vías terapéuticas y proporcionar a las personas que trabajan junto a los enfermos una serie de recursos de fácil aplicación que ayuden a superar las limitaciones que conlleva la enfermedad y contribuyan a crear un clima agradable y relajado para la correcta asimilación de los alimentos, evitando situaciones de riesgo.

PROGRAMA:

- 9.00 h** Entrega de documentación, bienvenida y presentación
Rosamaria Estrany, presidenta de la FEM, y Dr. Xavier Montalban, neurólogo, jefe Unidad Neuroinmunología, H. Vall d'Hebron
- 9.15 h** «Nutrientes, dietas y riesgo de esclerosis múltiple»
Dra. Ingrid Galán, médico, directora asistencial H. de Día, Barcelona, FEM
- 9.45 h** «Importancia de la nutrición correcta en esclerosis múltiple»
Samuel Sánchez, diplomado en enfermería, H. de Día, Barcelona, FEM
- 10.15 h** «Ayudas técnicas en alimentación»
Mónica Ramos, terapeuta ocupacional, H. de Día, Barcelona, FEM
- 10.45 h** Café descanso
- 11.15 h** «Deglución y disfagia: estrategias compensatorias»
Marta Renom, logopeda, H. de Día, Barcelona, FEM
- 11.45 h** «Pruebas complementarias en la evaluación de la disfagia: videofluoroscopia»
Dra. Rosa Tarré, médico rehabilitador, Instituto Guttmann
- 12.15 h** «Sustituyendo la vía oral: evaluación y vías alternativas»
Dra. Mercè Planas, médico especialista en medicina intensiva, jefa Unidad Dietética y Nutrición, H. Vall d'Hebron
- 12.45 h** *Take home messages* y mesa redonda
Dr. Jaume Sastre Garriga, neurólogo, director médico FEM
- 14.00 h** Conclusión de la jornada y aperitivo para los asistentes

Jornada reconocida de interés sanitario por el **Institut d'Estudis de la Salut. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya**

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN:

ESCLEROSIS MÚLTIPLE Y ALIMENTACIÓN

Jornada 3 de febrero de 2006

Nombre: _____

Apellidos: _____

Domicilio: _____

C. P.: _____ **Población:** _____

Tel.: _____

E-mail: _____

Profesión: _____

Asociación/centro: _____

Cuota de inscripción: 12 €

Forma de pago: Mediante ingreso o transferencia bancaria a: "la Caixa", c/c 2100 – 3419 – 44 – 2200042366

Para inscribirse al seminario hay que enviar el formulario de inscripción a:

FEM Fundació Esclerosi Múltiple

Referencia: Jornada EM y alimentación

Tel.: 93 228 96 99 Fax: 93 424 27 77

info@fem.es

Nota: Plazas limitadas. Le recomendamos que envíe lo antes posible este formulario por fax debidamente cumplimentado y adjuntando fotocopia del resguardo de ingreso o transferencia bancaria.

En cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 5 de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos de que los datos de carácter personal que nos proporcione serán recogidos en un fichero propiedad de Fundación "la Caixa". Usted podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de dichos datos en Barcelona, Av. Diagonal, 621, Departamento de Comunicación. Sus datos se obtienen para gestionar el servicio o la información que usted nos solicita por el presente formulario, así como para remitirle información sobre actividades y servicios que ofrezcan la Fundación "la Caixa" y "la Caixa".