

**Jueves 21 de septiembre**

**16.00** Bienvenida y presentación del curso.

Dra. Montserrat Pujol.

**16.15** Cómo hacer una buena historia clínica de sueño.

Dr. Joan Santamaria.

**16.45** Fisiología del sueño.

Dr. Alejandro Iranzo.

**17:15** Aspectos técnicos de las pruebas de sueño (polisomnograma, poligrafía respiratoria, MSLT, actimetría).

Dr. Joan Santamaria.

**17:45** Café.

**18:15** Clase práctica del montaje de un polisomnograma.

Dra. Montserrat Pujol, Dr. Joan Santamaria, Dr. Hernando Pérez.

**19:45** Cómo se revisa un PSG. Instrucciones básicas y ejercicio práctico de estadiaje de sueño.

Dr. Joan Santamaria.

**21:00** Cena.

**22:15** Historia clínica y visualización del registro de cuatro polisomnogramas.

Dr. Alejandro Iranzo, Dr. Hernando Pérez, Dr. Carles Gaig, Dr. Juan José Poza.

**Viernes 22 de septiembre**

**09:00** Revisión de los registros efectuados la noche anterior.

Dr. Alejandro Iranzo, Dr. Joan Santamaria.

**10:30** Café.

**11:00** Epilepsia y Sueño.

Dr. Hernando Pérez.

**11:30** Síndrome de apnea del sueño (SAHS).

Dra. Montserrat Pujol.

**12:00** Manejo del CPAP. Demostración práctica.

**12:30** Alteraciones del sueño en el accidente vascular cerebral y en las enfermedades neuromusculares.

Dr. Juan José Poza.

**14:00** Comida.

**16:00** Insomnio y trastorno del ritmo circadiano.

Dr. Alcibiades Rodríguez.

**16:45** Parasomnias REM.

Dr. Alejandro Iranzo.

**17:15** Narcolepsia e hipersomnia idiopática.

Dr. Carles Gaig.

**17:45** Café.

**18:15** Revisión de Tests de Latencias Múltiples de Sueño y de Mantenimiento de la Vigilia y prácticas de estadiaje.

Dr. Joan Santamaria.

**19:15** Resumen del día.

Dr. Juan José Poza.

**20:45** Cena.

**22:00** Test de inmovilización sugerida. Demostración práctica.

Dr. Diego García-Borreguero.

**22:15** Historia clínica y visualización del registro de cuatro polisomnogramas.

Dr. Hernando Pérez, Dr. Diego García-Borreguero, Dr. Alcibiades Rodríguez, Dr. Juan José Poza.

### **Sábado 23 de septiembre**

**09:00** Revisión de los registros de la noche anterior.

Dr. Joan Santamaria, Dra. Montserrat Pujol.

**10:30** Café.

**11:00** Síndrome de piernas inquietas.

Dr. Diego García-Borreguero.

**11:30** Parasomnias no REM

Dr. Joan Santamaria.

**12:00** Casos clínicos.

Dra. Montserrat Pujol, Dr. Alcibiades Rodríguez, Dr. Diego García-Borreguero, Dr. Hernando Pérez, Dr. Carles Gaig.

**14:00** Resumen. Clausura.

Dr. Carles Gaig. Coordinador del Grupo de Estudio de Trastornos de la Vigilia y Sueño de la SEN.

**14:30** Comida.

**Fecha límite de inscripción:** 21 de agosto de 2017 a las 13.00 horas.

**Número máximo de asistentes:** 30 personas. Serán inscritos por orden de recepción.

**Número mínimo de asistentes:** 15 personas

**Precio inscripción: 250,00 euros + 21% IVA (302,50 €)**

*Este importe se deberá pagar mediante transferencia bancaria cuando la Secretaría Técnica confirme la inscripción, disponiendo de un plazo de **cinco días** desde la fecha de confirmación.*

*No se gestionará ningún desplazamiento hasta que no se haya recibido el correspondiente pago.*

**El curso incluye:**

Clases teóricas y prácticas.

Material docente.

Pensión Completa en el Hotel del Monasterio en habitación compartida.

Transporte desde la ciudad de origen (española) hasta el Monasterio.

**Se recomienda llevar un ordenador portátil con sistema operativo Windows.**

**SECRETARÍA TÉCNICA**

Fundación Privada de la Sociedad Española de Neurología

Vía Laietana, 23. Entlo A-D

08003 - Barcelona

Tel. (34) 93 342 62 33 (ext. 1)

[socios@sen.org.es](mailto:socios@sen.org.es)