



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA



Curso de formación en Trastornos de Sueño para residentes y adjuntos de Neurología

**Monasteri de les Avellanets (Lleida)
17 al 19 de mayo de 2012**

JUEVES 17 DE MAYO

- 16.00 Bienvenida.
Dr. Joan Santamaria Cano
- 16.05 La Neurología y los trastornos de sueño.
Dr. Jordi Matias-Guiu Guia
- 16.35 ¿Cómo hacer una buena historia clínica de sueño?
Dr. Joan Santamaria Cano
- 17.10 Fisiología del sueño.
Dr. Alejandro Irazo de Riquer
- 17.45 Aspectos técnicos de las pruebas de sueño (polisomnograma, poligrafía respiratoria, MSLT, actimetría).
Dr. Joan Santamaria Cano
- 18:15 Merienda
- 18:30 Clase práctica del montaje de un polisomnograma.
- 20:15 Resumen del día.
Dr. Juan José Poza Aldea
- 20:30 Cena
- 22:15 Historia clínica y registro de tres polisomnogramas nocturnos con pacientes.

VIERNES 18 DE MAYO

- 9:00 ¿Cómo se revisa un PSG? Instrucciones básicas.
Dr. Joan Santamaria Cano
- 9:30 Revisión de los registros efectuados la noche anterior.
Dr. Alejandro Irazo de Riquer
- 11:00 Café
- 11:30 Síndrome de apnea durante el sueño (SAHS). Clínica y evaluación diagnóstica.
Dra. Montserrat Pujol Sabaté
- 12:00 Tratamiento del SAHS.
Dra. Montserrat Pujol Sabaté
Manejo práctico del CPAP. Demostración.
- 12:45 Insomnio: diagnóstico y manejo terapéutico.
Dr. Rodríguez



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE NEUROLOGÍA



- 13:30 Comida.
- 16:15 Test de Latencias Múltiples de sueño ¿cómo se registra?
- 16:45 Narcolepsia e hipersomnias idiopáticas. Etiología y clínica.
Dr. Carles Gaig Ventura
- 17:15 Narcolepsia e hipersomnias idiopáticas. Diagnóstico y tratamiento.
Dra. Gemma Sansa Fayós
- 17:45 Síndrome de piernas inquietas.
Dr. Diego García Borreguero Díaz-Varela
- 18:30 Café
- 19:00 Revisión práctica de los Test de Latencias Múltiples de Sueño realizados durante el día.
Preguntas.
Dr. Joan Santamaria Cano
- 20:30 Cena
- 21:45 Historia clínica y registro de tres polisomnogramas nocturnos con pacientes

SÁBADO 19 DE MAYO

- 9:30 Revisión de los registros de la noche anterior. Dra. Montserrat Pujol Sabaté
- 11:00 Café
- 11:30 Accidente vascular cerebral. Enfermedades neuromusculares.
Dr. Juan José Poza Aldea
- 12:00 Parasomnias no REM.
Dr. Joan Santamaria Cano
- 12:30 Parasomnias REM y alteraciones de sueño en enfermedades neurodegenerativas.
Dr. Carles Gaig Ventura
- 13:15 Epilepsia y sueño.
Dr. Pérez
- 13:45 Clausura.
Dra. Gemma Sansa Fayos . Coordinadora del grupo de sueño de la SEN
- 14:00 Comida

Colabora:

